

北仑图苑

BEI LUN TU YUAN

准印证号码：浙内准字 B140 号 内部资料，免费交流



地址：宁波市北仑区中河南路 288 号
邮编：315800
电话：0574-86781992
0574-86891318

NO.39

2023/ 第 2 期

主办单位

北仑图书馆

北仑区图书馆学会



仑图悦享：沐端午之夏 逐琴乐之声

——北仑图书馆举办琴箫鉴赏音乐会暨宁职艺韵第 37 期

乐思诗 余妹 曹文欣 文 / 摄

“瑶琴淙淙，角羽宫商，流水诗情赋”，从魏晋时期的文人风骨到唐宋时期的丝绸瓷器，中国式美学源远流长，而古琴与箫更是这其中熠熠生辉的双子之星。为深刻落实党中央关于坚定文化自信，增强文化自觉的要求，展现传统文化的魅力，6月17日晚，高校馆开展“沐端午之夏 逐琴乐之声”琴箫鉴赏音乐会。

音乐会以一曲《沧海一声笑》开场，于琴箫合奏间感受到大千世界中的喜怒哀乐，品味历尽千帆后心胸的豁达与坚强。《良宵引》《平沙落雁》《寒山僧踪》……古琴悠然沉静，荡漾人间如仙游老僧，箫声灵动轻扬，悦耳绵长若高山流水。悠悠艾草，片片粽叶，当古老的乐器碰撞于诗情的端午，一同奏响端午的故事，聆听古老的星象文化，感怀诗人屈原的慷慨悲壮，潜游于一脉相承的中国优秀传统文化里。本次音

乐会在《流水》中落下帷幕，乐曲如潺潺细流于山间鸣响，如急舟越谷，群山奔涌。流水冲出山谷，江河远去，心胸也豁然开朗，万物终将回归宁静，皈依本心。本次音乐会来自留学生、北仑市民、宁职院教师及学生观众 250 名，并进行了线上同步直播，收看直播达 1.1 万人次。

中国民族管弦乐团的杨青先生曾说过，“琴音极富颗粒性，很剔透，犹如一颗颗珍珠，然而琴音太散，而箫音不绝如缕，好似一条条细线，正好把散落的珍珠穿起来，正好是一串美丽的珍珠项链。”本次音乐鉴赏活动不仅让同学们更好地体会了端午这一传统节日，也让大家深刻领略了琴与箫这种传统乐器的魅力。希望大家在繁忙的学业、工作、生活中，能不断学习、弘扬中华优秀传统文化，筑牢理想信念根基，把声音里的中国推向更大的舞台。

我的读书经验

蔡元培



我自十余岁起，就开始读书，读到现在，将满六十岁了，中间除大病或其他特别原因外，几乎没有一日不读点书的，然而我也没有什么成就，这是读书不得法的缘故。我把不得法的概略写出来，可以为前车之鉴。

我的不得法第一是不能专心。我初读书的时候，读的都是旧书，不外乎考据辞章两类。我的嗜好，在考据方面，是偏于诂训及哲理的，对于典章名物，是不大耐烦的；在辞章上，是偏于散文的，对于骈文及诗词，是不大热心的。然而以一物不知为耻，种种都读，并且算学书也读，医学书也读，都没有读通。所以我曾经想编一部说文声义证，又想编一本公羊春秋大义，都没有成书，所为文辞，不但骈文诗词，没有一首可存的，就是散文也太平凡了。到了四十岁以后我始学德文，后来又学法文，我都没有好好儿做那记生字练文法的苦工，而就是生吞活剥看书，所以至今不能写一篇文章，做一回短期的演说。在德国进大学听讲以后，哲学史、文学史、文明史、心理学、美学、美术史、民族学统统去听，那时候这几类的参考书，也就乱读起来了。后来

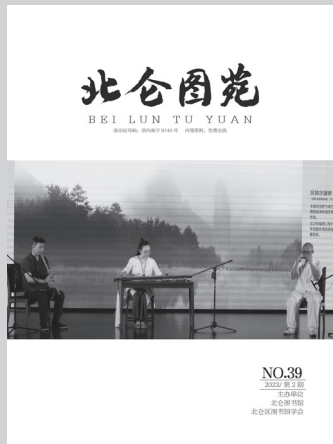
虽勉强收缩，以美学与美术史为主，辅以民族学，然而他类的书终不能割爱，所以想译一本美学，想编一部比较的民族学，也都没有成书。

我的不得法，第二是不能动笔。我的读书，本来抱一种利己主义，就是书里面的短处，我不大去搜寻它，我正注意于我所认为有用的或可爱的材料。这本来不算坏，但是我的坏处，就是我虽读的时候注意于这几点，但往往为速读起见，无暇把这几句摘抄出来，或在书上做一点特别的记号，若是有时候想起来，除了德文书检目特详，尚易检寻外，其他的书，几乎不容易寻到了。我国现虽有人编“索引”、“引得”等等，专门的辞典，也逐渐增加，寻检自然较易，但各人有各自的注意点，普通的检目，断不能如自己记别的方便。我尝见胡适之先生有一个时期，出门时常常携一两本线装书，在舟车上或其他忙里偷闲时翻阅，见到有用的材料，就折角或以铅笔作记号。我想他回家后或者尚有摘抄的手续。我记得有一部笔记，说王渔洋读书时，遇有新隽的典故或词句，就用纸条抄出，贴在书斋壁上，时时览读，熟了就揭去，换上新得的，所以他记得很多。这虽是文学上的把戏，但科学上何尝不可以仿作呢？我因从来懒得动笔，所以没有成就。

