

# 北仑图苑

BEI LUN TU YUAN

准印证号码：浙内准字 B140 号 内部资料，免费交流

## 馆内动态

书香同行  
——北仑·鄞州文化走亲交流

## 读者服务

探秘图书馆·智慧检索与知识发现

## 活动展览

“奇妙的异形绘本”书展



地址：宁波市北仑区中河南路 288 号  
邮编：315800  
电话：0574-86781992  
0574-86891318

NO.43

2024/ 第 2 期

主办单位

北仑图书馆

北仑区图书馆学会

# 仑图悦享：“国风雅韵”传统国乐的现代化尝试

## 音乐赏析会——图书馆举办仑图悦享暨宁职艺韵第43期活动

胡蕴子 梁冉冉 / 文 孙筱逸 王丹 / 摄

5月18日晚，华灯初上，星光点缀，古韵与今风在夜空中和谐交织。高校馆一楼报告厅，在这静谧的夜色中，悄然成为了一个独特的时空交汇点。传统国乐与现代化元素在此不期而遇，共同演绎了一场国风雅韵的音乐赏析会。

活动伊始，由主持人俞晴老师作开场介绍，请出主讲人柴昀喆先生。他温文尔雅的气质如同春风拂面，微笑中透露出亲切与风趣，瞬间吸引了全场的目光。首先，柴老师以平和且幽默的语调，向大家抛出了一个问题：“音乐有无国界？”他认为，音乐一定是有国界之分的，每个国家都有自己独特的音乐风格。



柴昀喆老师巧妙地引用了昆曲和西周八音的例子并着重向大家讲解所谓的“西周八音”。“八音”

可不是do re mi fa sol la si，而是是指八种乐器：金、石、土、木、丝、竹、匏、革；一边讲一边用二胡向大家展示了不同地区的音乐风格和特点，如江南旋律，委婉多情，很多的装饰音；北京的调调，自信满满，抑扬顿挫鲜明；陕北地区，旋律悲苦惆怅；内蒙地区他用了大三度颤音让人仿佛身在辽阔草原；新疆地区的小调音阶爬行而上，大家仿佛看到了新疆少女载歌载舞的画面。观众完全沉浸在了柴老师的二胡旋律中，体验了祖国大江南北的风土人情。

讲到古汉字“樂”字的含义，丝系在木头上表示琴，中间的“白”表示歌唱，高校管胡蕴子老师现场演奏了琴歌版《酒狂》，这也是一次国风的现代化尝试，用酒狂的旋律弹唱唐寅的《桃花庵歌》，清亮的嗓音唱出古人的潇洒与诗意。

下半场由柴昀喆和胡蕴子二位老师带来了三首高难度

的现代新曲现场演奏，将气氛一次次推向高潮。

胡蕴子老师弹奏的《长坂坡》是著名古琴家魏胜宝先生在2017年创作的孤胆英雄凯歌之曲，灵感来源于三国时代。



曹操率大军南下，刘备兵败新野，丢妻弃子。关键时刻，常胜将军赵子龙血战长坂坡，白马银枪，所向披靡，杀得七进七出，凭借高超武艺救出幼主。曲风激昂凌冽，令人荡气回肠……

柴昀喆老师的压轴曲目《太极琴侠》，由著名二胡世家，演奏家陈军作曲，用阴阳二弦演绎天地和谐之美，乐曲中张弛有度有着武侠风义与可歌可泣的柔情壮胆，哀怨惆怅，辗转起伏，如泣如诉，惊风骇雨的旋律，最终一片祥和的场景，成就了内心深处的向往。

在观众们热烈的掌声和喝彩声中，活动逐渐落下帷幕。专程坐飞机带着朋友们远道而来的宁职院校友韩军江同学评价，“我们非常喜欢这次音乐会的形式，赏析加演奏，而且水平很高，大家一致评价不虚此行，这样有档次的音乐会无形中为学校树品牌、立口碑。”

传统国乐要传承，更要发展，当传统与现代元素相融合会在未来焕发出更加绚丽的光彩！



# 毕淑敏：读书使人优美



优美在字典上的意思是：美好。

做一个美好的人，我相信是绝大多数人的心愿。除了心灵的美好，外表也需美好。为了这份美好，人们使出了万千手段。比

如刀兵相见的整容，比如涂脂抹粉的化妆。为了抚平脸上的皱纹，竟然发明了用肉毒杆菌的毒素在眉间注射，让我这个曾经当过医生的人，胆战心惊。

其实，有一个最简单的美容之法，却被人们忽视，那就是读书啊！

读书的时候，人是专注的。因为你在聆听一些高贵的灵魂自言自语，不由自主地谦逊和聚精会神。即使是读闲书，看到妙处，也会忍不住拍案叫绝……长久的读书可以使人养成恭敬的习惯，知道这个世界上可以为师的人太多了，在生活中也会沿袭洗耳倾听的姿态。而倾听，是让人神采倍添的绝好方式。所有的人都渴望被重视，而每一个生命也都不应被忽视。你重视了他人，魅力就降临在你的双眸了。

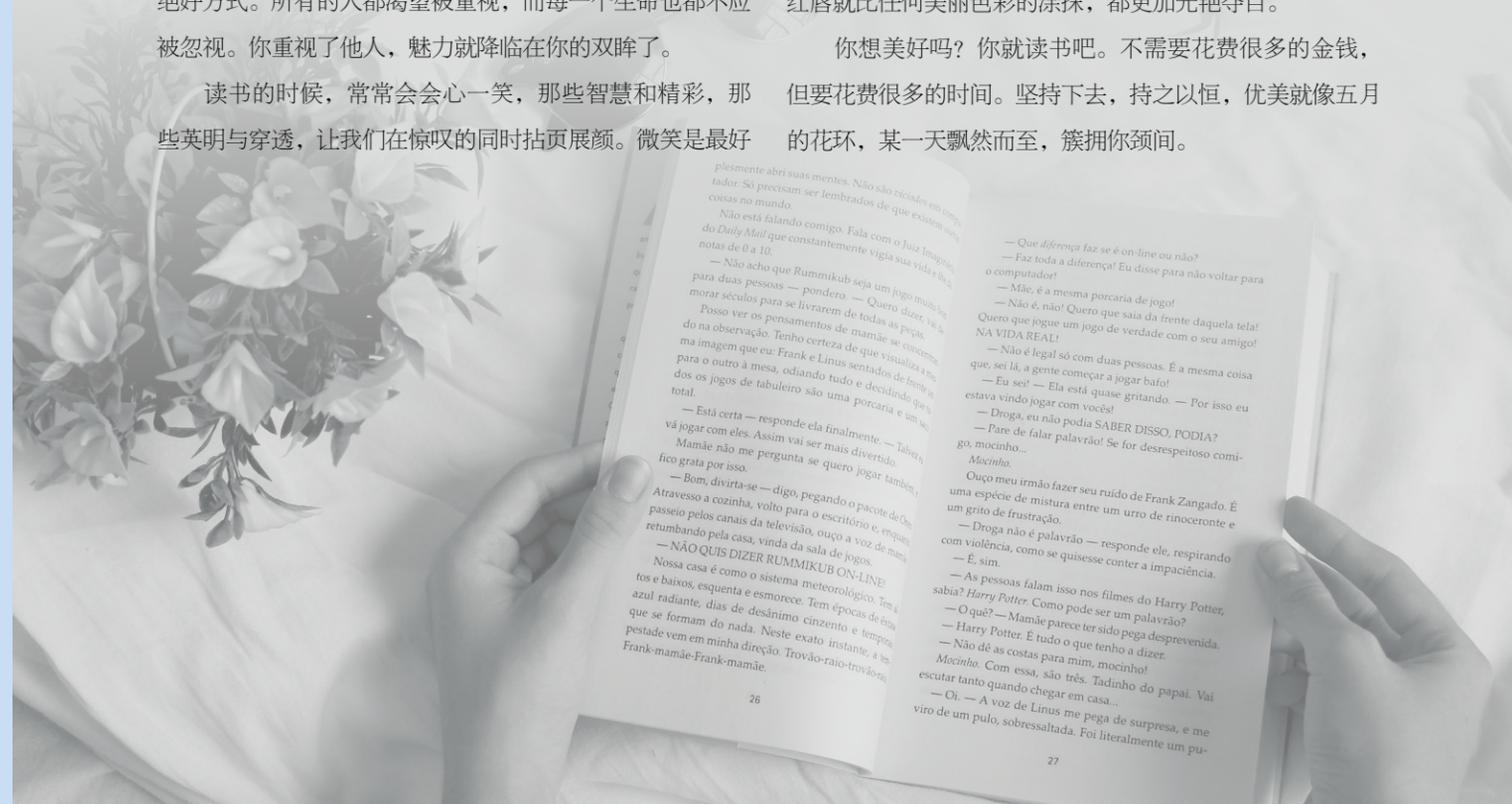
读书的时候，常常会会心一笑，那些智慧和精彩，那些英明与穿透，让我们在惊叹的同时拈页展颜。微笑是最好

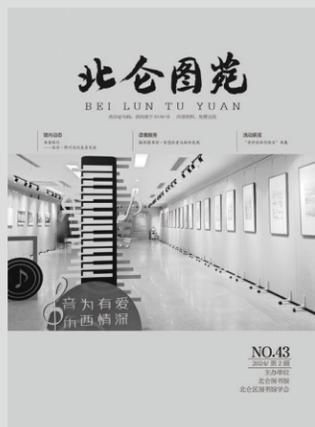
的敷粉和装点，微笑可以传达比所有的语言更丰富的善意与温暖。有人觉得微笑很困难，以为是一个如何掌控面容的技术性问题，其实不然。不会笑的人，我总疑心是因为书读得不够广博和投入。

书是一座快乐的富矿，储存了大量的浓缩的欢愉因子，当你静夜抚卷的时候，那些因子如同香氛蒸腾，迷住了你的双眼，你眉飞色舞，中了蛊似地笑了起来，独享其乐。也许有人说，我读书的时候，时有哭泣呢！哭，其实也是一种广义的微笑，因为灵魂在这一个瞬间舒展，尽情宣泄。告诉你一个小秘密：我大半生中的快乐累加一处，都抵不过我在书中得到的欢愉多。而这种欢愉，是多么地简便和利于储存啊，物美价廉重复使用，且永不磨损。

读书让我们知道了天地间很多奥秘，而且知道还有更多奥秘，不曾被人揭露，我们就不敢用目空一切的眼神睥睨天下。你在书籍里看到了无休无止的时间流淌，你就不敢奢侈，不敢口出狂言。自知是一切美好的基石。当你把他人的聪慧加上你自己的理解，恰如其分地轻轻说出的时候，你的红唇就比任何美丽色彩的涂抹，都更加光艳夺目。

你想美好吗？你就读书吧。不需要花费很多的金钱，但要花费很多的时间。坚持下去，持之以恒，优美就像五月的花环，某一天飘然而至，簇拥你颈间。





2024/ 第 2 期

## 编委会

顾 问：葛晓波

主 编：何颂英 戚 音

副 主 编：鲁清峰 石 笑

编 辑：于震雷 周 燕 段忠花

贡金涛 乐思诗 朱婷婷

主管单位：北仑区文化和广电旅游体育局

宁波职业技术学院

主办单位：北仑图书馆

地 址：宁波市北仑区中河南路 288 号

电 话：0574-86781992

0574-86891318

邮 编：315800

E-mail: bllib@163.com

525472644@qq.com

承印单位：宁波三和印刷有限公司

电 话：0574-86880005

0574-86963300

发送对象：省内图书馆

印刷日期：2024 年 8 月 31 日

印刷数量：400 册

封 面：港城艺廊：“音为有爱 东西情  
深”——非遗主题连环画作品展

封 底：“读经典书 绘童真梦”第 5 届青  
少年连环画夏令营

# CONTENTS

## 目录

### 卷首语

### 馆内动态

- 01 书香同行——北仑·鄞州文化走亲交流
- 02 图书馆开展消防培训和消防演练活动
- 03 高校馆在浙江省高校经典阅读积分挑战赛中喜获佳绩
- 04 探访潜艇世界 扬海防国威——高校馆图信分工会参观宁波潜艇展示园
- 05 追寻家风记忆 传承优良家风——高校馆党支部赴宁波家风馆开展主题党日活动
- 06 坚守廉洁底线 弘扬清风正气——高校馆党支部开展党纪党风专题学习会

### 读者服务

- 07 “智慧启航 快乐童年”赠刊活动
- 08 “我是小小故事王”讲故事比赛 2024 年第二季度赛圆满落幕
- 09 喜讯！我馆选送作品在第九届“悦读童年”绘本剧创意表演大赛中喜获佳绩
- 10 “读经典书 绘童真梦”第 5 届青少年连环画夏令营圆满结束
- 11 “朗读北仑”沙龙第 21 期：绿野读趣
- 12 “朗读北仑”沙龙第 22 期：我陪孩子读经典
- 13 探秘图书馆·解码排架的艺术与奥秘
- 14 探秘图书馆·智慧检索与知识发现
- 15 第 115 期“苗苗悦读”中文故事会：《世界上最好的礼物》《汤姆过六一》
- 16 第 116 期“苗苗悦读”中文故事会：《艾玛与风》
- 17 第 117 期“苗苗悦读”中文故事会：《下怪蛋的鸡》
- 18 第 118 期“苗苗悦读”中文故事会：《春扇》
- 19 第 81 期“苗苗悦读”英语故事会：《A Dark Dark Tale》《Smile a Lot》
- 20 第 82 期“苗苗悦读”英语故事会：《Don't Let the Pigeon Stay Up Late》  
《Pete the Cat's Groovy Bake Sale》
- 21 第 83 期“苗苗悦读”英语故事会：《Little Blue and Little Yellow》《Mixed》
- 22 第 84 期“苗苗悦读”英语故事会：《Who Said Moo?》  
《Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?》
- 23 九峰公益课堂：情深意更浓 同贺母亲节——马赛克花瓶 DIY 活动
- 24 九峰公益课堂：Scratch 编程——地球守护者
- 25 九峰公益课堂：风恬日暖 不负好时光——风车彩绘活动
- 26 九峰公益课堂：艾韵锤风——艾草锤手工活动
- 27 九峰公益课堂：魔法实验室——太阳能月球车
- 28 九峰公益课堂：信息学奥赛 C++ 入门
- 29 九峰公益课堂：干花书签 DIY
- 30 九峰公益课堂：围棋启蒙
- 31 九峰公益课堂：八段锦基础
- 32 浙江省大学生经典阅读积分挑战赛校内赛圆满落幕
- 33 咏传经典文化 赓续红色精神——高校馆开展“传承经典”征文活动
- 34 志愿服务与你同行——2023-2024 第二学期高校馆优秀志愿者名单公布

### 活动展览

- 35 仑图展览：以平凡铸辉煌——全国五一劳动奖章获得者优秀事迹展
- 35 仑图展览：“天津图书奖”主题书展
- 36 仑图展览：“奇妙的异形绘本”书展
- 37 仑图展览：“经典伴成长”儿童经典文学作品主题书展
- 37 仑图展览：红色经典主题书展
- 38 仑图展览：红色宝藏——革命文物背后的党史故事
- 39 港城艺廊：“音为有爱 东西情深”——高校馆举办非遗主题连环画作品展
- 40 四季美学：“纤纤扇影”非遗手作蚕丝扇——高校馆携手国际学院举办四季美学课堂第 36 期活动
- 41 四季美学：“香韵端午 巧手传情”非遗手作香包——高校馆和国际学院联合举办四季美学课堂第 37 期活动
- 42 书涌宁职：书海有知 潜心畅读——高校馆举办“书涌宁职”心理学专题读书会
- 43 宁职书香：追随习近平总书记之脚步，“悦”读青年之未来——主题书展
- 44 宁职书香：书香宁波，传承百年商帮智慧——“宁波帮”文化主题书展
- 45 宁职书香：“玫瑰书香 甬工惠读”主题书展
- 46 宁职书香：智能制造——模具设计与制造主题书展
- 47 宁职书香：跨境风云 经贸潮涌——国际经济贸易主题书展
- 48 宁职书香：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟——日语能力等级考试图书展

### 讲座论坛

- 49 “九峰讲堂”第 232、233 讲：石头的秘密；亲历南极，探索地球演化奥秘
- 50 “九峰讲堂”第 234 讲：中国近现代音乐人才奇迹——“音乐宁波帮”
- 51 “九峰讲堂”第 235 讲：《“夏”力气向上生长》——中国节气漫谈
- 52 学习考试技巧——高校馆举办“新东方 2024 年大学英语四六级备考全指导”专题讲座

### 诗歌鉴赏

- 53 —“阅”十年 相“阅”相伴

### 荐书堂

- 55 好书推荐

### 征文推荐

- 56 一次温暖的邂逅
- 57 最美是仑图



## 书香同行——北仑·鄞州文化走亲交流

北仑图书馆 文 / 摄

为加强区域间学习交流，进一步推动新型阅读空间建设，5月16日，北仑区图书馆学会一行赴鄞州区开展文化走亲交流活动，北仑区文化和广电旅游体育局副局长章春华，公共服务和文化遗产科科长朱静和学会理事、各街道文化站负责人参加。

活动中，北仑区图书馆学会一行人在鄞州区文化和广电旅游体育局领导陈启浩陪同下，参观了山外·董书房、三塘·董书房、月波书楼、许久图书馆等独具特色的新型阅读空间，详细了解了“董书房”城市书房品牌运营情况与经验。现场，双方就城市