我的读书的短处，我已经经验了许多的不方便，特地写出来，望读者鉴于我的短处，第一能专心，第二能动笔。这一定有许多成效。



CONTENTS



2023/ 第 2 期

编委会

顾 问：葛晓波
主 编：何颂英 戚 音
副 主 编：鲁清峰 石 笑
编 辑：于震雷 周 燕 段忠花
贡金涛 乐思诗 杨春平
郭晓玲

主管单位：北仑区文化和广电旅游体育局
宁波职业技术学院

主办单位：北仑图书馆

地 址：宁波市北仑区中河南路 288 号

电 话：0574-86891318

0574-86781992

邮 编：315800

E-mail: bllib@163.com

525472644@qq.com

承印单位：宁波三和印刷有限公司

电 话：0574-86880005

0574-86963300

发送对象：省内图书馆

印刷日期：2023 年 8 月 31 日

印刷数量：500 册

封 面：仑图悦享：沐端午之夏 逐琴乐之
声——北仑图书馆举办琴箫鉴赏音
乐会暨宁职艺韵第 37 期

封 底：“筑梦童心 悦绘未来”第四届青
少年连环画夏令营活动圆满结束

本期所有文字和图片作品，经著作人授权本刊，
未经许可，不得转载、摘编。

卷首语

馆内动态

- 01 公共馆开展消防疏散演练
- 02 第八届“悦读童年”绘本剧创意表演大赛北仑地区报名踊跃
- 03 第八届“悦读童年”绘本剧创意表演大赛在北仑完美落幕
- 04 “亚运有我 幸福同行”文明迎亚运知识竞赛圆满结束
- 05 “筑梦童心 悦绘未来”第四届青少年连环画夏令营圆满结束
- 07 读原著 学原文 悟原理——高校馆党支部开展“原汁原味‘读’原著”主题教育活动
- 08 习近平主政浙江时期重要论述的科技文化内涵研读——校党委委员、副校长杨林生讲授专题党课
- 09 追寻领袖足迹 感悟真理伟力——高校馆党支部开展主题党日活动
- 10 高校馆作为先进代表在“2023 年省高职高专院校馆长工作会议”上作典型发言
- 11 重庆工程职业技术学院图书馆馆长何荣军等一行莅临高校馆交流指导
- 12 担负起新的文化使命 书写人类文明新篇章
——高校馆党支部书记戚音为全体党员讲授专题党课

读者服务

- 13 “乐趣童年”无人机科普体验——空中足球、编程控制、机甲大师
- 14 第 71 期“苗苗悦读”英文故事会：《坐着别动！ Sit Still!》
《爱打嗝的斑马 Zebra's Hiccups》
- 15 第 101 期“苗苗悦读”中文故事会：《太阳想吃冰激凌》
- 16 第 102 期“苗苗悦读”中文故事会：《樟树公寓·鼯鼠的暑假》
- 17 第 103 期“苗苗悦读”中文故事会：《我变成一只喷火龙了》
- 18 九峰公益课堂：浓情五月天 感恩母亲节——香薰蜡烛手工 DIY 活动
- 19 九峰公益课堂：情系端午节 巧手做香囊
- 20 九峰公益课堂：非遗竹编体验——编织亚运梦
- 21 九峰公益课堂：少儿朗诵培训
- 22 九峰公益课堂：“清风拂面 妙手生花”干花团扇 DIY
- 23 九峰公益课堂：剪纸迎亚运 巧手送祝福
- 24 九峰公益课堂：C++ 编程零基础入门
- 25 九峰朗读者“朗读北仑”沙龙第十七期——初夏之声
- 26 让经典阅读成为一种时尚——记“典籍记载华夏，书香点缀流年”讲书接力汇
- 27 创新阅读模式，打造书香校园——宁波职业技术学院在浙江省高校阅读活动中取得佳绩
- 28 与经典同行，展阅读精神
——宁波职业技术学院第二届浙江省高校图书馆“超星杯”经典阅读积分挑战赛中取得佳绩
- 29 背上书囊，筑梦起航——高校馆开展 2022 学年“读书之星”评选暨阅读分享活动

活动展览

- 30 仑图展览：“沟通与口才”——有效社交主题图书展
- 30 仑图展览：6 月“以画之名，绘见美好”绘本主题图书展
- 31 仑图展览：“凝聚精华 助力推广”——公共图书馆服务宣传推广专题展
- 31 仑图展览：凝结在画笔中的爱——中外名画中的母亲形象展
- 32 仑图展览：第十八届文津图书奖获奖图书线上展
- 33 仑图展览：阅读设计在中国
- 33 “过刊新生”期刊免费赠阅活动
- 34 公共馆“助残扶残·传递关爱”全国助残日主题在线知识竞赛——获奖名单公布
- 35 讲书接力汇：“典籍记载华夏，书香点缀流年”——第二期《论语》
- 36 讲书接力汇：“典籍记载华夏，书香点缀流年”——第三期《望江南》
- 37 讲书接力汇：“典籍记载华夏，书香点缀流年”——第四期《史记》
- 38 讲书接力汇：“典籍记载华夏，书香点缀流年”——第五期《古文观止》
- 39 讲书接力汇：“典籍记载华夏，书香点缀流年”——第六期《山海经》
- 40 书香家园：“声”临其境，音入人心——高校馆开展校首届“菁英杯”英语配音大赛
- 41 港城艺廊：“书香盈画——中国历代经典读书图赏析”在高校馆开展
- 42 四季美学：涵容形象，瑜伽生活——高校馆开展“美仪容、练搭配、盈仪态”活动
- 43 乾乾与时：“读雷锋书籍，学雷锋事迹”——红色经典阅读打卡活动第一期
- 44 乾乾与时：“读红星照耀，看长征精神”——红色经典阅读打卡活动第二期
- 45 书涌宁职：“弘扬五四精神，谱写青春华章”——红色经典专题读书沙龙第一期
- 46 书涌宁职：“追寻西行之旅，传承红色血液”——红色经典专题读书沙龙第二期
- 47 宁职书香：青春毕业季 拾花赴前程——从校园到职场主题书展
- 48 宁职书香：习近平新时代中国特色社会主义思想主题书展
- 49 宁职书香：读英文经典电影，品语言文化真谛——经典英文电影主题书展
- 49 宁职书香：点点墨香，阅览异邦之美——外国名著展