书房的阅读空间建设、管理服务模式等方面进行了深入交流和探讨。

据悉，董书房是鄞州区图书馆的城市书房品牌。此次参观的山外·董书房、月波书楼，集图书借阅、文化消费、空间赋能、文旅融合于一体，也是鄞州区“以文促旅、以旅彰文”联动效应的成果展现。

此次文化交流活动，不仅增进了两地文化交流，拉近了文化距离，也为推动我区公共文化事业繁荣发展注入了新的动力。



## 图书馆开展消防培训和消防演练活动

贺嘉宁 / 文 顾家璇 / 摄

为进一步了解火灾等突发事件的处理流程，加强北仑图书馆消防安全管理，增强员工的消防安全意识，提高应对突发事件的能力，更好地保护读者人身安全及图书馆财产安全，5月22日，北仑图书馆组织全体工作人员、学生、管理员、信息资源中心及所有图书馆物业工作人员等进行消防培训和消防演练。



演练开始前，北仑区消防救援大队单开远老师在一楼报告厅为全体职工上了一堂消防安全知识讲座，单老师讲解许多火灾案例，介绍了不少常用消防设备器材，并且着重讲解了如何应对火灾。

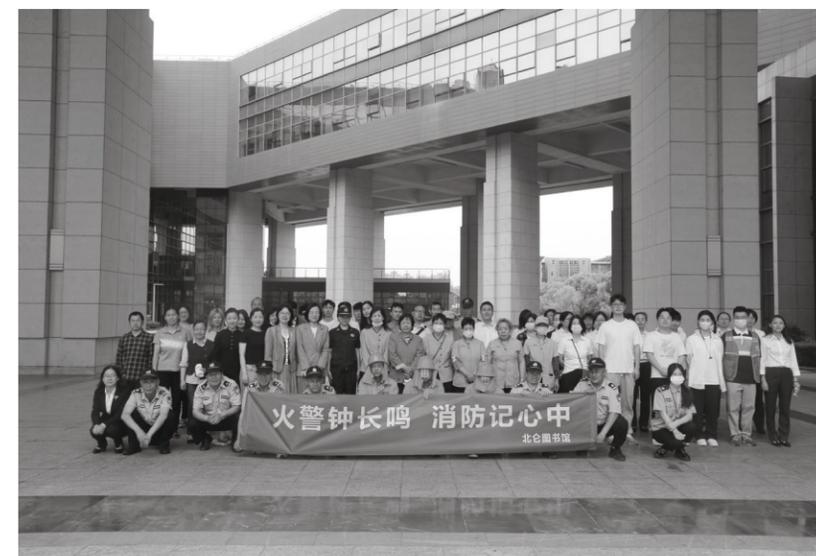
讲座结束后，馆内工作人员组织在馆读者进行楼层逃生演练。演练伊始，在确认着火点后，各部门分工明确，有条不紊进行消防报警，及时准确传达相关信息给在馆人

员，协助人员进行安全疏散。演练结束后，单老师根据演练情况作总结讲话，指出演练过程中需要弯腰匍匐前进，避免烟雾吸入。同时表扬了现场工作人员有条不紊地指引读者撤离火灾现场。



下午14点整，全体职工在保安队长刘志勇的专业指导下，学习掌握手提式干粉灭火器的使用，并于图书馆消防沙坑处进行了灭火实操训练。

本次消防培训和消防演练在各部门工作人员和馆内读者的配合下取得圆满成功，进一步加强了馆内员工对安全工作的重视，提高了图书馆实际应对和处理火灾事故的能力，增强市民读者对图书馆的信任感，为营造一个良好安全的阅览环境打下坚实基础。



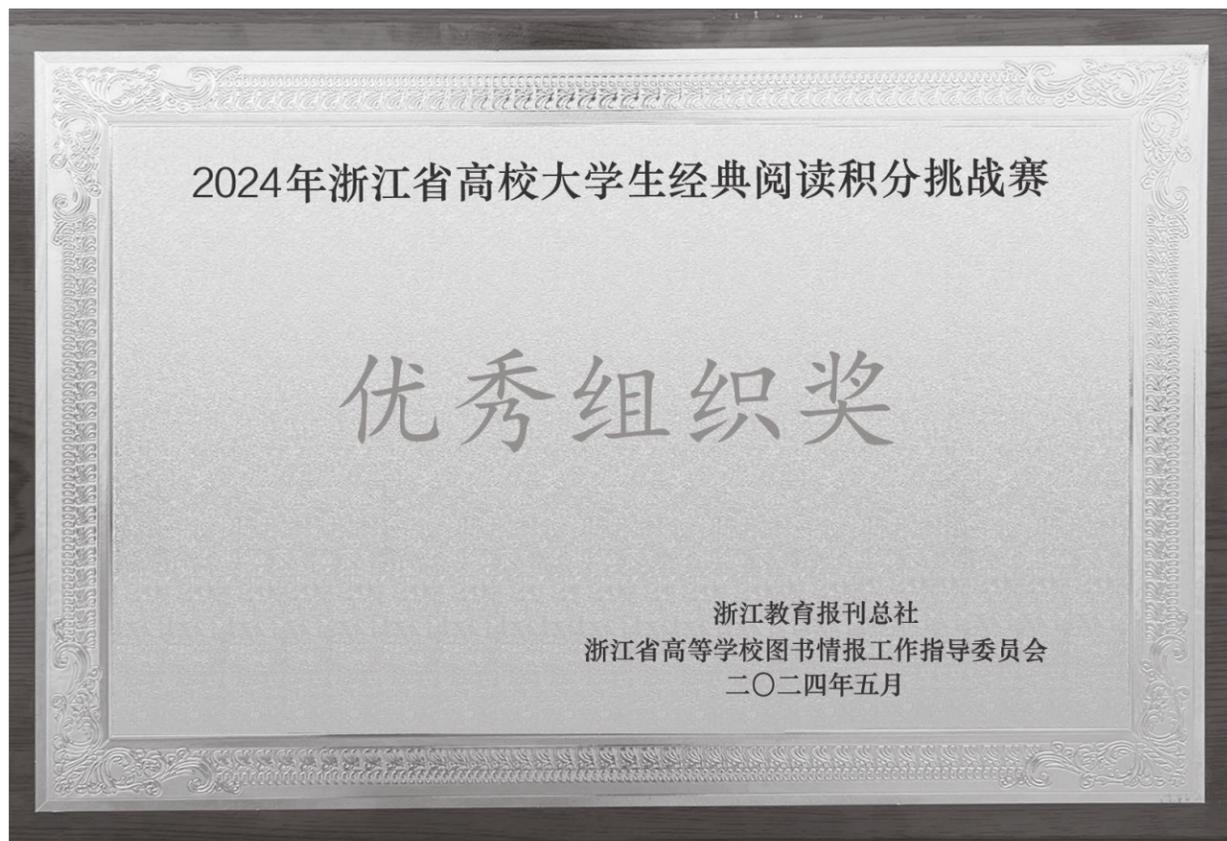
# 高校馆在浙江省高校经典阅读积分挑战赛中喜获佳绩

贡金涛 吴双灵 / 文

5月24日，浙江省高校图书馆读者服务研讨会在浙江湖州师范学院召开，主办方在会上公布了第三届（2024）浙江省高校图书馆“超星杯”经典阅读积分挑战赛最终比赛结果，我校学生陈佳丽、麻俐苗所提交的阅读报告获得“优秀阅读报告”荣誉，高校馆荣获“优秀组织奖”。

本届“超星杯”高校经典阅读积分挑战赛自4月3日开赛以来，全省共有10151人参与，省内有效参与高校99家，参与人数9989人，比赛期间共收到阅读报告776份。经专家组评审及建议，全省最终评出10家优秀组织单位，高校馆荣获优秀组织奖，跻身“十佳”行列。

在深入贯彻落实党的二十大，积极践行“建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国”的重要部署要求，今年浙江省教育厅等九部门关于印发《浙江省青少年学生“爱阅读”读书行动方案》的通知，进一步持续深化全民阅读活动和书香校园建设，促进经典文化的传承和优秀文化的传播。高校馆多年来一直致力于阅读推广工作，定期举办读书分享会，积极组织学生参加上级图工委赛事活动，取得了良好的成效。同时在校内开展各类阅读推广活动，持续深化全民阅读活动和书香校园建设，营造了全民阅读终身学习氛围。



## 探访潜艇世界 扬海防国威

### ——高校馆图信分工会参观宁波潜艇展示园

周燕文 / 摄



为了丰富老师们的业余生活，增强老师们的国防意识和爱国情怀，2024年6月5日，高校馆图书信息分工会组织老师们参观了宁波潜艇展示园，包括码头潜艇区和陈列展示区两个部分。

在工作人员的带领下，大家首先来到码头潜艇区，登上了“长城189号”退役潜艇。“长城189号”潜艇是长期守卫我国蓝色国土的“水下蛟龙”，也是我国第一代自主设计制造的常规动力潜艇，1993年下水服役卫国20余年。

潜艇内部狭窄而复杂，大家依次参观了鱼雷仓、军官仓、指挥声纳海图设备仓、动力设备仓、蓄电池仓和尾仓等区域。在参观过程中，工作人员详细介绍了潜艇的内部构造和功能，让我们亲身感受到水兵们在潜艇内生活的艰辛。随后大家参观了陈列展示区的“潜行大洋砺剑锋——世界与中国海军潜艇史话”专题展，这里通过丰富的图文、实物展品以及多媒体手段，展示了潜艇的发展历程、世界各国海军潜艇情况以及潜艇在国际军事角逐中的地位。

大家纷纷表示此次活动不仅增长了知识，开阔了视野，还深刻体会到了我国海军的强大实力和辉煌成就。图书信息分工会将继续组织类似的活动，为大家提供更多学习和交流的机会。

# 追寻家风记忆 传承优良家风

## ——高校馆党支部赴宁波家风馆开展主题党日活动

石笑文 / 摄

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、省市各级纪委监委关于全面从严治党和反腐败斗争工作的部署要求，扎实推进廉政文化建设，努力提高党员勤政廉洁、拒腐防变的意识，高校馆党支部组织全体党员于6月14日下午前往宁波家风馆进行党纪学习教育主题党日活动。

宁波清廉家风馆是宁波市重要的廉洁文化教育基地，以八千年宁波文明史为积淀，致力于传承和弘扬中华优秀传统文化。在宁波家风馆中，支部成员们怀着崇敬的心情，深入了解了一个个家族的优良家风传承故事。从古代的名门望族到近代的杰出人物家庭，丰富的展品和生动的展示，让大家仿佛穿越时空，亲身感受到了家风对于个人成长、家族兴旺和社会发展的重要意义。通过观看图文资料、聆听讲解，大家深刻领会到了良好家风所蕴含的道德力量和价值追求。那些代代相传的家训、家规，如同一盏盏明灯，照亮了前行的道路。同时，党员老师们还参观了“御史文

化陈列馆”，深入学习了中国古代御史制度和历史文化，让大家深受清廉文化的熏陶，对日后工作中的勤政、廉洁、秉公有了学习的榜样和范本。

此次主题党日活动的开展，不仅是一次文化之旅，更是一次对心灵的洗礼和教育。党员们纷纷表示，将从这些优秀的家风中汲取智慧和力量，在今后的工作和生活中，努力践行良好的品德和行为规范，以实际行动传承和弘扬优秀家风。



# 坚守廉洁底线 弘扬清风正气

## ——高校馆党支部开展党纪党风专题学习会

石笑文 / 文 赵顺勇 / 摄

为深入学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，推动党纪学习教育走深走实，6月23日，高校馆党支部书记戚音以“坚守廉洁底线，弘扬清风正气”为题向全体党员讲授专题党课。

戚音书记以深入浅出的方式，结合丰富的案例和生动的讲解，从廉洁从业的道德规范、廉洁从业的风险点及防范措施、廉洁从业监管与惩戒机制、廉洁从业的自我修养与提升五个方面深刻阐述了坚守廉洁底线的重要性以及弘扬清风正气的紧迫性。她强调，廉洁是党员干部的生命线，是党的事业蓬勃发展的保障，全体党员必须时刻保持

清醒的头脑，严守党纪国法，坚决抵制各种诱惑，以实际行动践行廉洁自律。她还通过对典型案例的剖析，让党员们更加直观地感受到腐败行为带来的严重后果，进一步强化了大家对廉洁底线的认识。同时，也激励着党员们要以先进典型为榜样，积极弘扬清风正气，在工作和生活中充分发挥党员的先锋模范作用。

党员老师们认真聆听、深入思考，纷纷表示此次党课让他们深受教育和启发，今后将以此为契机，不断加强自身的党性修养和廉洁意识，在今后的工作中切实做到廉洁奉公、清正为民。



## “智慧启航 快乐童年”赠刊活动

徐美迪 / 文史卓娜 / 摄

随着初夏的微风轻轻吹过，我们迎来了一年一度的儿童节。为了丰富孩子们的课余时间，拓宽他们的知识视野，6月1日-11日，北仑图书馆举行了“智慧启航 快乐童年”赠刊活动。

活动当天，北仑图书馆准备了《玩转科学》《儿童文学》《我们爱科学》等多种少儿期刊免费赠送给读者朋友，期刊内容丰富，涵盖了文学、科普、艺术等多个领域。活动现场，读者们纷纷驻足，仔细地挑选感兴趣的期刊。许多读者表示，这次赠刊活动让孩子有机会接触到平时难以获得的优质期刊，感到非常开心和满足。

此次赠刊活动旨在通过赠送优质的期刊，激发孩子们的阅读兴趣，培养他们的阅读习惯，让他们在知识的海洋中畅游，享受阅读的快乐。希望孩子们能够珍惜这份礼物，用心阅读，让智慧之花在心中绽放。相信在未来的日子里，这些孩子们会在阅读的道路上越走越远，用智慧点亮人生的每一个角落。

的每一个角落。

最后，让我们共同期待下一次少儿赠刊活动的到来，相信在不久的将来，我们将会再次相聚在这里，共同见证孩子们的成长和进步。



## 我是小小故事王 讲故事比赛2024年第二 季度赛圆满落幕

胡琴 / 文 徐美迪 / 摄

6月30日上午，“我是小小故事王”讲故事比赛2024年第二季度赛在北仑图书馆报告厅圆满落幕。本次季度赛，共有19名小朋友到场参加，经过精彩角逐，7名小朋友入围奖，将参加年底总决赛。

本次“我是小小故事王”比赛，小选手们都精心准备，故事形式多样、内容丰富，爸爸妈妈们也干劲十足，为小选手搭配了故事中主角的服饰，还为故事配上了精美的PPT以及音乐，让每个故事都变得更精彩。

比赛过程中，有我们耳熟能详的《聪明的乌龟》《小红帽》《乌鸦喝水》等故事，也有充满寓意的故事，如《狼和鸭子的故事》《小猪洗澡记》《机智的灰兔子》等。还有历史故事《三顾茅庐》，双语故事《小青蛙学跳》。偷懒的小猪、聪明的乌龟、神奇的棉花糖树……通过孩子们稚嫩的童音，被演绎得生动有趣、活灵活现。

怎样讲好一个故事，小选手们也有自己的小巧思，精心的准备是一部分，饱满的精神和自信心也是成功的关键。别看小选手们的年龄都不大，站在舞台上时个个都自信、

勇敢，用最好的状态展现自己。为了让故事更生动，小选手们还会用古灵精怪的语气和动作来演绎故事里不同的小动物，搞怪的动作配上稚嫩的声音，不时引得观众和评委老师哈哈大笑。

经过激烈的角逐，本着公平公正的原则，评委们对小选手的完整讲述、通顺表达、声音洪亮、声情并茂等四个方面进行综合评分，评选出入围奖。评委周飞波老师还为比赛做了点评，讲故事比赛给了孩子们一个很好的锻炼机会，是一次挑战自我的尝试。

演绎故事，是孩子们书本阅读的延伸；展示自我，是孩子们个性的成长。每一个故事都是一座宝藏，每一次阅读都是一次心灵的洗涤。讲故事比赛也为孩子们提供了展示自我风采和交流的平台，更能帮助幼儿提高语言表达能力和故事欣赏能力，也给喜欢故事的孩子提供了一个展现自我的舞台。希望小小的比赛能在孩子们的心灵中播下希望的种子，让他们勇于挑战自我，创造属于自己的精彩！



# 喜讯！我馆选送作品在第九届“悦读童年”绘本剧创意表演大赛中喜获佳绩

北仑图书馆 文 / 摄

在7月3日举办的宁波市第九届“悦读童年”绘本剧创意表演大赛决赛中，我馆选送的由灵山书院表演的绘本剧《情绪小宇宙》获二等奖、顾国和中学小学部表演的绘本剧《陶罐

和铁罐》获三等奖。此外，北仑图书馆获优秀组织奖。

作为宁波市未成年人读书季保留节目之一，“悦读童年”绘本剧创意表演大赛自2015年亮相以来，已成功举办九届，深受广大朋友和小朋友的喜爱。欢迎小朋友们踊跃报名参加！



# “读经典书 绘童真梦”第5届青少年连环画夏令营圆满结束

周嘉吉文 / 摄

随着炎炎夏日的到来，第5届青少年连环画夏令营于2024年7月10日在北仑图书馆一楼学术交流厅圆满落下帷幕。本次夏令营以“读经典书 绘童真梦”为主题，不仅为青少年搭建了一个展现创意与想象的舞台，更激发了他们对经典文化的热爱与传承之心。

本次夏令营自7月5日拉开帷幕，吸引了众多怀揣绘画梦想的小朋友们参与。活动由北仑区委宣传部、北仑区文化和广电旅游体育局、北仑区教育局、北仑区文学艺术界联合会以及新碶街道办事处联合主办，北仑区图书馆、新碶街道文化站、贺友直纪念馆承办，并得到了北仑区新碶小学、宁波东海实验学校的鼎力协办，共同为孩子们打造了一场精彩纷呈的艺术盛宴。



本次夏令营邀请到了法国国立欧洲高等图像学院学士和双硕士学位的方蕾老师担任主讲老师。方蕾老师以其深厚的艺术功底和独特的教学理念，引领孩子们走进了绘本的奇妙世界。活动期间，小朋友们通过一系列实践课程，从构思故事、设计角色、绘制草图到最终完成绘本，全程参与并体验了绘本制作的乐趣。在方老师的悉心指导

下，小朋友们学会了如何将想象与经典故事相结合，创作出独一无二的作品。

经过为期一周的紧张创作，夏令营的成果展示环节成为了最引人注目的焦点。小朋友们纷纷展示自己的绘本作品，每一个作品都充满了个人特色与创意。经过专业评审团的认真评选，最终有多位小朋友脱颖而出，荣获了本次夏令营的一、二、三等奖。

第5届青少年连环画夏令营的圆满结束，不仅为孩子们提供了一个展示自我、实现梦想的舞台，更在他们心中种下了热爱艺术、传承文化的种子。相信在未来的日子里，这些小小的艺术家们将继续用画笔描绘属于他们的精彩世界，让“读经典书 绘童真梦”的精神在更多孩子心中生根发芽。期待下一次的相聚，让我们共同见证更多梦想的绽放！



## “朗读北仑”沙龙第 21 期：绿野读趣

鲁清峰 / 文 蒋红 / 摄

阳光如诗，洒在绿意盎然的草坪上，将“朗读北仑”沙龙——绿野读趣点缀得如梦如幻。在这片自然的画布上，一场别开生面的音韵之旅正缓缓展开。

5月的天，夹杂着初夏的热烈与温柔，微风轻拂，带动书页的翻动，每一页都似乎蕴藏着无尽的故事。朗诵者们如同森林中的精灵，轻轻走进这片绿野，用他们动人的声音，将文字化作悠扬的旋律，流淌在每一个听众的心中，仿佛将听众们带入了另一个世界。

在这片绿意交织的舞台上，有人低吟浅唱，如同清泉在石间跳跃；有人慷慨激昂，如同江河奔腾不息。每一句诗、每一篇散文，都在阳光下跳跃，与草坪上的花朵共舞，与树梢上的鸟儿共鸣。

随着朗读的进行，草坪上的氛围逐渐升温。听众们或坐或立，或低头沉思，或抬头仰望，完全沉浸在那些优美的篇章之中。他们聆听那些穿越时空而来的声音，感受那些文字背后的情感与温度。书籍与草坪、阳光与声音，在这一刻交织成一幅最美的画面，让人流连忘返。

活动进入尾声，启航老师走上舞台，目光温暖而充满智慧。他首先对朗诵者的表现进行了细致入微的点评，肯

定了他们的努力和才华，同时也提出了建议，希望他们能够在未来的朗读中更上一层楼。

随后，启航老师亲自进行了示范朗读。他选择了一段深情而富有哲思的文字：“爱是什么？爱在哪里？忽远忽近，若即若离……”随着他的声音响起，整个草坪仿佛都沉浸在这段文字所营造的氛围之中。他的声音深沉而富有感染力，每一个字、每一个词都仿佛带有生命，让人感受到了文字背后的深邃与美好。

愿我们都能继续在这片绿野上寻找、发现、朗读那些触动心灵的文字，让生命因阅读而更加丰富多彩。



## “朗读北仑”沙龙第 22 期：我陪孩子读经典

熊益甬 / 文 徐美迪 / 摄

7月28日，在这个阳光明媚的夏日午后，“朗读北仑”沙龙：我陪孩子读经典沙龙在北仑图书馆二楼视听室如期举行，吸引了众多亲子家庭热情参与。活动以亲子互动的形式，由家长和孩子自由选择朗读篇目，在朗读中品味经典的魅力。

本次活动邀请了北仑区传媒中心FM100.8《可乐早高峰》节目主持人、北仑区广播影视协会会员、北仑“蒲公英”宣讲总团成员马雪儿担任指导老师。活动一开始，孩子们便踊跃举手，积极上台朗读自己精心选择的篇章。

活动中，大家朗读的篇目风格各

异，带来不一样的美的感受。《雨的四季》带来柔和舒缓的氛围；《将进酒》则令人感受到浪漫与豪情；《爱，像风一样》是首深情的诗歌；母亲温柔的声音和孩子的天真相得益彰；在宁波童谣《今末礼拜一》中，稚嫩的童声说起熟悉的方言，令人倍感亲切……

每组亲子朗读完之后，雪儿老师都分别进行了详细的点评和指导，在老师的引导下，孩子们学会用声音的变化来传达故事的情感，使得文字富有流动的情绪。活动最后，雪儿老师做了总结发言，对大家的朗读表现给予了高度评价，并鼓励孩子们在日常生活中继续练习朗读。

在热烈的掌声中，活动画上了圆满的句号。对于孩子们而言，每一次勇敢的尝试都是成长的宝贵财富，每一次认真的学习都是向前的坚实步伐。参与本次活动的家长们也纷纷表示，此次活动不仅让孩子们在朗读中感悟经典，也增强了亲子间的情感联系。未来我们将继续开展“朗读北仑”沙龙活动，以朗读为媒，以声音为桥，共同感受语言的无限魅力，让阅读成为生活中不可或缺的一部分，融入日常的点点滴滴。



## 探秘图书馆·解码排架的艺术与奥秘

周嘉吉 / 文 徐美迪 / 摄

2024年7月11日下午，北仑图书馆学术交流厅内迎来了一场别开生面的活动——“探秘图书馆·解码排架的艺术与奥秘”。本次活动由经验丰富的鲁老师亲自指导，吸引了众多对图书馆学、信息管理以及对图书排架感兴趣的同学们。

活动于13时正式拉开帷幕，鲁老师首先以饱满的热情和专业的态度，为同学们详细讲解了图书馆图书分类的方法。生动的案例和清晰的图示让原本可能枯燥的分类知识变得生动有趣，易于理解。紧接着，鲁老师又转向了图书排架的技巧与规则，强调了排架对于图书馆秩序维护的重要性，并传授了实用的排架方法。

随后，活动进入了实践操作阶段。在鲁老师的带领下，同学们来到台前进行实操。这里已经准备了一批被打乱的书籍，等待着他们进行分类排序。在鲁老师的悉心指导下，大家迅速投入到了认真而有序的工作中。同学们仔细识别每本书的分类号，认真归类，并按照排架规则将书籍逐一摆放在对应的地方。尽管在分类和排架过程中

遇到了书籍分类不明确、摆放位置选择等挑战，但凭借着团队的合作精神和不懈的努力，最终大家都圆满完成了任务。

通过此次活动，同学们不仅掌握了图书分类与排架的基本方法和知识，还亲身体验到了图书管理工作的繁琐与细致。他们深刻感受到了图书馆作为知识宝库的重要性，也更加珍惜每一次在图书馆中阅读与学习的机会。

未来，北仑图书馆将继续举办类似活动，为广大读者搭建起学习交流的桥梁，共同推动图书馆事业的蓬勃发展，让知识的光芒照亮更多人的心灵。



## 探秘图书馆·智慧检索与知识发现

周嘉吉文 / 摄

2024年7月12日，北仑图书馆学术交流厅内洋溢着浓厚的求知氛围，一场别开生面的“探秘图书馆·智慧检索与知识发现”活动在此成功举办。本次活动由经验丰富的鲁老师精心策划并引领，旨在通过互动体验的方式，引领参与者深入探索图书馆图书检索的奥秘，掌握高效寻找图书的技巧。

活动于当日13时准时启动，鲁老师以饱满的热情和生动的语言，首先向在场的同学们隆重介绍了北仑图书馆独有的“秘密武器”——图书馆图书检索系统。他深入浅出地阐述了该系统的工作原理，以及如何通过关键词、作者、出版社等多种途径迅速锁定目标图书，让同学们对图书馆的信息化建设有了直观而深入的理解。

随后，鲁老师巧妙地将话题延伸至不同图书馆在图书检索方面的共通点，着重强调了图书检索号作为图书唯一身份标识的重要性，并逐一剖析了图书检索号的构成规则及其背后的逻辑。这一环节不仅拓宽了同学们的知识边界，也激发了他们对图书管理背后复杂系统的好奇心与探索欲。

为了将理论知识与实践操作紧密结合，鲁老师特别设置了实践环节。他精心挑选了五个具有代表性的索书号作为挑战任务，要求同学们在规定时间内前往图书馆的不同区域，依据索书号准确找到对应的书架号和图书，并记录下相关信息。这一挑战不仅考验了同学们的快速反应和细致观察能力，更让他们亲身体验到了智慧检索的便捷与高效。

活动现场，同学们仿佛化身小侦探，穿梭于书海之间，时而低头沉思，时而热烈讨论，充分享受着探索知识的乐趣。经过一个小时的紧张寻找，许多同学都成功完成了任务，并收获了图书馆精心准备的小奖品。其中，几位全对的同学更是赢得了令人瞩目的大奖，现场气氛随之达到了高潮。

此次“探秘图书馆·智慧检索与知识发现”活动不仅加深了同学们对图书馆资源的认识，提升了他们的信息素养和自主学习能力，更在他们心中播下了热爱阅读、勇于探索的种子。相信这些种子将在未来的日子里生根发芽，绽放出更加璀璨的知识之花。

# 第 115 期“苗苗悦读”中文故事会：《世界上最好的礼物》《汤姆过六一》

徐美迪文 / 摄

5月26日上午，第115期“苗苗悦读”中文故事会在北仑图书馆一楼亲子阅读指导中心开展，本次郑燕老师为大家带来的是《世界上最好的礼物》和《汤姆过六一》两个故事。

这是一本充满创意的趣味认知游戏书，小朋友们可以和数字、颜色捉迷藏，玩玩找不同和猜谜的游戏，边玩边认识数字、颜色、动物，学习形容词和问候语。

故事开始前，郑燕老师给每个小朋友都贴上了名字标签，可以更快地认识每位小朋友，拉近彼此间的距离，也更方便在课堂上与小朋友进行互动。郑燕老师先为我们带来了第一个故事《世界上最好的礼物》，动物们把自己认为最棒的礼物送给了猪宝宝们，而在猪爸爸猪妈妈的眼里，自己的宝宝就是世界上最棒的礼物。这第一个故事可以让孩子们在听故事的过程中，体会到爸爸妈妈对孩子的浓浓爱意。每个小朋友也都是爸爸妈妈的小宝贝，对爸爸妈妈来说，你就是世界上最棒的礼物。紧接着第二个故事《汤姆过六一》开始了，这本书里面的小动物都为汤姆带来了不同的礼物，郑燕老师带领小朋友一个一个地认识礼物，

小朋友把小手举得高高的，要回答问题，郑燕老师也会照顾到每一位小朋友，让每位小朋友都有发言的机会。

很快两个故事就都讲完了，故事结束后，小朋友们就开始了DIY帆布包，他们发挥自己的奇思妙想，在帆布包的图案上面涂上自己喜欢的颜色，不一会儿许多精美的帆布包就诞生了，小朋友们纷纷拿着自己的帆布包，来到郑燕老师面前展示，郑燕老师也对小朋友们赞不绝口。最后，在合影留念后，中文故事会就结束了。



# 第 116 期“苗苗悦读”中文故事会：《艾玛与风》

徐美迪文 / 摄

6月29日上午，“苗苗悦读”中文故事会第116期在北仑图书馆一楼亲子阅读指导中心开展，与小朋友们共度了一个美好的阅读时光。本次李老师为大家带来的是绘本《艾玛与风》的故事，希望通过精彩的绘本故事，激发孩子们的阅读兴趣，同时传递快乐、勇敢和乐观的生活态度。

在故事开始前，李老师为了让小朋友们可以快速熟悉起来，就提议让小朋友们来做自我介绍，有很多勇敢的小朋友自告奋勇地站到前面介绍自己，也有些害羞的小朋友最终也鼓起勇气做了自我介绍。经过这个环节后，故事会现场的氛围立刻活跃了起来，随后就到了讲故事的环节。

《艾玛与风》这个故事主要讲述了花格子大象艾玛与其他大象在面对

大风天气时的不同反应和冒险经历。故事发生在一个大风天气，所有的大象都躲进了山洞里避风。艾玛不相信风可以吹跑一头大象，他和弟弟韦伯决定利用大风跟其他大象开个玩笑，随着故事的深入，孩子们对艾玛产生了浓厚的兴趣。在老师的引导下，孩子们纷纷举手发言，积极表达自己对故事的看法和感受。李老师还带领小朋友们一起模仿不同动物的叫声，例如凶猛的老虎、可爱的小猫、温柔的小狗等等。这个故事传达了艾玛勇敢、乐观和开朗的性格，他敢于尝试和面对未知。同时，故事也提醒我们，在面对困难和挑战时，应该像艾玛一样保持积极和乐观的态度。

活动最后，孩子们纷纷拿起画笔，用自己独特而丰富的想象创作出美丽的图案。在绘画的过程中，孩子们感受到了艾玛的幽默、勇敢与快乐，同时也表达了自己对快乐的理解和追求。



## 第 117 期“苗苗悦读”中文故事会： 《下怪蛋的鸡》

徐美迪文 / 摄

在绘本的海洋里，每一页都犹如一扇窗，引领我们穿梭于不同的时空，体验着丰富的情感与智慧。7月11日



上午，第 117 期“苗苗悦读”中文故事会在北仑图书馆一楼亲子阅读指导中心如期举行，本次讲故事的嘉宾是“故事妈妈”戴老师，她为大家带来了《下怪蛋的鸡》这一绘本故事，这是一个充满创意与想象力的精彩故事，它描绘了一个农场里发生的奇妙事件。



在正式讲述故事之前，戴老师先引导小朋友们参与了一个简单的游戏。她给每位小朋友分发了一张报纸，让小朋友们围成一个圆圈，将报纸置于脚下并踩稳。随后，欢快的音乐响起，小朋友们随着音乐的节奏开始奔跑。当音乐突然停止时，小朋友们需要迅速找到一张报纸并站在上面。随着游戏的进行，报纸不断对折，面积逐渐减小，最终仅能容纳半只脚站立，但小朋友们都努力保持平衡，稳稳地站在上面，最终几乎所有的小朋友都成功完成了挑战，戴老师为此奖励了小朋友们漂亮的贴纸。

游戏结束后，戴老师正式开始了今天的故事讲述。她先问小朋友们：“你们知道下怪蛋的鸡会下出什么样奇怪的

蛋吗？”随后，戴老师便带领小朋友们一起探索这只母鸡的奇妙世界。在农庄里，住着一只拥有特殊能力的母



鸡，它能根据所见之物下出相应的蛋。故事的开篇，母鸡吞下了自己的影子，随后的三天里，它依次下出了黑色的鸡蛋、灰白色云朵蛋、足球蛋、黄色苹果蛋、灯泡蛋、雪球蛋与星星蛋等众多奇特的蛋，让小朋友们听得如痴如醉。



紧接着，小朋友们迎来了最期待的做手工环节。戴老师为小朋友们准备了制作《小公鸡》的材料。在一切准备就绪后，戴老师耐心地指导小朋友们一步步折出小公鸡的形状。虽然过程中有些小朋友遇到了小难题，但其他小朋友都热情地伸出援手，最终，一只只形态各异、独一无二的小公鸡在小朋友们的手中诞生了。小朋友们兴奋地向老师展示自己的作品，并与小公鸡合影留念。

《下怪蛋的鸡》不仅是一本富有创意和想象力的绘本故事书，更蕴含着深刻的寓意。它告诉我们，每个生命都是独一无二的，拥有着无限的可能性和创造力。通过这个故事，孩子们在轻松愉快的阅读中不仅能够感受到阅读的乐趣，还能够学习到更多关于世界的知识和人生的道理。



## 第 118 期“苗苗悦读”中文故事会：《春扇》

徐美迪文 / 摄

绘本是一本轻启心扉的画卷，于无声处诉说着千言万语。7月25日上午，第 118 期“苗苗悦读”中文故事会在北仑图书馆一楼亲子阅读指导中心如期举行，本次讲故事的嘉宾是“故事妈妈”郑燕老师，她精心挑选了绘本故事《春扇》，为小朋友们讲述了一个温馨且富含教育意义的友情故事。

故事以中国为背景，巧妙地融入了扇子这一传统文化元素，通过小琪与瑜娜之间纯真的友情，传递了互助、友善以及珍惜友情的宝贵价值观。故事结束后，郑老师还播放了一段精彩的扇子视频，让小朋友们对中国扇子的悠久历史、丰富种类以及精湛的制作工艺有了更深的了解。孩子们全神贯注，生怕错过任何一个细节。



精彩的绘本故事结束后，就到了制作小扇子的环节啦。郑老师为每位小朋友分发了小扇子和油漆笔后，小朋友们都迫不及待地开始了自己的创作。有的画上了鲜艳的黄色苹果，有的描绘了翩翩起舞的蝴蝶，还有荷花、草莓乃至太空人等充满想象力的图案。每一把小扇子都承载着孩子们独特的创意和

纯真的情感，成为了他们独一无二的作品。小朋友们兴奋地与老师分享自己的成果，而郑老师也给予了他们最真挚的赞美，称赞每位小朋友都是了不起的小画家。



《春扇》这本绘本，不仅富含深刻的教育意义和文化底蕴，还以其趣味性和可读性深受孩子们的喜爱。它通过一个温馨的友情故事，不仅展现了友情的力量，还向读者展示了中国扇子文化的独特魅力，让小朋友们在享受阅读乐趣的同时，也增长了知识，拓宽了视野。



## 第 81 期“苗苗悦读”英语故事会： 《A Dark Dark Tale》《Smile a Lot》

张红娃文 / 摄

5月5日上午，第81期“苗苗悦读”英语故事会如期在北仑图书馆一楼亲子阅读指导中心开展，本次Mo爸为大家带来的是两个有趣又好玩的英语故事：《A Dark Dark Tale》和《Smile a Lot》以及一首玩乐童谣《Super Simple Song——Hello, hello》。

故事会一开始，随着欢快的童谣曲子，Mo爸带领着小朋友们一起唱跳，“Hello, hello. Can you clap your hands? Can you stretch up high? Can you touch your toes?”