讲座论坛

- 50 “九峰讲坛”进校园第 219、220 讲：科学就在我们身边——地震、火山和地球
- 51 “九峰讲坛”第 221 讲：网络消费者权益保护
- 52 “九峰讲坛”第 222 讲：不完美，才美——青少年心理健康讲座
- 53 仑图悦享：寻万物之光，觅心灵之美——北仑图书馆举办“仑图悦享”手机短视频制作及发布公益讲座
- 54 消防安全，人人有责——北仑图书馆开展消防安全培训与安全演练活动
- 55 高校馆组织“新东方大学英语四六级备考及冲刺全指导”专题讲座

荐书堂

- 56 好书推荐



公共馆开展消防疏散演练

孙惠文文 / 摄

为了进一步加强消防安全管理和应急疏散逃生能力，防范突发事件的发生，结合“安全生产月”，公共馆于2023年6月16日下午组织全体职工、后勤物业人员开展消防疏散演练。

听到消防安全应急演练开始的指令，各组人员立即行动起来。现场模拟一楼采编室着火，工作人员发现火情第一时间报告给图书馆负责人和消控中心并“拨打119报告火警信息”，图书馆立即启动消防应急响应，现场安保人员按动消防报警装置，消控中心根据报警点通知灭火组到现场并广播通知人员疏散。

图书馆各科室工作人员及时组织疏散读者，安保协助，就近通道撤离。灭火组到场后，立即切断火情区域电源，就近取灭火器灭火。

演练最后，所有工作人员在图书馆广场集合总结，图书馆负责人强调：图书馆作为公共服务场所，消防安全工作至关重要，要做好日常检查与防范工作，防微杜渐。

此次消防疏散演练，让馆内工作人员更好地熟悉消防设施和疏散通道，提高居安思危、防患未然意识。



第八届“悦读童年”绘本剧创意表演大赛 北仑地区报名踊跃

张璐琦文 / 摄

由宁波市文化广电旅游局、宁波市妇女联合会主办，宁波图书馆承办，北仑区图书馆执行承办的第八届“悦读童年”绘本剧创意表演大赛，北仑地区选送了9个参赛作品《鹿角和鹿腿》《小红帽与大灰狼》《长征路上》《我选我自己》《农夫与禾苗》《猜猜我有多爱你》《邈遇熊和六只小白鼠》《守护党章》《老鼠嫁女》。大赛组委会将组建专家评委组对各区县(市)图书馆选送的所有参赛作品进行初选，入围作品将在6月下旬参加决赛。



《老鼠嫁女》小港长山幼儿园



《小红帽与大灰狼》北仑区小港中心小学



《长征路上》北仑区九峰幼儿园



《农夫与禾苗》北仑实验幼儿园



《猜猜我有多爱你》霞浦百灵幼儿园



《邈遇熊和六只小白鼠》霞浦学校



《守护党章》霞浦幼儿园

第八届“悦读童年”

绘本剧创意表演大赛

主办单位：
宁波市文化广电旅游局
宁波市妇女联合会

承办单位：
宁波图书馆
北仑区文化和广电旅游体育局

执行承办：
北仑区图书馆

协办单位：
各区县(市)图书馆

6月29日

第八届“悦读童年”绘本剧创意表演大赛在北仑完美落幕

鲁清峰文 / 摄

6月29日下午，由宁波市文化广电旅游局、妇女联合会主办，宁波图书馆、北仑区文化和广电旅游体育局承办，北仑区图书馆执行承办，各区（县、市）图书馆协办的第八届“悦读童年”经典绘本剧创意表演大赛，在宁波北仑影剧院落下帷幕。

作为宁波市未成年人读书节保留节目之一，“悦读童年”绘本剧创意表演大赛自2015年亮相以来，已成功举办八届，深受大朋友和小朋友的喜爱。

我馆作为本次活动的执行承办单位，不仅在大赛启动以来积极广泛征集作品，更是协助宁波图书馆有序规划、统筹安排、全面推进整场活动的顺利进行，助力少儿绘本阅读的推广。

本次入围决赛的10个作品中，不仅有根据神话故事《哪吒闹海》、童话故事《小蝌蚪找妈妈》改编的剧本，也有《A little girl and three bears》这样英文故事绘本剧。10个作品形象鲜明、创意新颖、情节生动、协调有序。有的队伍通过动人的音乐和舞蹈，将绘本故事中的动物形象栩栩如生地呈现在观众面前，将原本静态的绘本故事变得生动有趣；有的队伍则运用创意的道具和布景，打造出了一个充满奇幻色彩的舞台。评委老师们用“质量高”、“内容新”来形容本次绘本剧大赛。

经过两个多小时的激烈角逐，由鄞州区少年儿童图书馆选送的《1只猪和100只狼新传》、象山县图书馆选送

的《蔬菜王国历险记》荣获一等奖，我馆选送的《我选我自己》、《农夫与禾苗》分别荣获二等奖和三等奖。同时，北仑区图书馆获得优秀组织奖。

此次绘本剧创意表演大赛不仅展示了小朋友们的才艺，促进了他们的团队合作和创造力。同时，通过表演绘本故事，小朋友们也能更好地理解故事的情节和主题，提升他们的阅读理解能力、表达能力和思维的成长能力。



“亚运有我 幸福同行”文明迎亚运知识竞赛圆满结束

鲁清峰文 / 摄



在亚运会到来之际，为深入推进“浙江有礼”省域文明新实践，全面建设文明北仑，以良好的风貌迎接杭州亚运会、亚残运会，7月25日上午，由北仑区文明办、北仑区教育局、北仑区文化和广电旅游体育局主办，北仑图书馆承办的“亚运有我 幸福同行”文明迎亚运知识竞赛在北仑图书馆一楼报告厅完美落下帷幕。