Mo爸带领小朋友们学唱了英语童谣《Super Simple Song——Hello, hello》。有趣的英语词汇、互动及轻快的曲调，小朋友们很快融入了童谣的旋律中，一起哼起了童谣。故事会现场的氛围非常活跃。

一曲童谣结束后，Mo爸给小朋友带来了一个故事《A Dark Dark Tale》，故事讲述的是有一片黑黑、黑黑的荒

野。荒野上，有一片黑黑、黑黑的树林。树林里，有一座黑黑、黑黑的房子。房子的正面，有一扇黑黑、黑黑的门……Mo爸生动地讲述着，还会时不时地模仿绘本中小动物的动作，惹得小朋友们哈哈大笑。小朋友们听完一个故事后还意犹未尽，Mo爸给小朋友又带来了另外一个故事《Smile a Lot》保持微笑。



故事过程中，Mo爸走近小朋友们，问了一个问题，让我看看你的微笑可以露出几颗牙齿呀？One, two, three, four, 四颗牙齿。小朋友们欢乐极了，直到故事结束，小朋友们都意犹未尽，完全沉浸其中了。故事会结束后Mo爸向每人提问了一个问题，并送给小朋友们奖励的玩具。



## 第 82 期“苗苗悦读”英语故事会： 《Don't Let the Pigeon Stay Up Late》 《Pete the Cat's Groovy Bake Sale》

胡琴文 / 摄

6月9日上午，在北仑图书馆一楼亲子阅读指导中心，第82期“苗苗悦读”英文故事会如期开展，本次Mo爸为大家带来的是两个有趣又好玩的英语故事：《Don't Let the Pigeon Stay Up Late（别让鸽子太晚睡）》和《Pete the Cat's Groovy Bake Sale（皮特猫的糕点义卖）》以及一首欢乐童谣《Row Row Row Your Boat》。

故事会开始了，Mo爸首先播放了一首欢快的童谣，小朋友们的注意力一下子被吸引了。



“这首歌里唱的是什么呢？”Mo爸问。孩子们有着自己不同的答案，于是Mo爸带领着小朋友们一起边唱边做动作，“Row, row, row you boat. Row, row, row you boat. Gently down the stream. Merrily, merrily, merrily, merrily. Life is but a dream.”这下，孩子们异口同声的说，是在划船！

随后Mo爸和孩子们一起站起来，学唱了英语童谣《Row Row Row Your Boat》，欢快而富有节奏感的童谣，加上有趣简单的动作，让孩子们很快融入到了英文世界里。

有趣的英语故事会也正式拉开序幕。

几声小动物的叫声传来，是谁？原来是我们故事的第一个主角——小鸽子。随着主角的出现，Mo爸给小朋友带来了第



一个故事《Don't Let the Pigeon Stay Up Late》，故事讲述的是一个耍赖怎么都不肯睡觉的小鸽子，它费尽心机找了一堆借口：看教育类电视、聊天、数星星，最后连它的兔宝宝都用上了。小朋友被Mo爸绘声绘色的讲述逗得哈哈大笑，在欢乐的氛围中学会了新的词汇。Mo爸另外一个故事《Pete the Cat's Groovy Bake Sale》讲述的是一只叫皮特的猫，他想自己做点心参加义卖，但是第一次把饼干烤糊了，最后请妈妈帮忙才成功完成。

在故事会中，Mo爸用夸张的语气和肢体，把难懂的英文故事变得有趣，将故事融入生活，结合孩子的生活经验，让孩子们更好地记忆和理解故事的内容。

故事会在孩子们轻松欢快的笑声中落下帷幕。

# 第 83 期“苗苗悦读”英语故事会：《Little Blue and Little Yellow》《Mixed》

俞婉文 / 摄

7月6日上午，第83期“苗苗悦读”英文故事会在北仑图书馆阅读指导中心顺利举行。本期英文故事会的Star老师为孩子们精心准备了两个既有趣又富有教育意义的英语故事——《Little Blue and Little Yellow 小蓝和小黄》以及《Mixed 点点变变变》，并穿插了一首欢快的英语童谣《Show Me Colors》。

活动伊始，Star老师首先进行了自我介绍，并巧妙地设计了一个互动环节，邀请小朋友们上台进行自我介绍，女生用“pretty”形容自己，男生则用“cool”，这一环节不仅让孩子们勇敢地展现了自己，还自然而然地学习到了两个新单词，瞬间点燃了现场的气氛。

紧接着，Star老师趁热打铁，带领小朋友们进行了热身互动游戏《Walking Walking》，通过唱跳的方式，让孩子们在欢乐中活动了身体，也为接下来的学习做了良好的准备。随着“one more time”的呼声，孩子们再次沉浸在这份快乐之中。热身结束后，Star老师开始教授英语童谣《Show Me Colors》。每教一个新颜色的单词，她都会引导孩子们在周围环境中寻找对应颜色的物品，答对的孩子还会获得一枚小贴纸作为奖励。孩子们积极参与，现场气氛异常活跃。

随后，Star老师为孩子们带来了第一个故事《Little Blue and Little Yellow 小蓝和小黄》。故事中，小蓝和小黄在拥抱后变成了小绿，导致双方父母都不认识他们了，这一情节让孩子们在欢笑中感受到了颜色变化的奇妙。Star老师生动的讲述和适时的动作模仿，更是让孩子们听得津津有味，不时爆发出阵阵笑声。此外，Star老师还利用故事中的“hug”一词，鼓励孩子们与父母进行拥抱，增进了亲子间的情感交流。第一个故事结束后，孩子们意犹未尽，Star老师便紧接着带来了第二个故事《Mixed 点点变变变》，进一步丰富了孩子们的知识储备，让他们学到了更多新的词汇。

活动接近尾声时，Star老师巧妙地运用了彩虹伞道具

来检验孩子们的学习成果。她随机喊出各种颜色名称，并要求孩子们迅速在彩虹伞上对应的颜色区域跳三下。孩子们表现得既兴奋又认真，他们的反应迅速且准确无误，充分展示了他们在活动中的学习成果。

为了进一步巩固所学知识，Star老师还引导孩子们运用所学到的颜色词汇，画出与颜色相对应的物品。这一环节不仅加深了孩子们对颜色词汇的记忆，还激发了他们的创造力和想象力。最终，活动在一片欢声笑语中圆满结束，孩子们带着满满的收获和喜悦离开了现场。



# 第 84 期“苗苗悦读”英语故事会：《Who Said Moo》《Brown Bear, Brown Bear, What Do You See》

熊益甬文 / 摄

7月18日上午，第84期“苗苗悦读”英文故事会在北仑图书馆阅读指导中心如期举行。本次活动由Star老师引领，带领小朋友们踏上一场探索奇妙英文世界的旅程。

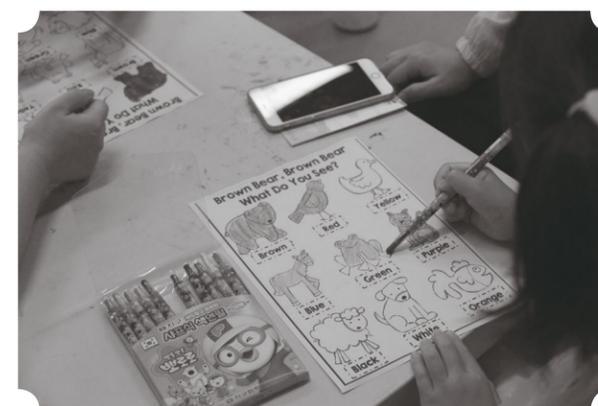
活动一开场，Star老师便以热身互动《Follow me》迅速营造出轻松愉快的氛围。紧接着，在《What do you see?》这首欢快的童谣中，孩子们的注意力被完全吸引，他们随着音乐的节奏摇摆，而老师巧妙地将英文单词融入童谣之中，实现了寓教于乐，极大地激发了孩子们的学习兴趣。

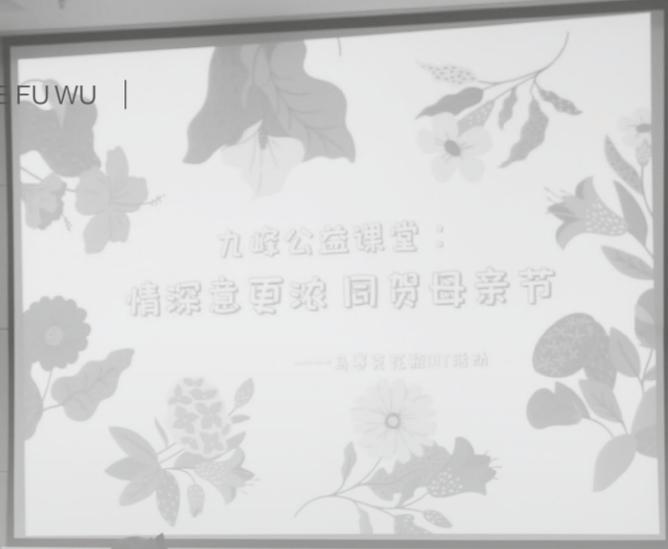
随后，Star老师以饱满的情感和生动的肢体语言，为孩子们生动演绎了《Who Said Moo?》和《Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?》两个故事。小朋友们听得聚精会神，仿佛置身于故事描绘的动物世界之中。

在“Act like an animal”游戏中，Star老师鼓励孩子们模仿动物的动作和叫声，并尝试用英语描述动物的特征。这一环节不仅锻炼了孩子们的语言组织能力，还使现场氛围达到了高潮，充满了欢声笑语。

活动以绘本拓展环节作为完美的收尾。在老师和家长的协助下，孩子们拿起水彩笔，根据英文单词的提示为小动物们涂上正确的颜色。“Look, this is a red bird!” “The bear should be brown!” 小朋友们在涂色的过程中相互交流，不仅锻炼了动手能力，还加深了对颜色单词的记忆。

随着孩子们的欢声笑语，整个活动圆满结束。他们不仅在轻松愉快的氛围中学习了英语，还培养了动手能力和团队合作精神。许多小朋友对这类活动表现出浓厚的兴趣，纷纷表示期待下一次的参与。





## 九峰公益课堂：情深意更浓 同贺母亲节 ——马赛克花瓶 DIY 活动

徐美迪文 / 摄

世上有一部永远都写不完的书，那便是母亲。世上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。每年五月的第二个星期日是母亲节，为提升孝母感恩的良好道德风尚，传承中华民族传统美德，北仑图书馆于5月12日上午，在一楼学术交流厅举办了九峰公益课堂：情深意更浓 同贺母亲节——马赛克花瓶 DIY 活动。

马赛克一词源于亚西美索不达米亚，意为“值得静思、需要耐心的艺术工作”。马赛克艺术是以石子、贝壳、瓷砖、玻璃片等有色材料在墙面、地板或者器具上拼凑，形成美丽图案的镶工艺，是人类艺术史上最古老的艺术样式之一。

活动开始，老师先为大家简单地



介绍了DIY花瓶的步骤以及相关的注意事项。当介绍完毕后，大家纷纷开始了花瓶的制作，有些小朋友不假思索地就开始了DIY，有些小朋友则简单构思一会儿后才开始，每位小朋友都很有耐心，全神贯注地制作着自己的花瓶。经过一个多小时的创作，五颜六色的石子、贝壳、玻璃片等有色材料在小朋友的手中纷纷变成了色彩缤纷的马赛克花瓶，花瓶上的图案各式各样，十分有创意，颜色的搭配也恰到好处。最后，在合影留念后本次的九峰公益课堂也圆满结束。

在制作花瓶的过程中，小朋友们不仅体会到了付出与收获的喜悦，还锻炼了动手能力、创新能力，这个活动更是增强了亲子间的互动，促进了亲子间的感情，期待下次与大家一起度过快乐的时光。

## 九峰公益课堂：Scratch 编程——地球守护者

胡海涛文 / 摄



Scratch 是一款针对孩子的图形化编程工具，用有趣的图形显示出抽象的编程语言，能够让孩子充分了解编程思路，在动手中锻炼思考能力，激发孩子们的想象力和创造力。5月25日上午，北仑图书馆在一楼阅读指导中心举办了九峰公益课堂：Scratch 编程——地球守护者活动。

本次活动邀请到的是宁波职业技术学院电子信息工程学院团委书记、辽宁师范大学硕士研究生、宁职少儿编程指导团队教师张颖超老师，他曾获2023年浙江省数学建模比赛二等奖、浙江省第九届互联网+比赛银奖。

本课程作为 Scratch 语言的入门课程，采用浅显易懂的语言和例子让学生对编程有初步的认识和了解，课

程涉及 Scratch 的下载方法、环境配置、积木、角色、脚本三个元素的使用，配置对应的游戏，让学生在实践中学习和思考。

课程中张老师带领少儿读者们一步一步操作，每进行下一步时张老师都会走到少儿读者身边一对一指导，确保每位少儿读者都跟上课程进度。不知不觉中课程接近尾声，许多少儿读者都成功制作出“地球守护者”小游戏，他们的脸上也洋溢着快乐的笑容，且张老师也给予少儿读者表扬。

本次 Scratch 编程活动圆满结束，通过本次少儿读者们充分了解了编程思路，在实践中学习和思考。不少小朋友都表现出对编程的浓厚兴趣，并希望可以再次参加编程类活动。



# 九峰公益课堂：风恬日暖 不负好时光

## ——风车彩绘活动

胡琴 / 文 胡海涛 / 摄

在中国传统文化中，风车又被称作“吉祥轮”、“八卦风轮”以及“四季平安符”。它代表了人们对美好生活的向往和对未来充满希望的憧憬。“风吹风车转，风吹幸福来”这句老话也在民间广为流传，表达了人们通过风车寄托对幸福的期盼之情。

在每个人的童年里，都有那么一个风车，在旭日阳光下，悠悠转动，带着童真与希望。2024年5月25日，北仑图书馆在一楼学术交流厅推出了九峰公益课堂：风恬日暖 不负好时光——风车彩绘活动，让读者们自己动手DIY，感受这份美好，也让读者们在绘制风车过程中锻炼动手能力，一起来看看吧。

活动开始，读者们挑选了自己喜欢的材料，开始进行制作。先在风车的页片上画上自己喜欢的图案，独特的想象也跃然纸上，有各色的星星、美丽的花朵，有喜欢的动漫人物，或是涂上七彩的颜色。每一个风车都各有不同，独具特色。

接着就到了组装环节，大家仔细研究着各个零部件，先扣上这个，再插上那个，很快一个个五彩缤纷的风车在交流厅转动了起来，伴随着大家的讨论声与欢笑声，活动时间很快来到了尾声，最后读者们与自己的作品合影留念。

此次风车彩绘活动，小读者们体验着童年进行时的快乐时光，大读者们则回到了举着风车的童年时光，等风或是奔跑，与童年的自己撞个满怀。



# 九峰公益课堂：艾韵锤风——艾草锤手工活动

张红娃 / 文 胡海涛 / 摄

6月10日端午节，北仑图书馆在学术交流厅开展了九峰公益课堂：“艾韵锤风——艾草锤手工制作活动”，引领读者朋友们共同感受传统佳节的魅力与内涵。

老师首先向大家讲解了端午节的历史渊源、文化习俗以及艾草锤的制作方法、使用方法及养生功效。据介绍，艾草作为一种古老而神奇的中草药，拥有悠久的历史。艾草在中医养生中经常被提到，也经常出现在针灸、按摩的场景中。艾草锤则是将艾草制作成类似锤子模样的按摩工具，通过敲打身体各个部位，起到舒缓肌肉酸痛、促进血液循环的作用。

活动现场，读者们纷纷动手尝试，先将锤柄插入艾草包中，铺平布料，再将艾草包放在布料三分之一处，折叠布料将艾草包紧紧包裹住，捏成一个紧实的圆球，最后用绳子绕着锤柄将圆球与剩余的布料紧紧捆绑成柱形。在老师和现场工作人员的指导和帮助下，大家很快就完成了自己的艾草锤作品，每个人的脸上都洋溢着满足和自豪的笑容，现场气氛十分活跃。

此次端午节艾草锤制作活动不仅是一次传统文化的传承与弘扬，也为日常生活注入了一缕清新的艾草香，开启健康生活新风尚！



# 九峰公益课堂：魔法实验室——太阳能月球车

胡海涛 文 / 摄

为激发青少年对科学技术的兴趣和热情，培养青少年的动手能力、创造能力和探究精神。6月10日，北仑图书馆在学术交流厅举办了九峰公益课堂：魔法实验室——太阳能月球车线下活动。

本次魔法实验室由北仑图书馆的胡老师给大家上课，太阳能月球车制作开始前，在胡老师的带领下，大家共同探索月球的秘密，通过交流互动的方式带领小读者们了解月球，从月球的科普常识，讲到人类对月球的探索，同时胡老师也介绍了太阳能发电的原理、转化率、结构组成等，让小朋友们对光能转变为电能的过程及应用有了一定理解。

理论知识讲解结束后，大家便开始制作太阳能月球车，大家按照步骤，先给底座安装齿轮和轮子，然后固定好小马达、小太阳能板，最后连接导线。孩

子们变身成为小小工程师，与老师相互配合，小心翼翼地拼装着零件，最后大家都完成了属于自己的小月球车，随后，孩子们便迫不及待地试验自己的小月球车，当小车开始移动，孩子们激动得手舞足蹈起来。

此次活动通过制作太阳能月球车，有效激发了孩子们热爱祖国，崇尚科学的热情，引导孩子们树立正确的价值观，丰富暑期文化生活，让孩子们拓宽了科学视野，让热爱科学的种子在他们心中生根发芽。



# 九峰公益课堂：信息学奥赛 C++ 入门

胡海涛 文 / 摄

C++ 语言是信息竞赛官方推荐的编程语言之一，它已流行近半个世纪，并始终位列全球最受欢迎的编程语言前五名。为了让孩子们深入了解编程思维，通过实践锻炼思维能力，同时激发他们的想象力和创造力，北仑图书馆于7月4日、9日和11日下午在阅读指导中心举办了九峰公益课堂——“信息学奥赛 C++ 入门”课程。

在11日的课程中，江老师耐心地引导少儿读者们一步步进行操作，每当进行到新的步骤时，江老师都会亲自走到每位少儿读者身边，进行一对一的细致指导，确保每个孩子都能跟上课程的节奏。随着课程的深入，许多少儿读者不仅成功完成了课程任务，他们的脸上还洋溢着满足和快乐的的笑容。江老师也毫不吝啬地给予了他们表扬和鼓励。

本次 C++ 编程活动在欢声笑语中圆满落幕。通过这次活动，少儿读者们不仅充分领略了编程的魅力，还在实践中学会了思考和解决问题。许多小朋友都展现出了对编程的浓厚兴趣，并纷纷表示希望能再次参加类似的编程活动。我们有理由相信，未来这些年轻的编程小将们定能在编程技术的广阔舞台上绽放出更加璀璨的光芒！





## 九峰公益课堂：干花书签DIY

胡海涛 / 文 周嘉吉 / 摄



一枚书签，犹如一方美景，它不仅记录着读书的足迹，还书写着阅读的思绪，承载着我们对书籍的无限热爱。为了激发广大读者的阅读兴趣，并培养他们的动手操作能力和思维能力。7月23日上午，北仑图书馆在一楼休闲吧举办了九峰公益课堂：干花书签DIY活动。

活动时，老师首先向在场的读者简要介绍了书签的制作步骤，并展示了多种创意书签的样品，激发了大家的参与热情。随后，老师开始分发书签、干花、塑皮等制作书签的原材料和工具，鼓励读者们发挥创意，亲手制作独一无二的书签。读者们积极参与，纷纷挑选自己喜爱的干花材料，巧妙地搭配组合，小心翼翼地粘贴在书签塑皮上，并细心地绑上精致的流苏作为装饰。有的读者以雏菊为主打，辅以绿叶，营造出清新脱俗的氛围；有的则选择

向日葵，展现出阳光与温暖的视觉效果。大读者与小读者们围坐一起，共享创作的乐趣，脸上洋溢着满足与幸福的笑容。制作完成后，读者们纷纷展示自己的作品，色彩斑斓、形态各异的干花书签汇聚成一道亮丽的风景线，让人目不暇接。

此次活动不仅为读者提供了一个展现艺术创造力的舞台，还极大地丰富了他们的暑期文化生活，让大读者和小读者在愉悦的氛围中体验到了生活的乐趣，同时也达到了舒缓身心、陶冶情操的目的。



## 九峰公益课堂：围棋启蒙

胡海涛 文 / 摄

围棋是一种历史悠久、文化底蕴深厚的智力游戏。它不仅考验着棋手的智慧和策略能力，更承载着中华民族的文化传统和精神追求。7月26日上午，北仑图书馆在阅读指导中心圆满举行了九峰公益课堂：围棋启蒙的最后一次课程。



本次课程由北仑围棋协会副会长郁雄斌老师授课。第一节课于7月5日开课，郁老师首先从围棋的术语、发展历程、基本规则以及气数的计算等基础知识讲起，循序渐进地引导小朋友们进入围棋的世界。

在7月12日的第二节课中，郁老师转而聚焦于围棋的礼仪规范，为孩子们树立了良好的棋道风范。7月19日的第三节课上，郁老师进一步升华课程内容，深入浅出地讲解了吃子技巧、死活棋形的判断、以及复杂的对杀策略等进阶知识。7月26日最后一节课，郁老师组织了对弈练习。孩子们两两一组，在郁老师的耐心指



导下开始尝试对弈，黑白棋子在棋盘上跳跃，每一次清脆的落子声都仿佛是他们思考的火花在碰撞，他们时而眉头紧锁，陷入沉思；时而眼神坚定，果断落子，完全沉浸在围棋那充满智慧与乐趣的世界中。



在课程中，郁老师通过知识问答、互动讨论等多种形式，不仅激发了孩子们的学习兴趣和想象力，还有效地锻炼了他们的逻辑思维和运算能力。

现场气氛热烈而温馨，小朋友们听得津津有味，家长们也被郁老师风趣幽默的讲解所吸引，纷纷驻足围观，共同参与学习。一位家长感慨地说：“这是孩子第一次接触围棋，通过与对手的实战对弈，他不仅体验到了胜利的喜悦，也学会了从失败中汲取教训，这无疑将成为他成长道路上的一笔宝贵财富。”

此次活动不仅让孩子们在轻松愉快的氛围中学习到了专业的围棋知识，还加深了他们对传统文化的理解和热爱，真正实现了在快乐中增长智慧的教育目标。





## 九峰公益课堂：八段锦基础

熊益甬 / 文 徐美迪 / 摄

八段锦作为中国古代气功功法，具有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴，至今仍焕发出勃勃生机。为了传承和推广中国传统文化，北仑图书馆举行了“九峰公益课堂：八段锦基础”课程，于7月15日、17日、19日、22日、24日、26日、29日、31日开展了共8次课程。7月31日，在北仑图书馆一楼阅读指导中心，八段锦基础最后一堂课程圆满结束。

本次课程由北仑全民健身气功协会陈玉伟会长授课，为市民提供免费教学。第一节课，老师从热身运动引入，讲授了第一个动作“双手托天理三焦”，两掌上托下落，舒展四肢。之后的几堂课，老师分别讲授了“左右开弓似射雕”“调理脾胃须单举”“五劳七伤往后瞧”“摇头摆尾去心火”“两手攀足固肾腰”“攒拳怒目增气力”“背后七颠百病消”几个动作的要领，引导参与者逐步掌握正确的练习方法，

学员们听得聚精会神，认真跟练。课后，学员们还和老师积极交流学习心得，氛围其乐融融。

随着课程的进展，在最后一堂课程中，学员们在老师的带领下，伴随着悠扬的音乐，已经能够熟练完成一整套八段锦动作，动作轻松自如，舒展大方。“每次做完一套动作以后，都会觉得身体很轻松，心情也很舒畅。”市民王女士说。

这一课程的成功举办，丰富了市民的文化生活，通过这样的活动，更多的人开始关注并参与到传统文化的传承与实践中来，共同营造健康、积极、向上的社会氛围。参与本次公益课堂的市民普遍表示，八段锦不仅让他们感受到了身心的放松，还学习到了一种健康的生活方式。在此之后，他们将会把八段锦融入到日常生活中，作为一种长期的健身习惯。



## 浙江省大学生经典阅读积分挑战赛校内赛圆满结束

贡金涛 / 文

为深入贯彻落实党的二十大精神，积极践行“建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国”的部署要求，持续深化全民阅读活动和书香校园建设，促进经典文化的传承和优秀文化的传播，积极响应由浙江省高校图书情报工作委员会主办的2024年浙江省大学生经典阅读积分挑战赛，高校馆于2024年4月3日至2023年5月1日在全校范围内积极开展校内赛。

本次活动于“学习通”APP内参与并记录阅读积分，参赛者进入活动页面，每天在线阅读书籍，完成书籍内容

知识竞赛，并提交阅读报告1份。

经过20多天的角逐，本次经典阅读积分挑战赛活动圆满结束。根据我校同学学习通上的“阅读时长积分”、“答题积分”和是否提交报告获得总成绩，评选出校内赛一等奖5名、二等奖10名、三等奖30名。

大学生经典阅读积分挑战赛，为大学生提供了良好的阅读交流和展示平台，激发了大学生阅读兴趣，培养了大学生的良好的阅读习惯，营造了书香校园的良好文化氛围。

校内赛获奖名单如下：

姓名	奖项	姓名	奖项	姓名	奖项
朱巧娜	一等奖	刘栩佳	三等奖	危雨欣	三等奖
麻俐苗	一等奖	董嘉程	三等奖	应宁薇	三等奖
沈勤勤	一等奖	鲁伟豪	三等奖	王祉深	三等奖
汪成浩	一等奖	陈俊怡	三等奖	贝翊菱	三等奖
陈佳丽	一等奖	张依琳	三等奖	阮建伟	三等奖
李智翰	二等奖	胡佳玲	三等奖	何梦彤	三等奖
莫鼎葳	二等奖	董梦佳	三等奖	祝毅涵	三等奖
葛瑞旖	二等奖	朱临赏	三等奖	李洁	三等奖
汤梅	二等奖	胡经球	三等奖	杨春莺	三等奖
汪聪	二等奖	胡雨蒙	三等奖	蓝林婧	三等奖
黄健翔	二等奖	金宁磊	三等奖	董晓晓	三等奖
王美倩	二等奖	柯雨欣	三等奖	池冰心	三等奖
陈静雯	二等奖	周鑫甜	三等奖	李锦珊	三等奖
王依宁	二等奖	张银芝	三等奖	楼佳敏	三等奖
周霆威	二等奖	严语倩	三等奖	周雯慧	三等奖

# 咏传经典文化 赓续红色精神

## ——高校馆开展“传承经典”征文活动

章旂旒 乐思诗 / 文

在迎接中华人民共和国成立 75 周年之际，为了传承红色精神，弘扬经典传统文化，深入感受革命历史意义，高校馆于 2024 年 4 月 15 日 - 2024 年 5 月 15 日特举办以“咏传经典文化，赓续红色精神”为主题的“传承经典”征文活动，来引发促进广大青年对经典传统文化的思考。

此次活动吸引了来自全校同学们的积极参与，在经过各位活动负责人的认真评审下，最终评选出了一、二、三等奖共 27 篇优秀作品。参赛者们以笔为媒，以字为桥，通过文字表达出他们对经典传统文化的理解和感悟，用文字描绘出革命先烈的英雄事迹，不仅传承和弘扬了革命先烈的爱国主义精神，同时，也很好的激发了广大青年对经典传统文化的兴趣和热爱，加强了思想文化方面的交流与碰撞。

正如市场营销 3232 姚垒观影《八佰》所写：“《八佰》不仅是对历史的回眸，也是对未来的警醒。它让我明白，和平来之不易，是无数英勇之士用生命换来的。每次回顾这部影片，我都会被那份坚韧不拔的精神所打动，它不仅唤醒了我内心深处的历史记忆，更激励我珍惜今天，勇往直前。”历史的车轮滚滚向前，但《八佰》提醒我们，那些被铭记的英勇，那些被镌刻的牺牲，将永远是我们民族精神的灯塔，照亮我们前行的路。

或是工业互联网 3230 吴逸飞所述：“缓缓合上《红星照耀中国》，铭记下红军们的付出与奉献，学习他们的奉献和坚持；革命的星星之火在心中燃烧，红军的伟大精神万世长存。”人民有信仰，国家有力量，民族有希望。青年只有把自己的人生理想与国家前途、民族命运、人民幸福紧密联系在一起，才能自觉地把一生奉献于服务人民建设祖国的伟大事业。新时代青年重任在身，需坚定方向，立鸿鹄之志，为祖国发展添砖加瓦。

同学们用自己的笔体写下时代青年的爱国所想，让这

份热情与体悟深刻融入我们的生活之中。此外，本次活动的成功举办，不仅为全校师生提供了一个展现自我的平台，还通过各种渠道宣传活动，充分展现着我校师生的良好素质和精神风貌。让我们通过了解革命历史的重要性和意义，坚定文化自信，促进中华优秀传统文化的传承和发展。

获奖名单

	院 系	班 级	姓 名
一等奖	化学工程学院	药品 3230	陈 聪
	国际商旅学院	商务英语 3223 班	陈乐颖
	国际商旅学院	商务英语 3223 班	陈 钊
	工商管理学院	物流 3221	陈荣恒
	电子信息工程学院	电子信息 3233	蒋 道
	机电工程学院	电气 3232	柯雨欣
	机电工程学院	电气 3222	卢立齐
二等奖	工商管理学院	市场营销 3232	姚 垒
	国际商旅学院	研旅 3230	陈俊怡
	国际商旅学院	商务英语 3232 班	楼云琦
	国际商旅学院	国贸 3234	毛佳奕
	电子信息工程学院	电子信息 3231	潘梦婷
	阳明学院	工业机器人 3232	吴坤增
	机电工程学院	工业互联网 3230	吴逸飞
	化学工程学院	分析 2231	钟婷婷
三等奖	化学工程学院	药品 3220	邹 奇
	电子信息工程学院	人工智能 3224	左 薇
	化学工程学院	分析 2231	陈雪莹
	工商管理学院	跨境电商 3222	陈 妍
	化学工程学院	应用化工 3234	范竹青
	工商管理学院	跨境电商 3221	黄美玲
	国际商旅学院	国贸 3222	黄青青
	工商管理学院	会计 3223	麻俐苗
	工商管理学院	会计 3223	沈勤勤
	电子信息工程学院	计算机应用 3232	吴嘉琪
	工商管理学院	物流管理 3233	杨博伦
	工商管理学院	跨境电商 3231	郑剑雄

# 志愿服务与你同行

## ——2023-2024 第二学期高校馆优秀志愿者名单公布

朱婷婷 刘佳梦 / 文 李玟莹 / 摄

骄阳渐近暑徘徊，一夜生阴夏九来。每当读者们走进高校馆，总是能看到一些穿着红色小马甲的志愿者们。他们是高校馆中一道靓丽的风景线，他们穿梭于书架之间，奔波于各个楼层之中，在书籍整理、图书借阅、活动策划和组织等工作中总能看到他们的身影。

为了给读者们提供更好的阅读环境，丰富大家的课余生活，志愿者们不论风雨，总能坚守岗位与每一位读者相伴。他们不仅担负起了维护高校馆秩序的责任，也为读者提供了热情周到的服务。当读者遇到问题或需要帮助时，他们总是乐于助人，耐心解答疑惑，并引导读者正确使用高校馆资源。志愿者们的辛勤工作和热情服务，为高校馆的正常运作提供了坚实的支持，部分志愿者参与到高校馆举办的各种展览、讲座和读书会中，为读者们带来一系列精彩的文化盛宴。“志愿者”这三个字背后蕴含着的是全体志愿者的努力，它代表着每一位志愿者的责任与担当。

高校馆青年志愿者大队目前共有 193 名学生，依据《宁波职业技术学院图书馆优秀志愿者评选细则》，经过自荐、评审、志愿者群内公示，共评选出林恬冰、李锦珊等 25 位优秀志愿者。他们的恪尽职守、不断向上，为高校馆志愿者服务大队的工作交出一份优秀的答卷。本次评选不仅是对这 25 名优秀志愿者的认可和鼓励，也是对高校馆青年志愿者这一优秀团队的肯定和赞扬。志愿者们使得高校馆成为一个文化交流和知识分享的乐园。他们的付出不仅为高校馆提供了更好的服务和管理，也让读者感受到了温暖和关爱。

高校馆志愿活动是一个多赢的局面，志愿服务的乐趣在于用自己的爱心和力量帮助他人，在志愿服务的同时也收获着成长和满足。在志愿的过程中，大家能够结识更多志同道合的人，共同努力，团结协作，为了一个共同的目标奋斗。志愿者的旅途永不止步，因为总有人需要我们的帮助。无论我们的贡献是多么微小，它都有无限的价值，让我们坚定信念，继续踏上旅途，献出自己的大爱。在未来我们也期待更多的同学们加入高校馆志愿服务大队，成为一名优秀的志愿者，让我们携手共进，为打造更好的高校馆而努力，为社会奉献出一份力量，在生活中点亮一束志愿之光。