此次活动吸引了全区各中小学7万余名学生报名参加，通过前期参与线上答题学习获得积分，最终排名确定了小学组和中学组共40人入围线下比赛。线下赛分为初赛和决赛两个部分，初赛排名前4的选手进入决赛。答题分为必答题“过关斩将”、抢答题“动感PK”和争霸题“一锤定音”三个环节，题目包含了亚运基础知识、亚运历史、亚运项目、杭州亚运会，以及“浙江有礼”等相关知识内容。

“杭州亚运会会徽的名称是什么？”“杭州亚运会开闭幕式将在哪个体育场举行？”“世界上举办过最多亚运会的城市是哪个？”……在答题环节，选手们积极抢答，充分展示了自己的才华和实力。

最终，经过激烈的角逐，以下8位选手分别获小学组一、二、三等奖：

姓名	组别	奖项
朱逾哲	小学组	一等奖
张悠然	小学组	二等奖
王梓宸	小学组	三等奖
陈思远	小学组	三等奖
苏锦程	中学组	一等奖
张嘉芮	中学组	二等奖
王哲宇	中学组	三等奖
涂千雪	中学组	三等奖

“参加本次的迎亚运知识竞赛，让我更加了解了亚运会，也更加喜欢体育运动。”选手在赛后开心地说道。

此次文明迎亚运知识竞赛活动，不仅让中小学学生更加深入地了解了亚运会的相关知识和历史背景，提升了大家对亚运会的热爱，也让“浙江有礼、从我做起”进一步成为孩子们的共识和行动自觉，为即将到来的亚运会热身。





“筑梦童心 悦绘未来”第四届青少年连环画夏令营圆满结束

张璐琦文 / 摄

为充实和丰富青少年儿童的暑假生活，培养学生拿起手中的画笔追寻老一辈优秀艺术家的足迹，传承经典、创新未来，由区委宣传部、区文广旅体局、区文联、区教育局、新碶街道办事处主办，北仑图书馆、新碶街道文化站、贺友直纪念馆承办，友直小学、宁波东海实验学校协办的北仑区第四届青少年连环画夏令营在北仑图书馆开营。约90名小学生报名参加了本次夏令营活动。在为期6天时间里，他们将学习如何自制一本绘本，其具体内容包含了讲故事的技巧、如何给故事配图、一本书的制作等。在夏令营结束时，每个学生将独立完成一本属于自己的完整绘本。

7月5日上午，“筑梦童心 悦绘未来”第四届青少年连环画夏令营开营仪式在北仑图书馆顺利举行。区文学艺术界联合会党组书记、专职副主席何鸣，区文化和广电旅游体育局四级调研员、区体艺中心副主任章春华，区教育局党委委员、四级调研员王挺，新碶街道党工委委员谢隽，宁波东海实验学校副校长蔡绪光，夏令营授课老师方蕾及新碶街道部分美术、连环画爱好者参加了开营仪式。

此次仪式上，新学员们一同观看了第三届暑期连环画夏令营活动成果视频。

区文化和广电旅游体育局四级调研员、区体艺中心副主任章春华致欢迎词。她在致辞中谈到，今年是新碶街道连续第四年举办贺友直连环画夏令营活动，本届主题为“筑梦童心 悦绘未来”，旨在发挥好“文艺大师传承基地”的桥梁纽带作用，面向各个学校、各个年级的学生，不断将贺老的艺术造诣、人格魅力及工匠精神传承发扬下去，让贺老这块艺术瑰宝在魅力港城焕发出更加璀璨夺目的光芒。她希望参加活动的全体学员能够全身心地投入到夏令营的各项学习和体验中，通过此次难得的机会，全方位地了解到连环画的概念和技巧，尽情施展艺术才华、打下梦想基础、弘扬青春风采。

区教育局党委委员、四级调研员王挺，宁波东海实验学校副校长蔡绪光为学员代表分发夏令营学习用具。

区文学艺术界联合会党组书记、专职副主席何鸣宣布“2023年北仑区第四届青少年连环画夏令营”开营。

本届夏令营的授课老师方蕾老师已是第二年为学生授课，她是赴法留学的青年动漫连环画家，有着丰富的艺术涵养。方蕾老师是贺老的学生，是贺老连环画艺术传承人之一，相信方老师会以精湛的技艺和耐心的教学带给学员们难忘的绘画学习经历，同时也进一步激发学生的绘画热情，引导广大学生继承和弘扬老一辈杰出艺术家崇高的艺术精神。

在最后一天的活动结业式上，主办方根据孩子们活动期间的绘画创作作品评选出本次“贺友直杯”连环画比赛的一、二、三等奖，同时根据学生们参加夏令营活动期间的各种表现评选出优秀学员，并分别给予证书及奖品以资鼓励。



读原著 学原文 悟原理

——高校馆党支部开展“原汁原味‘读’原著”主题教育活动

石笑 / 文

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、精髓要义，近日，高校馆党支部组织开展“原汁原味‘读’原著，与时俱进‘学’理论”主题教育活动。

本次活动形式是每位党员利用高校馆二楼大厅的朗读亭诵读《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》一个篇章并形成音频，利用“图信先锋”微信公众号平台发布老师们诵读的音频，老师们可以相互学习、交流等，提高老师们对习近平新时代中国特色社会主义思想的进一步认识与领悟。

高校馆党支部全体党员对此次活动抱有极大热情，都精心准备了朗读作品，根据所选篇章纷纷进行朗诵，配上优美的背景音乐，将习总书记新时代中国特色社会主义思想内涵呈现在了大家面前。党员老师们朗诵时激情四溢，朝气蓬勃，原汁原味“读”出了《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》的深刻内涵和精髓要义，实现了对原著的学懂

弄通与学深悟透的目的。党员老师们纷纷表示，此次活动的开展极大地调动了老师们学习的积极性，丰富了主题教育内涵和形式，增进了老师们对原著思想精髓的理解，实现“读原著、学原文、悟原理”，做到学、思、用贯通，知、信、行统一，及时有效地促进各方面的发展。党员老师们对朗诵原著的这种情感以及对本次活动的充分准备和高度重视更深刻地达到了主题教育“原原本本系统”学的目的。