附：优秀志愿者名单

班 级	姓 名	学 号
商日 3232	林恬冰	2375723221
环境 5230	李锦珊	2368252024
环境 5230	黄永芳	2368252023
药品 3220	金佳莹	2274713022
商英 3234	梁冉冉	2375713418
商英 3224	章旂旒	2225713440
计应 3232	袁见贤	2375133218
商英 3232	王 丹	2375713230
研旅 3230	汪晓倩	2375423024
化工 3234	李丽娜	2364723426
化智 3230	姜紫婵	2364743036
室设 3232	刘佳梦	2334413223
药品 3230	江世杰	2364713006
国贸 3232	孙筱逸	2375323231
药品 3230	赵 斌	2364713018
商英 3232	武馨蕊	2375713233
化智 3230	赵金成	2364743028
电子信息 3233	蒋 道	2375113340
商日 3232	倪佳韵	2375723228
数媒 3232	潘珊珊	2335173221
计应 3233	王秋娟	2375133340
研旅 3230	陈俊怡	2375423006
商日 3232	杨伊茹	2375723230
商英 3231	孙静茹	2375713126
商英 3233	车雨杉	2375713310

# 仑图展览：以平凡铸辉煌

## ——全国五一劳动奖章获得者优秀事迹展

胡海涛 文 / 摄



伟大时代产生伟大理论，伟大理论引领伟大时代。在伟大时代中不断涌现出来的劳动模范和先进人物，是我国广大劳动群众的杰出代表。在他们身上体现出来的，是主人翁责任感和艰苦创业精神、忘我的劳动热情和无私奉献精神、强烈的开拓意识和创新求实精神、良好的职业道德和爱岗敬业精神。

在我国五一劳动节确立 75 周年之际，北仑图书馆于 5 月 1 日到 29 日在一楼公共区域推出“以平凡铸辉煌——全国五一劳动奖章获得者优秀事迹展”，充分发挥劳模的示范和导向作用，以劳模的先进思想和高尚情操影响和带动全社会，助力全社会营造学习劳模、尊重劳模、崇尚劳模、争当劳模

的氛围，为强国建设、民族复兴贡献智慧和力量。

全国五一劳动奖章是中华全国总工会授予在中国特色社会主义建设中做出突出贡献的劳动者和企事业单位、机关团体的荣誉奖章，是中国工人阶级最高奖项之一。全国五一劳动奖章获得者用实际行动诠释了勇于开拓、不怕困难、埋头苦干、服务人民的劳模精神、工匠精神。

本展览收录了 2021 年至 2023 年荣获全国五一劳动奖章的代表性人物，讲述先进故事，展现劳模风采。让我们更加紧密地团结在党中央周围，弘扬劳模精神、工匠精神，勤奋劳动、扎实工作，锐意进取、勇于创新，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而继续不懈奋斗。



# 仑图展览：“文津图书奖”主题书展

徐美迪 文 / 摄

“文津图书奖”是国家图书馆主办并联合全国图书馆界共同参与的公益性图书奖项，多年来得到了全国各地图书馆的大力支持和积极参与。为深入贯彻落实习近平总书记给国图老专家回信精神，坚持正确政治方向，弘扬优秀传统文化，将优质展览资源和讲座资源惠及全国图书馆和广大读者，推动全民阅读，更好地满足人民精神文化需求，国家图书馆和中国图书馆学会将联合开展第十九届“文津图书奖”获奖图书宣传推广活动。为响应国家图书馆的图书宣传活动，北仑图书馆于 5 月 15 日 - 29 日在一楼休闲吧推出“文津图书奖”主题书展，欢迎广大读者前来阅览。

图书奖”获奖图书宣传推广活动。为响应国家图书馆的图书宣传活动，北仑图书馆于 5 月 15 日 - 29 日在一楼休闲吧推出“文津图书奖”主题书展，欢迎广大读者前来阅览。



# 仑图展览：“奇妙的异形绘本”书展

徐美迪 文 / 摄

《不要给狮子挠痒痒》《神秘太空》《海洋世界》……6 月 1 日至 6 日，北仑图书馆在学术交流厅开展了一场“奇妙的异形绘本”书展，带领孩子们一起跳进彩色的图画世界，感受那份纯粹的快乐与惊喜。

书展现场，琳琅满目的异形绘本让孩子们目不暇接。这些绘本不仅形状奇特，而且材质各异，有手偶书、洞洞书、立体书、游戏书等等，全场 200 多本书籍，共 10 多种类别供孩子们任意挑选。每一本都充满了创意和想象力，让孩子们在阅读的过程中感受到了前所未有的乐趣。

本次活动从 6 月 1 日至 6 月 6 日止，上午 9 点到 11 点，下午 1 点 30 分到 4 点开启，其中，6 月 1 日和 6 月 2 日上午各有一场特别的故事绘本讲解。儿童节当天，故事老师李老师向孩子们有声有色地讲述着《狮子王》的故事，

李老师用她那富有磁性的声音，描绘出广袤无垠的非洲大草原，那里阳光热烈，万物生机勃勃。她讲述了小狮子辛巴的出生、成长以及他如何面对困难和挑战，最终成为草原之王的故事。在她的讲述中，孩子们仿佛看到了辛巴那双坚定的眼睛，感受到了他内心的勇气和决心。

“今天六一儿童节，我特意带着两个孩子来看书，这里的绘本非常的新奇，孩子们也都特别喜欢，有丰富的图画和立体感，更能抓住孩子们想读书的心，也更能提升他们的阅读思维。”现场的两位家长说道。

此次“奇妙的异形绘本”书展不仅为孩子们带来了一次难忘的阅读体验，也让家长们更加深入地了解了异形绘本的魅力和价值。



# 仑图展览：“经典伴成长”儿童经典文学作品主题书展

乐春燕文 / 摄



优秀的文学作品可以以为孩子们带来欢笑与感动，让他们通过文字，看到多姿多彩的世间万物。对孩子们来说，一本好书，在带给他们欢笑与感动的同时，也可以帮助他们搭建起一个丰富多彩的精神世界，以文字为窗口，孩子们可以凭窗远眺，放眼望去，满眼皆是瑰丽多姿的世间万物。

为让青少年“多读书、读好书”，助力青少年走进经典，促进青少年全方位高质量成长，北仑图书馆于6月11日-26日在一楼休闲吧举办“经典伴成长”儿童经典文学作品主题书展。

题书展。

此次展览将最好的儿童文学作品介绍给广大青少年，本次展览展出图书包含中小学生学习指导丛书，《语文》推荐阅读丛书，红色小说经典系列，中华先锋人物故事汇系列，各名家经典著作以及荣获茅盾文学奖、国家图书奖、鲁迅文学奖的部分优秀获奖作品，希望孩子们通过阅读，鉴赏和领略不同文学大师的风格，感受各种儿童文学大奖作品的魅力，探寻记忆深处的纯真，愿这些儿童文学作品点亮孩子们心中的美好梦想。



# 仑图展览：红色经典主题书展

乐春燕文 / 摄

红色七月，激情似火。为庆祝中国共产党成立103周年，让广大读者在浓浓书香中感受红色文化，了解党的思想理论的发展历程，深刻感悟中国共产党人的初心和使命，不断增强实现中华民族伟大复兴的信心与决心，将红色经典文化传承与发扬下去。北仑图书馆于7月1日至15日在一楼休闲吧开展红色经典主题书展活动。

红色经典作品对树立正确价值观、增强民族文化认同感有重要引导作用，是立德树人背景下厚植爱国主义情怀的重要载体。图书馆精心挑选了《中国共产党历史》《新时代的中国》《光辉历程：中国发展改革40年亲历与思考》《中国共产党文化理论建构：1978-2021》《回家：在韩国中国人民志愿军烈士遗骸归国纪实》《中国共产党为什么

成功》《五星出东方》《烽火三少年》红色经典阅读书系列等近百册图书，这些优秀书籍记载了中国共产党百年历史的漫漫征途，内容涵盖了党的诞生及成长历程、党在不同时期的重大历史事件、党的重要举措及党的行动路线、优秀共产党员人伟大事迹等，阅读馆藏红色经典图书，汲取奋进力量，欢迎广大读者前来品读、借阅。



# 仑图展览：红色宝藏——革命文物背后的党史故事

胡海涛文 / 摄



历史是最好的教科书，红色基因、红色传统、红色资源是中国共产党人创造的宝贵思想和文化财富。为加强革命文物保护利用，弘扬革命文化，7月1日至29日，北仑图书馆在一楼公共区域展厅推出“红色宝藏——革命文物背后的党史故事”线下展。

此次展览不仅是一场视觉的盛宴，更是一次心灵的触动。人们踏入这些历史圣地，首先映入眼帘的是一件件珍贵的革命文物，它们作为历史的见证，承载着厚重的革命历史记忆，直观反映了中国革命斗争的艰辛历程和英雄人物的壮丽事迹。紧接着，一张张生动的历史图片、一段段详实的文



献资料，以及一个个动人心弦的党史故事，交织成一幅幅生动的历史画卷。展览巧妙地运用图文并茂的形式，将观众引领至那段波澜壮阔的历史长河之中，仿佛穿越时空，亲历那些决定国家命运的关键时刻。在这一过程中，人们深刻感受到了中国共产党从诞生到壮大的光辉历程，更被革命先辈们的坚定信念和英勇无畏的精神所深深触动。这样的展览，不仅丰富了人们的历史知识，更激发了人们的爱国情怀和奋斗精神。

通过这次线下展，不仅让广大读者深入了解了党的光辉历史，还激发了公众的爱国热情，为传承红色基因、弘扬革命精神发挥了积极作用。



## 港城艺廊：“音为有爱 东西情深” ——高校馆举办非遗主题连环画作品展

胡蕴子文 / 摄



连环画作为我国的非物质文化遗产，在战国时代的铜器画已有记载。连环画兴起于二十世纪初叶的上海，是根据文学作品故事，或取材于现实生活，编成简明的文字脚本，据此绘制多页生动的画幅而成。一般以线描为主，也有彩色等。古代的故事壁画如五代南唐顾闳中《韩熙载夜宴图》、明人《胡笳十八拍图》等即具有连环画的性质。现代风行的连环画，俗称“小人书”，因为体积小，可以揣进口袋里，所以也叫“口袋书”，九十年代逐渐走向没落。

为了唤起大家对非遗文化的重视，感受传统文化的魅力，结合当下优良实事主题，2024年5月23日至6月30日，高校馆特举办“音为有爱 东西情深”主题连环画作品展，此次共展出宁波画家王荆女士创作的连环画18幅，纪录了宁波音乐教师薛旭东跨越山海，远赴西部支教的故事，画面用生动的笔触描绘了薛老师支教生活的点点滴滴。正如王荆女士所述，她希望通过自己的画作，让更多人了解这次事件，传播正能量，推动宁波连环画文化的发展。为了让同学们更详细的了解连环画的发展和本次展览的内容，高校馆活动部安排了四场展览讲解活动，由胡蕴子老师及梁冉冉、王丹、危雨欣同学分别做讲解员，一幅幅精美的

画在讲解后仿佛有了画面感。

关于支教，大家只能从新闻中看到，对于一个在城市中生活惯了的人来说，背井离乡去物质匮乏的山区支教，需要克服的不仅是身体上的水土不服，可能真的需要点情怀。对于在学校兢兢业业带乐团十年如一日的薛旭东老师来说，这并不是什么难事，让更多人了解音乐，喜欢上音乐，正是音乐人的使命。

“原来连环画就是长辈们儿时的绘本！”，“没想到宁波和连环画这么有渊源，除了我们的画家王荆女士，另一位连环画家贺友直竟也是宁波人。”“我知道，据说北仑还有个纪念馆，下次可以去看看。”展览在讲解员和同学们愉快的互动中一场接一场进行着……

此次展览的意义通过连环画的形式记录身边事，让学生欣赏到连环画这种特有东方美感的创作形式，提高了审美，通过支教事件让大家感受到同一个世界，巨大的差异下，要更加珍惜自己拥有的幸福生活，呼吁大家对贫困山区给与力所能及的关注。



## 四季美学：“纤纤扇影”非遗手作蚕丝扇 ——高校馆携手国际学院举办四季美学课堂第36期活动

胡蕴子文 / 摄

为使同学们更加了解我国非遗的独特韵味，在手工制作中找到一份乐趣，高校馆与2024年5月18日开展“纤纤扇影”非遗手作蚕丝扇——四季美学课堂第36期活动。

扇子最早出现在商代，用野鸡毛制成，称之为“障扇”，是作为帝王外出巡视时遮阳挡风避沙之用。西汉以后，扇子开始用来取凉。东汉时，大都改羽扇为丝、绢、绫罗之类织品，以便点缀绣画。团扇产生于先秦两汉之后，折扇之前。东汉成帝时已经开始使用，在唐宋风行。团扇真正流行开来和发展壮大主要是在唐宋时代。这时期宫廷妇女和官宦贵族对团扇都有大量需求，也被称为宫扇。唐代的绘画作品中以及敦煌壁画和公主墓壁画中都大量出现了手持团扇的仕女。元明时代对于团扇的记载不多，元朝是由北方蒙古族建立的一个政权。清代之后，人们重新发现了团扇的趣味，团扇再次盛行。清代满族女性特有的大摆宽袖的旗装配以精巧雅致的团扇，使旗装倍增生机。

要使蚕丝柔软，制成的扇子弧度优美，需将蚕丝先煮开，晾干备用。由于时间有限，庞老师带来了煮好的蚕丝，多样的扇骨，即将开始现场制作，听老师讲完中国“扇”的故事，19位女生看着手里的材料，眼神充满期待！

绕丝是最考验耐心的一步，蚕丝比发丝还纤细，要把它们根根层层的缠绕在扇骨之上，纹理整齐，层次分明，这可不是一下子就能达到的功夫，好在商旅学院的女生们个个冰雪聪明，跟着老师的节奏学的有模有样，放远望去，谁手里拿的不是一件艺术品？



扇面制成，就进行到装饰环节，贴什么花，放在哪个位置，可是大有讲究了。如果说绕丝是熟练工就能完成的，那这一步就是考验

一个制作者的审美力，搭配能力，创作灵感等等的综合实力环节了，对于一个职业手艺人来说，这一步的好坏直接影响到成品价格呢！同学们听完其中奥妙之处展开了热烈讨论，纷纷觉得自己有更好的创作灵感，那是后话，眼下先把现成的材料搭配妥当。不一会儿，19把精美的蚕丝扇制成。

纤纤扇影，摇曳之间探寻精巧雅致的东方之美，感受现代美学与古老非遗的碰撞，一把小扇引微凉，伴我度过悠悠夏日长。所有美好，定格在这个画面。商日3232班胡暄悦同学说：“这次制作蚕丝扇的活动令我印象深刻。通过亲手操作，我深刻感受到传统工艺的精湛与细致。每一步都需精心打磨，从选丝到编织，无不透露出匠人的匠心独运。老师对蚕丝扇的制作技艺了如指掌，不仅耐心细致地为我们讲解每一步骤，还亲自示范，确保我们都能掌握技巧。老师的教学态度也非常认真，始终保持着耐心和热情。此外，这次活动也让我对中国传统文化有了更深的了解和认识，感叹于祖先的智慧与创造力。制作蚕丝扇不仅是一次技艺的学习，更是一次心灵的洗礼。”

# 四季美学：“香韵端午巧手传情”非遗手作香包

## ——高校馆和国际学院联合举办四季美学课堂第37期活动

胡蕴子文 / 摄

为使同学们更加了解我国非遗的独特韵味，在手工制作中找到一份乐趣，高校馆于2024年6月5日开展“香韵端午巧手传情”香包制作——四季美学课堂第37期活动。

香包最早称容臭，屈原《离骚》中有“扈江蓠与辟芷兮，纫秋兰以为佩”，当时的香料是辟芷、秋兰。在明朝仍有容臭的称呼。汉代《礼记》有云：“男女未冠笄者……衿缨皆陪容臭”。到了唐宋时期，香囊逐渐成为仕女、美人的专用品。到了至清代，香囊已成为爱情的信物了。时至今日，香包走入千家万户，成为百姓驱邪祈福保平安的民俗小物。

本次活动特别邀请到何静教授作为主讲嘉宾，何老师在宁波电视台、宁波市图书馆主讲宁波帮文化系列讲座超过百场。在高校和社区学院从事钩针编制教学工作十余年，多次被评为优秀教师。

活动伊始，何老师为大家讲解香包的历史渊源和文化意义，钩针编织工艺的起源和发展是风靡世界的例子，“钩针编织只有你想不到，没有做不到，我们的香囊是用两片

式钩针编织花瓣缝合而成，花瓣的内容可以充分发挥大家的想象力，花鸟鱼虫，几何图案都是不错的选择！



何老师教大家一种钩针常见针法“锁针”，也叫“辫子针”。何老师耐心的给学生们示范，指尖在钩针棒和毛线之间轻轻一转，一个圈就出来了。

“记住，针上永远有一个线圈儿，勾到哪，手捏到哪。”心灵手巧的学生们在何静老师的带领下，竟全部学会了这种细腻的针法，有些编织出自己的原创花朵，手链。何老师称赞：

“这是我带过最聪明的班，为了鼓励大家，每人赠送一个何老师钩针班阿姨编织的香包，今后可以在小红书上学习更多编织创意！”

大家在芳香四溢的香包世界把玩欣赏，了解非遗文化，浅尝了手艺技能，收到了小礼物，让即将到来的端午变得更有意义。



# 书涌宁职：书海有知 潜心畅读

## ——高校馆举办“书涌宁职”心理学专题读书会

卫晓玲 贡金涛 / 文 范宇晟 / 摄

为深化校园文化，推动阅读风尚，高校馆携手读书会，共同策划了一场别开生面的“书涌宁职”读书沙龙活动。本次沙龙于高校馆513自有书屋举行，主题为“读心理，爱自己”，旨在通过心理书籍的分享与交流，促进师生对心理健康的关注和自我成长的探索。

活动伊始，主持人卫晓玲详细介绍了本次沙龙的流程和宗旨。紧接着，三位学生导读者纷纷登场，为在场的师生们带来了《被讨厌的勇气》《身心思维》和《不原谅也没关系》这三本心理学领域的经典之作。

商务英语3233班的车雨杉通过阿德勒的《被讨厌的勇气》一书，向大家阐述了如何以勇敢的态度面对生活中的种种挑战，并强调了拥有被讨厌的勇气是通往真正幸福的关键。她鼓励大家要敢于活出自己的特色，不畏他人的眼光和评价；来自电子信息3233班的胡经球则带来了冬尼·博赞的《身心思维：大脑与身体的整体训练》，他深入浅出地讲解了如何通过发掘大脑潜能，提高解决生活问题的能力，并强调了积极思维在人生中的重要性；商务英语3223班的卫晓玲通过《不原谅也没关系》这本书，引导



大家如何在成长中学会自我疗愈和情绪释放，她详细解读了CPTSD（复杂创伤后应激障碍）的概念和症状，并强调了自我接纳和自爱的重要性，鼓励大家要勇敢面对自己的过去，积极面对未来。

在自由谈论环节中，同学们纷纷发表了自己的感悟和看法。物流3222班的李树银表示，通过本次沙龙活动，他深刻认识到了心理健康的重要性，并学会了如何在生活中运用心理学知识来提高自己的生活质量。他还表示，今后将积极参与类似的活动，与更多的同学分享自己的阅读心得。

此次“宁涌书职”读书沙龙活动为同学们提供了一个交流阅读心得的平台，通过分享心理书籍和阅读感悟，大家对心理健康和自我成长有了更深入的认识和理解。

# 宁职书香：追随习近平总书记之脚步，“悦”读青年之未来——主题书展

乐思诗 黄凯 曹文欣 / 文 乐思诗 黄凯 章旖旎 / 摄

习近平总书记说过这样一句话：“我最大的爱好就是读书。”无论在条件艰苦的知青岁月，还是日理万机的工作时光，习近平总书记都能挤出时间来读书学习。一个人的精力有限，不可能什么都去学，到底学什么、怎么学大有深意。

作为新时代青年的我们，更要响应习近平总书记的号召，为此高校馆特举办“追随习近平总书记之脚步，‘悦’读青年之未来——主题书展”。此次书展共展出 40 册图书，包括《孔子家语通解》《平凡的世界》《苦难辉煌》《太平洋战争：岛屿战争》《且介亭杂文》《岳飞传》等国内外习近平总书记推荐的好书，旨在倡导同学们向书本学习，丰富知识储备，增长自我才干。

首先要介绍的这本书被称为茅盾文学奖皇冠上的明珠，是激励亿万读者的不朽经典——《平凡的世界》。在作者路遥的笔下，世界是一个包罗万象的万花筒，丰富多彩，从不同的角度也能看到不同的事物。在这本书中，你我越来越能明白平凡的人生不是我们想追求的人生，但平凡的世界一定是最温情的世界。路遥通过这本书沟通了这个世界的人们和地球人类的情感，获得了这个世界里数以

亿计的普通人的尊敬和崇拜。

其次要推荐的这本书是《礼记》，此书据传是由孔子的七十二弟子及其学生们所作，西汉礼学家戴圣所编的一部典章制度选集。书中内容主要写先秦的礼制，体现了先秦儒家的哲学思想、教育思想、美学思想等，是研究先秦社会的重要资料，也是一部儒家思想资料汇编。“不学礼，无以立”，研读《礼记》不仅可以学习到彼时的礼乐制度，还能约束我们自身的行为规范，读懂做人的智慧。最后要推荐的这本书是《创业史》，人们常说：艺术源于生活，也高于生活。此书也是如此，行文的编著源自作者柳青长期生活在农村的劳动经验，是一部我国农村社会主义革命的史诗性著作。作者运用现实主义的创作手法，表现在合作化运动的影响下，引发的整个农村社会中系列变化的过程，塑造出农业合作化运动中中国农民的典型形象。更是从字里行间，表现出了劳动人民对党的信任与强大拥护。

时代的接力棒已经交付于我们手中，作为正值青春的大学生们，通过阅读习近平总书记推荐的书单，我们不仅要加强自我的学习，也要坚定跟随党的领导，坚持中国特色社会主义道路，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！



## 宁职书香：书香宁波，传承百年商帮智慧——“宁波帮”文化主题书展

黄凯 曹文欣 / 文 黄凯 孙筱逸 / 摄

商帮文化，是中华民族刻在骨子里特有的文化。从明清时期，中国大地上就形成了晋、徽、粤、陕、鲁、闽、宁波等商帮，到了清末民初，民间更是广为流传着“无宁不成市”的说法。生活在甬城的我们，都知道有这样一群人，他们从传统徽商、晋商等十大商帮中脱颖而出，开办了中国第一家商业银行、第一家华商证券交易所、第一家汽车出租公司、第一家房地产公司……

一个宁波帮，半部近代史。为了让广大读者加深对宁波帮文化的理解，去看看当时风云际会的波涛汹涌，也为了让我们从中学习到商帮文化的独特魅力和积极之处。高校馆在二楼学习协作中心特举办“书香宁波，传承百年商帮智慧——‘宁波帮’文化主题书展”，共展出《宁波帮——天下第一商帮如何搅动中国》《宁海史迹考》《当代宁波帮商人和浙江教育》等多本好书，让我们能够从书籍中穿越到那个波谲云诡的时代，去看到一个勇敢的、进步的、智慧的宁波。

本次书展要推荐的第一本书是《宁波帮——天下第一商帮如何搅动中国》，本书将宁波帮置于近代中国艰难转型的时代大背景下对其成长的历史进行了全面的记述和解

读，从书中我们可以发现，宁波帮的厉害之处在于它不仅是一个商帮，而且作为一个姿态鲜明、独立自主的政治符号，全程参与和推进了中国近代史的演进。而在《邵逸夫全传》中，我们能够更加清晰直观的看到宁波帮商人所特有到精神与发展历史，书籍以时间为轴线，介绍了邵逸夫充满传奇色彩的一生，讲述了他是如何一步步成为香港电影大王，如何成为举国有名的大慈善家，一生爱国爱党，在艰苦创业的同时，慈善济世，为祖国的教育和科学事业做出了不可磨灭的贡献。

在今天，可以说没有宁波帮的中国近代史是不完整的，宁波帮就是由这样一位位普通而又不平凡的人汇聚而成，他们孤勇爱国，他们满心热血。时代的车轮滚滚向前。从救亡图存，到新中国建立，再到改革开放，“宁波帮”这面大旗始终屹立在东海之滨。今这历经百年淬炼的赤子精神，乘风破浪正当时，就让我们去传承老一辈宁波帮的优良传统，去散发新时代宁波帮精神伟大的光华。让正值青春的少年，学习其展现的爱国爱乡的精神力量，不断推动宁波乃至全国的发展，跨越时代，做新世界的弄潮儿。



## 宁职书香：“玫瑰书香 甬工惠读”主题书展

孟晓佳 曹文欣 / 文 孟晓佳 章旸旸 / 摄



静心读一本好书，能让你我在墨纸清香里来一场灵魂的邂逅，在字字箴言中与作者促膝长谈。在书中，你可以见识不同的人，看到不同的生活，得到一些不同的生命感悟。正如《人民日报》所说的那样：脚步丈量不到的地方，文字可以；眼睛看不到的地方，文字可以。读书就是最好的心灵之旅，传承巾帼之志，展现巾帼风采，更是我们当今时代必不可少的主旋律之一，是建设美好社会的重要举措。

为做好女职工思想政治引领工作，促进女职工素质提升，持续推进家庭文明建设，高校馆特在三楼社科阅览室举办“玫瑰书香 甬工惠读”主题书展，向广大女职工推荐展出了《大数据、人工智能与妇女工作权》《不完美的舞者》《微幸福主义：职工身边的心理学》《豆子芝麻茶》等多本好书，供大家分享交流学习感悟。

首先要与大家推荐的一本书是《不

完美的舞者》，作者甘露以自己的真实舞蹈经历来诠释抽象的完美。让我们能够发现，‘不完美’才是你与世界最为密切的关系。正如“我们无法活在真空中，琐碎世俗的生活，生命时间的流逝，本身就是遗憾的事情，你注定会不停地失去。但是如果那些失去会让你有所成长，那么这种失去也是一种意义上的完美。而《微幸福主义：职工身边的心理学》，则从心理学的角度，利用心理学的原理和概念让当代职工更好地认识自己及所处的周遭，认识自己的工作和生活，从而调整内心世界，更好地理解他人，与人建立良好的人际关系。

我们每一个人都是生活的智者，我们勇敢而热烈地主持着自我。正如《豆子芝麻茶》书中所说的那样“读懂了她，你就能无论身陷何种境地，都可以自我救赎，让人生有光、生活有爱。”只要存在于世中，无论当下的生活有多么的不如意，无论与当初的梦想有多大的距离，你我都能绽放出属于自己的光亮。我们要知道的是：悦己，才是最舒服的人生方式。

读书，是一场无关年龄，无关性别，无关阶层的伟大修行。希望通过此次书展，我们都能在繁杂的工作中抽离出来，与书籍邂逅，去找寻久违的自我与更有意义的人生感悟。



## 宁职书香：智能制造——模具设计与制造主题书展

乐思诗 曹文欣 / 文 乐思诗 章旸旸 / 摄

大到飞机、动车、汽车外壳，小到生活中随处可见的日用产品，都离不开“模具”。关于制造业，习近平总书记更是在大会上表示：“要加快构建以先进制造业为支撑的现代化产业体系。”模具批量生产，一秒钟最高量产达十几万件。模具是工业生产的基础工艺装备，是“工业之母”，也是打造工匠的摇篮。俗话说：“一个国家的生产力，很大一部分就要看它的制造业。”

为此，高校馆特在二楼大厅举办“智能制造——模具设计与制造主题书展”，通过为大家带来《注塑模具典型结构图册与动画演示》《冲模设计技巧与禁忌》《Creo3.0 模具设计实例精解》等多本好书，不仅能帮助模具专业的同学提供更全面、权威的专业书籍，通过清晰的案例，理论与

实践相结合，不断提升自己的能力与水平。还能对一些对模具制造感兴趣的同学们搭建一个学习的平台，让这些同学可以利用课余时间去锻炼自己的动手能力，释放自己的压力，发展更多的高素质动手人才。

本次书展重点推荐的一本书是《注塑模具典型结构图册与动画演示》，它是由知名模具专家联合南方几家知名模具企业的技术专家一起参与编写的模具设计工具书。书中结合了现代模具企业对模具设计师的工作要求，精选了剪性强、结构新颖、技术先进的两百余套模具结构图例，并对其逐一进行了简要分析说明，以使内容更加准确、与企业的实际结合更紧密、读者使用更方便，是一本不可多得的工具书。反观《模具计算机辅助设计》这本书是利用计算机技术进行设计和制图的工具。通过学习 CAD 软件帮助用户创建、修改和分析各种二维和三维图形，以实现各种设计和制图任务。如此一来，不仅可以让模具制造的效率得到稳步提高，还能利用技术规避人工所产生的损耗与错误。利用现代科技的技术解放过去的双手，从人工到计算机技术到数控机床技术再到现今的 CAD 软件，技术在不断更迭，我们的学习也永无止境。

模具智造，百业之母。科技产品让生活更美好，智能模具让产品更优质。让我们顺着时代发展的潮流，跟随科技发展的大趋势，坚实打造国家制造业，而通过此次书展，让更多的同学认识到模具行业是“效益放大器”，也是未来制造业的发展方向，投身于祖国的制造事业，我们义不容辞。

# 宁职书香：跨境风云 经贸潮涌

## ——国际经济贸易主题书展

孟晓佳 曹文欣 / 文 孟晓佳 孙筱逸 / 摄

随着全球经济一体化进程的不断加快以及差异化的不断形成，中国加入 WTO 和一些自由贸易区的建设，国内市场与国际市场也进一步走入正轨。在这样的大形势下，社会迫切需要一大批具有坚实的国际经济与贸易理论基础、掌握国际经济合作理论与政策、熟悉国际贸易实务、熟练掌握外语的专业人才。

为此，高校馆特举办“跨境风云 经贸潮涌——国际经济贸易主题书展”，通过为大家带来《创客宝典：美国创客模式》《提问就是销售力：用问题探寻客户的真正需求》《价格游戏：看麦琪如何巧用价格来刺激需求、增加利润、提升消费者满意度》等多本好书，一方面可以为学校国际经济与贸易专业的学生提供更完备的专业书籍，另一方面也能让其他师生学习到相关的国际贸易知识，以及加强其在经济学方面的理解与体会。

本次书单要推荐的第一本书是《创客宝典：美国创客模式》，本书是对大众创新创业教育通识的个案分析和揭示，以“互联网+”为主线，紧扣创客的创造创新的本质，精挑细选出 36 个美国创客的创业创新模式。本书并不是流

于一般创业理论的探讨和阐述，而是通过案例的创客商业模式创新特点和模型的结构剖析，提出和问题分析、促使读者思考，启发读者积极探索创业未知世界的现实问题。《价格游戏：看麦琪如何巧用价格来刺激需求、增加利润、提升消费者满意度》，这本书则另辟蹊径，从一个巧克力茶壶掀起了市场的狂潮。作者根据自己的真实经历，在本书中讲述了经济学家麦琪办起巧克力茶壶工厂，一路上，有勇有谋的麦琪为她的新产品披荆斩棘。作者不仅借麦琪之口道出了诸多颠覆经济学常识的新鲜观点，还随着故事发展，逐步教导读者如何在商业活动的各个环节巧用定价策略。制定价格是一场心理战，本书就是要教你如何将这种定价技巧发挥得淋漓尽致，以获得最多的商业利润。

其他的书籍也是如此，以书为卷，共同绘制了一幅关于中国和全球经济未来的大画卷。在这幅画卷中，我们看到了开放与合作、个人与市场、技术与创新、过去与现在以及未来的较量。这是一场关于经济、技术和文化的全球交响曲，而中国正奏响其中的重要乐章。就让我们一同携手，一同努力，去展望属于我们的明天！



# 宁职书香：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟

## ——日语能力等级考试图书展

张燕 / 文 孙筱逸 / 摄

7 月份是全球日语能力等级考试月，高校馆推出了日语能力等级考相关的考级辅导用书和模拟真题系列书籍共计 90 余册。希望通过本次书展，进一步巩固应试者对考试题型的把握度，提高答题的准确性，加大本校日语能力等级证书的通过率。

本期展出的日本语能力考备考用书以 1、2 级为主，涵盖了听力、词汇、语法、阅读理解和全真模拟试题这五部分内容。接下来围绕这五块内容推荐几册契合备考使用的考级用书。《新日语能力考试考前突破 N2 听力特训》用书分为基础篇、对策篇和模拟试题三个板块。其中基础篇主要让学习者通过反复练习习惯各类语音语调，了解日语表达方式的特点。对策篇则对难懂的词汇进行了讲解，设置了“单词与短语”“重要词语用法讲解”“高频考点词汇”等来帮助扩充学习者的词汇量，提高听力能力。模拟试题可以综合评判学习者的听力水平；《红宝书 N2 文字词汇速记》一书共 3504 个词条，涵盖 N2 日本语能力考试中所需掌握的大量词汇并选取最经典的例句进行讲解，让考生

迅速掌握单词的用法。红宝书附有大量练习，以及词汇分类归纳表，方便考生系统掌握；《备考 30 天新日本语能力考试 N2 文法》用书的特点在于，实用：将本书的意义和实用功能归纳成 30 个主题，方便考生对同类语法表达集中记忆。全面：全书共 250 多个语法条目。精炼：所有语法条目讲解简洁、精炼、准确、切中要害，并优先列举了在历年考试中考过的句子。高效：本书分为 30 日进行学习，每日讲解一语法主题，每日一练，针对考前一个月的 N2 语法备考，实现短期突破。实战：每单元有单元综合练习，题型与日语能力等级考试 N2 题型完全一致。

本次日语能力考试图书展还有 N1、N3 等各类考级辅导用书，为广大考生提供多样化的选择，为提高日语专项能力提供有力保障。



## “九峰讲堂”第232、233讲： 石头的秘密；亲历南极，探索地球演化奥秘

鲁清峰文 / 摄

5月15日，北仑图书馆“九峰讲堂”第232讲至第233讲分别走进北仑区实验小学和宁波滨海国际合作学校，为同学们



呈现了一场精彩纷呈的科普盛宴。两场讲座北仑图书馆特邀中国科学院老科学家科普演讲团成员、中国地质科学院地质力学研究所研究员、博士生导师胡健民教授作了主题分别为“石头的秘密”、“亲历南极，探索地球演化奥秘”的科普讲座，把地球地质相关的知识形象、生动、鲜活地传授给大家。