为更好地推动主题教育高效开展，高校馆党支部将通过“七个一”的活动载体，即用好一个“图信先锋”学习平台，举办一次师生共读活动、开展一次专题党课，召开一次民主生活会、组织一次党日活动、置办一件好事、开展一次大讨论等形式，实现原原本本系统学、支部组织精心学、追随足迹现场学、主题党日融入学、专题党课深入学、奋力推进新发展的目标，体现党员先进模范新形象，展现争先示范的新气象。



习近平主政浙江时期重要论述的科技文化内涵研读

——校党委委员、副校长杨林生讲授主题党课

石笑 / 文 王雨珊 / 摄

为更好地学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育思想，根据学校主题教育工作安排，5月30日中午，宁波职业技术学院党委委员、副校长杨林生在高校馆一楼报告厅为高校馆党支部、综合第二党总支、电子信息工程学院、创新创业学院全体教师讲授以《习近平主政浙江时期重要论述的科技文化内涵研读》为题的专题党课。

杨校长结合党的二十大报告相关重要论述和指示精神，立足浙江省和我院发展实际，从习近平总书记关于“红船精神”、“八八战略”、“两山理论”、“科技文化的传承、弘扬与实践”四个方面进行了深刻的解读，并介绍了学院近年来在科技文化上的实践和成果，强调教育、科技、人才在全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑地位。杨校长指出要深刻领会这次主题教育重要思想，要立足中国式现代化大局，加强科技文化内涵建设，发挥“红船精神”，实现社会生态发展，不断推动习近平新时代中国特色社会主义思想的发扬与传承，并能在我校形成生动的实践。最后他呼吁全体教师崇尚科学、推崇首

创的科技创新文化；注重协作、联合攻关的科技协同文化；鼓励创新、注重应用的科技转化文化；求真求仁、践行良知的科技伦理文化。

本次主题教育专题党课切实增强了全体教师的责任感、使命感、紧迫感，自觉肩负起社会主义现代化强国建设的时代使命。老师们纷纷表示讲座理论联系实际、历史联系现实、主题鲜明、内涵丰富、角度新颖、见解独到，对全体教师悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，更好地理解习近平重要论述有着重要意义。





追寻领袖足迹 感悟真理伟力 ——高校馆党支部开展主题党日活动

吴震 石笑文 / 摄

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步增强学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的思想自觉、政治自觉、行动自觉。6月6日下午，高校馆党支部组织全体党员走进宁波市红色教育基地——真理园，开展“追寻领袖足迹、感悟真理伟力”主题党日活动。

该园总占地面积5000余平方米，分为7个展区，展现了以冯定为代表的中国共产党人红廉故事、马克思主义引领中国共产党走过百年历程的红廉文化等内容，引领党员同志在“沉浸式”党史学习中寻求真理味道，凝聚奋进力量。

在解说员的带领下，党员同志参观了冯定故居的纪念馆。在纪念馆中，党员们参观了冯定同志生前使用的物品、手稿、照片等珍贵文物，学习了《平凡的真理》这本冯定同志用一生为共产主义事业奋斗的伟大著作，同时，党员们还集中观看了中央电视台《冯定1957》视频，感悟了这位马克思主义哲学家艰苦朴素、为真理不断进取奋斗的一生。“人生就是进击”这是冯定同志矢志奋进向上的力量，为后人不断学习并发扬马克思主义提供了更多的精神动力。

步入“马哲书局”，这里陈列着中国共产党伟大革命领袖的经典著作，这些著作深刻演绎了一代代中国共产党

人沿着《共产党宣言》指引的道路奋力求索的伟大历程，体现了马克思主义在中国发展的新面貌。党员老师们重温了习近平总书记的署名著作、论述摘编、讲话选编和多种语言的《共产党宣言》。

参观完后，全体党员在真理园面向党旗，庄严宣誓，重温入党誓词。表达对党的绝对忠诚，坚定理想信念，不忘入党初心，牢记党的使命。

通过学习参观，高校馆党支部的党员同志们感悟了真理的魅力，取得了不少的收获。老师们纷纷表示，追寻真理的道路是艰难的，但是作为党员，必须树立正确的人生观、价值观，永葆初心，牢牢把握本次主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，在学习并贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想中汲取力量，以学铸魂、以学促干。



高校馆作为先进代表 在“2023年省高职高专院校馆长工作会议” 上作典型发言

周燕 / 文

6月1日—2日，2023年浙江省高职高专院校图书馆馆长工作会议在义乌市隆重召开。会议由浙江省高等学校图书情报工作委员会高职高专院校图书馆分委员会主办。浙江省高校图工委副主任陈青松教授和郑江平副秘书长与高职高专院校图书馆分委员会的相关领导、省内外特邀专家以及来自全省41所高职高专院校的图书馆馆长与同仁等共64位代表参加了会议。高校馆馆长戚音应邀参加会议并作典型发言。

本次工作会议分为开幕式、报告交流、分组讨论三个环节。在大会报告交流环节中，戚音馆长以《从校园到地方阅读生态再构建》为题，向代表们介绍和分享了高校馆人根据当前媒介社会化和社会媒介化的发展特征，“以书为媒”，通过阅读推广、知识分享、场景构建三种模式，探索了从校园到地方阅读生态再构建发展之路，并从阅读推广工作省市

获奖创新高、信息素养竞赛取得新突破、深耕沉浸式阅读品牌、服务地方“仓图悦享”出特色、巾帼创建“书香米兰”展新姿五方面介绍了本馆建设发展与业务实践等相关经验、成绩和思考。

高校馆紧紧围绕学校“双高”建设和“十四五”发展要求，以服务大提升和高质量发展为目标，以提高读者满意度为核心，营造人文、高效、便捷的阅读模式，构建“借、阅、咨、藏”一站式服务体系。近年来，先后荣获宁波市“校园阅读推广活动优秀案例”二等奖，浙江省阅读推广服务创新案例三等奖，浙江省首届主题阅读与信息应用大赛团体二等奖。馆员们携手奋进，传播文化，弘扬文明，努力创建面向未来、开放包容、满足终身学习需求的现代化高校馆，得到了读者和社会各界的赞誉。

重庆工程职业技术学院 图书馆馆长何荣军等一行莅临高校馆交流指导

周燕 / 文 王雪 / 摄

2023年6月15日上午，重庆工程职业技术学院图书馆副馆长何荣军、综合科科长朱晓等一行5人来高校馆参观交流，高校馆综合服务部周燕、信息服务部应贤军、阅读推广服务部杨春平老师热情接待了他们。

周老师首先介绍了高校馆基本情况，分享了近两年来高校馆建设发展

与业务实践等相关经验、成绩和思考，介绍了高校馆人根据当前媒介社会化和
社会媒介化的发展特征，“以书为媒”，通过阅读推广、知识分享、场景构建
三种模式，探索了从校园到地方阅读生态再构建发展之路。应老师和杨老师分
别就智慧高校馆建设和信息素养教育工作进行了深入交流。随后，陪同大家参
观了二楼报刊阅览室、三楼社科阅览室、展厅、四楼自科阅览室，并向她们介
绍了高校馆的室内环境、自助借还设备等。

通过此次交流，加强了兄弟院校之间的合作与联系，为双方高校馆事业和
业务发展提供了宝贵的经验。



担负起新的文化使命 书写人类文明新篇章 ——高校馆党支部书记戚音为全体党员讲授专题党课

石笑 / 文

为更好地学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，7月4日，高校馆党支部书记戚音在图书馆五楼会议室给高校馆党支部全体党员开展了“担负起新的文化使命 书写人类文明新篇章——学习习近平在文化传承座谈会上讲话精神”为主题的专题党课。

2023年6月2日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席文化传承发展座谈会并发表重要讲话，从党和国家事业发展全局战略高度，对中华文化传播发展的一系列重大理论和现实问题作了全面系统深入阐述，为坚定文化自信自强，更好担负起新时代新的文化使命，扎实推进中华民族现代文明和社会主义文化强国建设，指明了前进方向、提供了根本遵循。

戚音书记从习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话为引导，讲述了习近平总书记在文化建设上亲自考察了“一馆一院”、良渚文化等，并通过座谈会上

专家的发言和学者说等，强调了在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，是我们在新时代新的文化使命。同时，戚书记通过习近平总书记提出的中华文明五个突出特性以及文化的两个结合，强调要坚定文化自信、担当使命、奋发有为，共同努力创造属于我们这个时代的新文化。戚音书记在会议最后呼吁各位党员要牢记习近平总书记坚定有力的话语，坚持走自己的路，立足中华民族伟大历史实践和当代实践，用中国道理总结好中国经验，把中国经验提升为中国理论，实现精神上的独立自主。

通过本次学习，我们更加深刻地理解和领会了习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话精神，担当使命、奋发有为，围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的根本任务，建设社会主义文化强国、建设中华民族现代文明，不断铸就中华文化新辉煌、谱写民族复兴新华章。

“乐趣童年” 无人机科普体验 ——空中足球、编程控制、机甲大师

戴红霞 张璐琦 文 / 摄

空中足球

5月21日，北仑图书馆推出的“乐趣童年”无人机科普体验活动——空中足球在一楼公共区域顺利举行。

活动时，老师介绍了无人机的基本操作方法，遥控器上每个按键对应的功能。接着，孩子们开始尝试着自己操控无人机起飞降落。大家在实际操练中，一边学习一边纠正，不一会儿，每一个小朋友都掌握了无人机起飞的步骤。

然后是“空中足球”的游戏环节，游戏分为两队，只要队员操控无人机飞进对方的球门就能得一分。比赛进行得非常激烈，最终女生队以5:1的成绩获胜。



编程控制



5月28日上午，“乐趣童年”无人机科普体验活动——编程控制在北仑图书馆阅读指导中心如期开展。

活动开始，老师介绍了特洛无人机与Mind+，让孩子将特洛无人机与Mind+进行连接。孩子们拖动积木模块，顺利完成连接任务。

随着活动的开展，任务难度不断加强，孩子们移动积木模块并发出自动起降命令及正方形航线编程飞行等任务，立刻就能看见特洛无人机按编程进行飞行活动，孩子们非常兴奋，成就感满满。

随着活动的进行，孩子们的挑战热情逐渐升温，老师发布了最后一个挑战任务“正三角形和五角星航线编程飞行”。孩子们以小组为单位，互相讨论，拖动积木模块进行编程，并不断开展飞行验证，最终全员顺利完成飞行任务，现场一片欢呼。

机甲大师

6月4日上午，“乐趣童年”无人机科普体验活动——机甲大师在北仑图书馆一楼公共区域如期开展。

经过前面两次课程的学习，小朋友们对无人机有了更深入的了解和认识，对于无人机的操控也更加地得心应手了。本次课程，老师带着小朋友们实践如何操控机甲大师并且进行对战。

小朋友们在老师的指导下，很快领悟了机甲大师的操作技能。接下来，老师把小朋友们分为两队，进行对战练习。不一会儿，大家都能够熟练操作机甲大师，真正的比赛开始了！两队成员都使出了自己的看家本领，从开始的单人作战到后来的团队协作，战况非常激烈。最后女生队险胜一局，获得了本次比赛的冠军，男生队在比赛中表现也十分出色。



第71期“苗苗悦读”英文故事会： 《坐着别动！ Sit Still!》 《爱打嗝的斑马 Zebra's Hiccups》

戴红霞 文 / 摄

7月2日，第71期“苗苗悦读”英语故事会在北仑图书馆阅读指导中心如约和小朋友们见面啦！

Mo爸以一首玩乐童谣《Rain Rain Go Away》开场，带小朋友们感受童谣的韵律节奏。原本还在说说笑笑的小朋友，一下被吸引住，很快安静下来，加入童谣的跟唱，就连爸爸妈妈们也不自觉地跟唱起来呢！