当日下午，在北仑区实验小学的报告厅，200多名小学生齐聚一堂，共同聆听了一场别开生面的关于“石头的秘密”讲座。胡教授从石头的定义入手，引领孩子们探索石头作为地球历史记录者的神奇之处。他深入浅出地介绍了石头如何成为探知地球深部奥秘的金钥匙，并通过展示形态各异、色彩斑斓的石头样本，让孩子们领略到石头的多样性和美丽。孩子们听得津津有味，不时发出惊叹声。互动环节，同学们争相表达自己对石头的好奇和疑问。

而在同一天的晚上，胡教授来到宁波滨海国际合作学校，为初中学生们带来了一场关于“亲历南极，探索地球

演化奥秘”的专题讲座。胡教授从猜想出发，向同学们回顾了中国科学家首次登录南极大陆的历史性时刻以及在南极建设考察站的经过。从东南极与西南极的天壤之别，到寻找5亿多年前大陆碰撞的证据，再到解开南极与南美大陆之间德雷克海峡的打开之谜，胡教授用生动的语言和丰富的实例，将同学们带入了一个充满惊奇与发现的科学世界。而当谈到一根冰芯记录着地球80万年以来的气候变化时，更是让在场的每一位同学都感受到了地球历史的深邃与浩渺。讲座的尾声，胡教授提出了一个引人深思的问题：如果南极冰川全部消融，地球会有什么变化？人类将何去何从？这一问题立刻引发了现场同学们的热

烈讨论和思考。同学们纷纷举手，争相表达自己的看法和观点。胡教授还为同学们准备了精美的明信片 and 图书，这些礼物不仅是对同学们知识探索的肯定，更是对他们未来科学梦想的鼓励与期许。

两场讲座内容融科普性、教育性、趣味性、互动性、新颖性于一体，不仅拓宽了同学们的视野，更激发了他们对未知世界的好奇心和探索欲，为他们未来的学习和成长奠定了坚实的基础。



## “九峰讲堂”第234讲：中国近现代音乐人才 奇迹——“音乐宁波帮”

胡海涛 / 文 徐美迪 / 摄

宁波，这座拥有数千年历史的文化名城，自古以来便是音乐的摇篮。在这里，音乐与人们的生活息息相关，成为传承文化、抒发情感的重要载体。



为帮助读者更好地进行专业艺术欣赏，推动音乐教育的发展及传统文化的传承。6月22日上午，北仑图书馆在一楼报告厅举办了“九峰讲堂”第234讲：中国近现代音乐人才奇迹——“音乐宁波帮”。

本次讲座有幸邀请到了宁波大学音乐学院副教授，中国高等教育学会音乐教育专业委员会理事，中央音乐学院音乐学研究所访问学者——沈浩杰教授。沈教授主要从事大学专业声乐教学，公共音乐教育，声乐与语言、音乐与思政教育研究。

讲座伊始，沈教授简单介绍了音乐宁波帮，音乐宁波

帮是在中国近现代音乐史上，涌现的100多位具有一定影响力的宁波籍音乐人形成的一个艺术人才群体。有方堃先生、



王惠然先生、赵梅伯先生、应尚能先生、斯义桂先生等许多优秀的音乐家们，他们为中国音乐的发展做出了突出的贡献，留下了许多宝贵的教育经验和感人故事。随后，沈教授一一介绍他们的故事，并带领大家一起聆听他们的代表作品，有《采茶舞曲》、《教我如何不想他》、《我爱你中国》等经典曲目。这些宛转悠扬的乐曲，带领观众走进了宏伟的音乐世界，展现了音乐带来的艺术魅力。

讲座最后，沈教授表示宁波是名副其实的音乐之城，赞扬宁波人是一群文明、智慧、深沉、大爱的人，他建议大家多去听那些优秀的音乐作品，提升自己的音乐素养。同时也要学习音乐宁波帮奋发图强、精益求精的音乐精神，不断奋勇前行，为中华民族音乐艺术的伟大复兴再创新的辉煌。



## “九峰讲堂”第 235 讲：《“夏”力气向上生长》 ——中国节气漫谈

徐美迪文 / 摄

你是否曾对古人的智慧深感好奇，他们如何仅凭仰观天象，便能精准把握四季更迭的奥秘？这一切，都蕴含在节气的智慧之中——这一跨越千年的文化遗产，不仅仅是时间的刻度，更是自然与宇宙和谐共生的诗篇。

的名字和外号，可以使大家更好地记忆不同季节的不同特点。韩老师还带领大家玩了两个有趣的游戏——找笨蛋和割麦子，小朋友们玩得不亦乐乎，直到游戏结束还意犹未尽。讲座最后，韩老师表示读书就是引体向上，不努力就是自由



7月11日，北仑图书馆在学术交流厅举办了“九峰讲堂”第235讲：《“夏”力气向上生长》——中国节气漫谈主题讲座，带读者探索节气背后的文化深意与自然哲理，帮助读者更深入地了解这“夏”之魅力。

本次讲座有幸邀请到了三耳秀才，本名韩光智，北仑作协主席、“中国节气+”概念倡导者、“中国年轮”节气书系列作者、中国作家协会会员、中国科普作家协会会员、中国文艺评论家协会会员、中国民间文艺家协会会员——韩光智老师。

讲座伊始，韩老师就用大家熟知的电影《热辣滚烫》来引入主题，引起了大家的热烈反应，韩老师说“夏来了，向上生长就是热辣滚烫”。韩老师用诙谐幽默的方式，使各位读者轻松愉快地学到了许多知识，他把春、夏、秋、冬四个节气比作四个性格不同的小孩子，同时还给他们取了好听

落体，希望在座的各位读者都可以向上生长！

本次讲座的成功举办，不仅加深了读者对中国传统节气文化的了解，也促进了文化的传承与创新。期待在未来的日子里，大家能继续相聚，共同学习，一起传承与弘扬这份宝贵的文化遗产。



## 学习考试技巧——高校馆举办“新东方 2024 年大学英语四六级备考全指导”专题讲座

贡金涛 吴双灵 / 文 范宇晟 / 摄

为了帮助广大学生更好地明确备考方向，掌握备考技巧，提高英语四六级考试成绩。5月16日下午，高校馆邀请新东方优秀教师闻雯老师为我校学生开展专题讲座。

闻雯老师主要从四六级的各考试内容体系、命题规律、规划冲刺阶段学习方案这三个方面展开，来给予学生全方位的学习帮助。讲座伊始，闻老师对英语四六级的考试形式、题型分部以及评分标准进行了详细解读，让同学们对考试有了更为清晰的认识。同时，闻老师结合自己丰富的经验，从听力、翻译、写作三方面入手。针对提高听力要抓住三大核心步骤，而翻译破局要背单词，从真题中发现单词，实战中处理办法进行深入讲解等。最后闻老师还提到了考试的做题顺序，能帮助同学们更好的分配考试时间。

讲座现场气氛热烈，学生们纷纷表示受益匪浅。供应链管理学院物流 3231 班吴静蕾同学表示：“这次关于四六级考试的讲座让我掌握一定的备考方法，同时还增强了我

应对考试的信心。只要我方法用对，一个月的时间也能有大进步。”

此次讲座，为学生们提供了宝贵的备考指导，也提升了学生的文化素养，相信通过本次讲座能大大提升学生的英语学习兴趣以及应对考试的能力。



# 一 “阅”十年相“阅”相伴

在时光的涓涓长河中  
 北仑图书馆以沉稳而坚定的步伐  
 走过了收获颇丰的十年  
 这十年，仑图和广大读者一起成长  
 每一步的前行  
 都融汇着我们不懈的追求  
 都承载着我们对初心的坚守与执着

这十年，是北仑图书馆高歌前行的十年  
 馆藏图书从 51 万册增长至 91 万册，接待读者约 897 万人次

全馆有效持证读者数达到 8.4 万  
 微信公众号关注用户数达 6.9 万

图书流通约 1396 万册次、359 万人次 位居全市前列

这些熠熠生辉的数字  
 是我们砥砺前行、追求卓越的有力见证

这十年，是北仑图书馆硕果累累的十年

仑图先后荣获国家“一级图书馆”

全国“书香城市”

全国“书香社区”

浙江省首批“满意图书馆”

浙江省助残先进集体

浙江省亲子阅读体验基地等 100 多项荣誉

每一项得之不易的荣誉

都印证着我们推动全民阅读、深化书香北仑建设的坚实步伐

这十年，是仑图不忘初心，引领全民阅读的十年  
 我们通过线上线下阅读推广融合发展，开展各类阅读活动

1862 场次

惠及读者约 235 万人次

九峰讲堂、九峰公益课堂、悦读伴你成长等品牌活动

已经成为北仑文化的一张张靓丽名片

这十年，是仑图不断延伸扩面，优化基层服务体系的十年  
 我们积极完善公共图书馆总分馆体系

11 个街道图书馆

11 家城市书房

18 个流动绘本馆

68 家图书流通站

构建了区、街道、基层“1+11+N”的三级公共服务网络

我们打造提升公共文化阅读空间

发布新型公共文化空间地图

闻着书香游北仑

这十年，是仑图数字建设赋能，智“惠”升级阅读体验的  
 十年

我们开展智慧化建设，打造新型电子阅览室  
 智能盘点机器人、双频自助借还设备等智慧化应用，让借  
 阅服务更便捷

免押金办证、二维码借书、免费 WIFI，让服务更加贴近时  
 代，贴近生活

绿草茵茵

大港潮涌

知识航船行驶在

青春的北仑大地

站在新的起点上

仑图将继续秉持“传承文明、服务社会”的宗旨

以更加饱满的热情、更加务实的作风

让书香浸润城市的每个角落

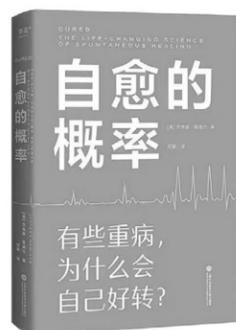
为北仑的文化事业谱写时代华章

# 好书推荐

书名：《自愈的概率》 作者：杰弗里·雷迪杰（美）

内容简介：

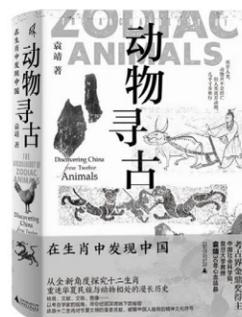
面临严重健康问题甚至绝症的人，在没有明确医学干预的情况下，症状自然消失，这种现象在医学上被称为“自发缓解”。有过自发缓解经历的病人，都做对了哪些事情？本书选取其中最具有代表性的十数个案例，既是一份严谨、详实、好读的医学报告，也向读者们传递了一个临床医生在治疗疾病过程中学到的、对于保持健康极为有用的经验。



书名：《动物寻古：在生肖中发现中国》 作者：袁靖

内容简介：

本书从动物考古学家的视角，分析各大遗址出土的动物骨骼以及各种反映动物形象的青铜器、陶器、画像砖石、绘画，再结合相关的文字记载，还原生肖动物的起源、驯化，以及它们在华夏民族生产生活中扮演的角色，仔细讲述了华夏民族与动物自新石器时代起，同行至今发生的种种有趣故事。



书名：《活力地球》 作者：陈颢 / 张尉

内容简介：

本书是一部简易的“地球百科全书”，从宜居地球的角度出发，以地球能量为线索，把地震、火山、海啸、天气和气候、洪水和干旱、滑坡和泥石流，以及近地空间等灾害串联为一个整体，引导读者全面认识地球家园的结构、环境、历史以及与人类的关系，理解地球与人类是一个共同生命体。



## 一次温暖的邂逅

童鸿杰 / 文

每当打开手机相册，看到自己站在北仑图书馆门前，脸上表情比阳光还要灿烂的样子，我就会想起一次温暖的邂逅。

那是 2014 年 7 月的一天，忙得焦头烂额的我接到了一个电话，一位声音甜美的老师告知我，我在北仑图书馆主办的“我与图书馆”征文大赛获奖了，要我有空去领证书。

挂完电话，我有点恍惚。那一年，我刚到单位办公室工作，虽然从事信息宣传，但是并不擅长写作，之前是参加过几次征文，但从来没有得过奖，这次居然得了一等奖，这是真的吗？我迷迷糊糊地想。

乘着中午休息，我就去了图书馆。兜兜转转，我到了领奖的地方，里面却空无一人。是走错了吗，还是午休时间没人呢。穿着短袖的我，站在凉飕飕的房间里，有点不知所措。

正在纠结要不要离开，一个甜美的声音从背后传来：“您是童老师吗？”我回头一看，是一位戴着眼镜的姑娘，带着优雅的笑容，披着乌黑的长发。

是的，是的，我是童鸿杰。童老师，您的《致青春》写得真好啊。没有没有，惭愧惭愧。这篇两千多字的征文，是花了好多时间才写完的，都是一些家长里短，能得奖多幸运啊。“写得好，特别感人，我都快看哭了。”那个姑娘一边说，一边拿出奖状，开始写我的名字。

那一刻，虽然房间里还是凉飕飕的，我的心里却温暖极了。之前，为了适应信息宣传的岗位，我已经不知吃了多少苦，每个工作日，早上七点多就开始做网译，到了夜里，

熬夜写稿改稿更是不用说。就是这样，写作水平还是提高的不多，就连熟悉的朋友都说，你还是在码头做取样工吧，背背铁矿，拉拉煤炭，挺好的，舞文弄墨的事情，人家都是有天赋的，你这个中专生，就别去凑热闹啦。

“童老师，童老师。”当时，那位姑娘的叫声，把我拉了回来，她打开红色的证书封面，夹好我的奖状，郑重地交到了我的手上。“感谢童老师支持我们图书馆的活动，期待您写出更多优秀的作品。”当听到这一句话的时候，我的心里又有一股热潮涌起，感觉鼻子阵阵发酸。

那天中午，可能是怕我迷路，那位姑娘领着我走出了图书馆的大门，还冒着炎炎的烈日，在图书馆门前用我的手机帮我拍了照。接过手机的时候，正好电话铃声响了，我就没有及时和那位姑娘告别，等我回过神来，她已经消失在图书馆的大门里了。我这才意识到，我都没有对她说一声谢谢。

一转眼，十年过去了，这几年来，我从一个写作小白，成为了一个合格的写作者，至今已在《文学港》《西部散文选刊》《宁波日报》《宁波晚报》等报刊杂志上发表 100 多篇散文，累计 20 多万字，今年还加入了浙江省作家协会。

真心感谢那位姑娘，虽然我不知道她的名字，但是我真的要感谢她，感谢那一次温暖的邂逅，感谢她给我的鼓励，她和许多支持我写作的师友一样，都是我迷茫时的灯塔，远航时的风帆。因为他们的存在，才让我有勇气，奋楫笃行，不畏艰难，冲向心中的彼岸。

# 最美是仑图

张琰 / 文

听闻北仑图书馆过十岁生日，欣喜万分。哇，还有征文活动，心里美美哒，我做为超级粉丝，想必更应该送上最真挚的祝福。连日来，期中考试、中小学艺术节比赛，我感觉分身无术。不过鲁迅先生说得好，时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。妙笔生花，激情澎湃是仑图给的勇气。

我是个一零后，拿出珍藏的相片，寻找在北仑图书馆度过美好时光，点点滴滴都是爱。

这一张是在2018年11月18日下午在少儿阅览室认真真看绘本的照片，当时的我头戴粉色园球花，穿着羽绒背心，全神贯注地看着，照片上还依稀可见绘本名是《猫和老鼠》，满满的可爱感从照片中跳跃出来，咦，岁月荏苒，当时的小可爱已长成活泼开朗的一位姑娘。

这一张是一个冬日的午后，图书馆河边的草坪还泛着惺忪的黄，远山微黛，我沐浴着温暖的阳光，河水如此宁静澄澈，读书最佳的时光莫过于此，我手捧寓言故事书，旁边躺着《小提琴循序音阶》，笑容灿烂。

这一张是2019年9月参加图书馆朗读北仑沙龙，我戴着红领巾，穿着校服，屏幕上主题《我和我的祖国》，我和一群素不相识的小朋友，大朋友欢聚一堂，脸上洋溢着青春的笑容，美好的情感是对祖国的深沉的热爱。那年朗读的朋友们，你们大家都好吗，还记得我这个小不点吗，何时再一起重温往昔的记忆？春风再美也比不上你们的笑。

斗转星移，日子在春夏秋冬中循环，尽管因为学业的紧张，我去仑图的次数没有之前勤了，可那又有什么关系呢，仑图早已教会我在书的海洋里博采众长，仑图早已教会我“功夫不负有心人”的真正含义我用另一种方式诠释着对她的感激之情，我的成绩始终名列前茅。收获很多奖项……执着、勤奋、拼搏，再拼搏，是我成功路上的尚方宝剑！

亲爱的仑图，我想告诉你，你好呀，2024年4月30日，我在第20届中小学艺术节比赛中为你献上一曲《花儿为什么这样红》，相信你能倾听珍藏的美丽，亲闻来自花海的深情告白……