本次英语故事会，Mo爸为小朋友们带来的两个故事，分别是《坐着别动！ Sit Still!》和《爱打嗝的斑马 Zebra's Hiccups》。

故事一《爱打嗝的斑马 Zebra's Hiccups》是一本富有幽默色彩的绘本故事，绘本中，不同的动物介绍了不同的治打嗝的方法，非常幽默有趣，比如倒立夹球哼唱“叽里咕噜，咕隆锵”，加上Mo爸的精彩演绎，小朋友更是欢笑不已。

故事二《坐着别动！ Sit Still!》，Mo爸则生动地模仿故事中小派的各种坐姿、动作，演绎故事情节，并不断地

引导小朋友学习故事对话“Sit Still!”！

英文绘本以图文并茂的方式描述栩栩如生的故事情节，让小朋友产生浓厚的兴趣，在听英文故事的同时增加了词汇量，也培养了小朋友的英语语感。让我们一起期待下期“苗苗悦读”英语故事会，感受英语绘本的魅力！



第 101 期“苗苗悦读”中文故事会： 《太阳想吃冰淇淋》

戴红霞文 / 摄



童话是打开孩子想象力的钥匙，当你看到天上的太阳，会想到什么？立夏过后气温开始越来越高，这么热的天气小朋友最喜欢吃什么呢？

5月27日上午“苗苗悦读”中文故事会在北仑图书馆阅读指导中心如期开展，本期中文故事会，燕子老师给孩子们带了一个温暖有趣的故事《太阳想吃冰淇淋》。

《太阳想吃冰淇淋》是中福会“儿童时代图画书”系列的国产原创绘本。整个绘本画面颜色鲜艳、富有童趣，讲述了一个小动物们帮助太阳吃冰淇淋的温暖故事。

燕子老师一边讲述一边引导孩子们观察绘本画面，并模仿太阳吃饱冰淇淋后打嗝的样子，多感官感受故事情节变化。通过阅读故事，感受小动物们勇于解决问题，乐于助人的美好品质，同时也能体会到永不言弃的精神和齐心协力的智慧。

故事结束后，燕子老师带着孩子们一起做了手工“冰淇淋”，孩子们充分发挥想象力、创造力，用超轻黏土、泡沫球、水粉颜料水彩笔等进行“冰淇淋”的制作，不一会儿就呈现了一幅幅画面丰富的“冰淇淋”作品。

《太阳想吃冰淇淋》这本有趣、充满想象力的暖心绘本故事，可以带领更多的小朋友们沉浸在爱、善良和童真的世界里，共同体验这种因互相帮助而产生的幸福之感。



第 102 期“苗苗悦读”中文故事会： 《樟树公寓·鼯鼠的暑假》

戴红霞文 / 摄



6月24日上午“苗苗悦读”中文故事会第102期在北仑图书馆阅读指导中心如期开展，本期中文故事会，暖暖妈妈给孩子们带了一个温暖的故事《樟树公寓·鼯鼠的暑假》。

暖暖妈妈先带孩子进行手指谣活跃现场氛围，拉进了和孩子们的距离。以绘本角色介绍，开始绘本讲述。

一棵高大的樟树，是10层楼的大公寓，管理员阿鼯住地下一层，暑假大家会出去度假，只有阿鼯留下来管理公寓。晚上听见奇怪的声音，还有“趁火打劫大王”，阿

鼯也没有害怕。多么温馨、宁静而友好的樟树公寓，它给小朋友描绘了一个理想中的集体生活。每个人都善良温和，希望孩子们能从绘本中感受到小动物们的和谐友爱及给人带来的无限温暖与感动。

讲述过程中，暖暖妈妈一边引导孩子观察，一边用肢体动作，夸张的语气语调，带孩子沉浸式感受故事的情节变化。绘本讲述之后暖暖妈妈还和孩子们聊了聊自己对暑假的期待，有的孩子说：“我要去游泳，我要去游泳……”孩子们你一言我一语，对即将到来的暑期，充满了期待。

故事结束之后就是孩子最喜欢的手工环节啦，这一次暖暖妈妈带来的是清凉的扇子，孩子们用水彩笔，把自己理解的夏天、假期描绘在了扇子上。



第 103 期“苗苗悦读”中文故事会： 《我变成一只喷火龙了》

戴红霞 / 文 张璐琦 / 摄

7月29日上午“苗苗悦读”中文故事会第103期在北仑图书馆阅读指导中心如期开展，本期中文故事会，戴老师给孩子们带了一个有趣的故事《我变成一只喷火龙了》。

暖场环节，戴老师和孩子、家长们玩起了拍蚊子的游戏，大小朋友认真地倾听音乐，随着音乐模仿蚊子的飞行，找准节奏“拍蚊子”，全情投入，玩得不亦乐乎。

夏天的蚊子真多呀，有一只叫“波泰”的蚊子，有特别的魔力，据说被它叮过的人会出现一种奇怪的变化，会是什么奇怪的变化呢？又有谁会被波泰叮上呢？带着疑问开启了今天的故事之旅《我变成一只喷火龙了》。

戴老师边讲述故事，边提问帮助孩子更好地理解故事。老师问：“阿古力被叮后有了什么奇怪的变化？”，“阿古力会喷火了”孩子们大声地回答。老师又问：“会喷火的阿古力，生活发生了什么变化？”“如果你是阿古力，你会想什么办法灭火呢？”，“灭火器”“浇水”等等，孩子充分发挥想象，想了许多灭火的办法。故事最后，又哭又笑才是灭火“解药”，让大小朋友都捧腹大笑。

《我变成一只喷火龙了》夸张有趣的故事情节，在捧腹的同时，也带给大家一些思考，生气这样的情绪就像一只喷火龙，伤人伤己，带来的破坏性非常大，生活中我们遇到不愉快的事情，很生气的时候我们要找恰当的方式进行排解情绪，做情绪的主人。

今天的手工时间，戴老师带来了超轻黏土，大小朋友发挥想象用自己灵巧的双手捏出一个个“古怪国的小怪兽”，还用刮画纸制作了精美的“恐龙书签”呢。欣赏着有趣的黏土作品和精美的书签，也结束了今天的故事时间，我们期待下一期中文故事会再和大家相见。



九峰公益课堂：浓情五月天 感恩母亲节 ——香薰蜡烛手工DIY活动

张诗曼 / 文 张璐琦 / 摄

5月14日母亲节当天下午，北仑区图书馆举办了“浓情五月天 感恩母亲节”——香薰蜡烛手工DIY活动。

活动现场，香薰老师向大家普及香薰艺术文化，随后，结合授课内容进行了现场演示和讲解，参与者们边看边学、巧手制作，融蜡、冷却成模再到挑选饰品装饰蜡面，最后每个家庭都完成了专属自己的独特香薰作品。

在迷人芬芳中，大人和小孩脸上都洋溢着满意的笑容，沉浸在其乐融融的氛围里。老师耐心细致地为大家讲解制作的步骤、制作的技巧以及注意事项，大家一边全神贯注倾听，一边动手开始制作，时而交谈互助，时而低头沉思。构思、摆件、倒蜡油、凝固……大家充分发挥想象力与创造力，在动手过程中感受幸福。

经过了近一个小时DIY，各式各样的香薰蜡烛映入眼帘，原先朴实无华的材料，逐渐被大家塑造成了一份份精

致美观的香薰蜡烛作品。每一位制作者将心中对美好的理解与领悟凝聚在香薰里，以一种更深沉、更厚重的方式进行长存。参与活动的读者朋友们纷纷表示，如此漂亮的香薰蜡烛，实在舍不得点燃，要保存下来用于收藏和展示。

自然清新的香气，弥漫在北仑图书馆会议室内，治愈了工作的疲惫，让生活充满诗意。本次活动的开展，为母亲们送上了最美最香的祝福，让母亲们释放身心、陶冶情操，增进与孩子的沟通和交流，不仅让母亲们释放压力，放松心情，而且提升了生活幸福感。





九峰公益课堂： 情系端午节 巧手做香囊

戴红霞 / 文 鲁清峰 / 摄



每年的农历五月初五，是中国传统的节日——“端午节”，又称端阳节、五月节、端午等等。端午节是我国有两千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，佩香囊。

香囊承载着民族传统文化，也是端午节的重要习俗。为弘扬中华民族的传统文化，深刻体验传统节日中蕴涵的意义，北仑图书馆于6月22日（农历五月初五）开展了“情系端午节 巧手做香囊”活动。活动当天吸引了近50户家庭的参与。

“五月五，过端午。划龙舟，敲大鼓。12345，你包粽子，我跳舞”，一首朗朗上口的《端午节儿歌》拉开了此次活动的序幕。老师带着孩子们边念儿歌边用手势进行动作表演，很快就把端午的氛围烘托了出来。

随后，通过视频、PPT等方式，老师带孩子们一起了

解关于端午节的来历、传说及各地的风俗习惯。在观看视频、PPT的活动中，孩子们非常认真专注。看见自己熟悉的内容会兴奋的举手“老师我知道，这是屈原，我们幼儿园老师讲过的”，“老师，我昨天也包粽子了”。当然碰到不懂的时候，孩子们也会好奇地问：“什么是五黄？为什么要吃五黄？”等，现场氛围热闹且轻松。

在了解了相关的风俗习惯之后，主题活动“巧手做香囊”环节开始了。老师先介绍了所需的材料，有香袋、艾草包、彩绳和铃铛等，让孩子们闻闻艾草包的的气味，看看五彩绳的色彩，再仔细讲解、示范制作过程。看着老师的香囊小巧玲珑、甚是好看了，孩子们也跃跃欲试，迫不及待想要加入了制作香囊的环节。

香囊制作开始，孩子们仔细地将艾草装进香袋，并用手指进行按压，使得香袋饱满立体，再用彩绳进行封口、装饰，很快一个玲珑、精致，香气十足的香囊就完成了。孩子们欣赏着自己的巧手制作，脸上洋溢着成功的喜悦。

“情系端午节 巧手做香囊”，一个个小小的香囊，是文化传统的传承，也是对美好生活的祝福。

九峰公益课堂：非遗竹编体验 ——编织亚运梦

戴红霞 / 文 鲁清峰 / 摄



凝结着中华民族的智慧精髓，承载着传统文化的深厚内涵，更连接着华夏儿女的浓浓情感。2008年，竹编被列入中国第二批国家级非物质文化遗产。

在第19届亚运会即将来临之际，北仑图书馆推出的“非遗竹编体验——编制亚运梦”活动，于7月14日中午在北仑图书馆学术交流厅如期举行。以非遗竹编体验，喜迎亚运盛会的到来。

孙老师首先为市民读者讲授了竹编画的技巧，先以挑和压的方法将竹篾经纬交织固定，并采用抬一压一的技法进行编织。

在实操阶段，市民读者拿起竹编材料，让窄窄的彩色

中国竹编有着悠久的历史和文化内涵，它是中华民族劳动人民辛勤劳作的结晶，篾丝在巧手上不断穿插交织，根据教程步骤，一步步操作，黏贴竹篾、调整间距……个个神情专注，一压一挑之间也颇有竹编手工艺人的模样。在耐心仔细调整之后，很快，一个个都完成了作品，羽毛球运动员灵动的身姿出现在眼前。

一经一纬编出无穷创意，千丝万缕织就有形精品。这次活动不仅让市民读者了解了中国传统工艺竹编的魅力，更是通过别样的形式，加深了市民读者对于杭州亚运会的了解，用独特的方式表达着对杭州亚运会的期待与憧憬，以更饱满的热情迎接亚运。



九峰公益课堂：少儿朗诵培训

戴红霞文 / 摄



7月12日、7月19日由北仑图书馆主办的少儿朗诵培训活动在北仑图书馆阅读指导中心顺利开展，本次课程主教师是宁波市朗诵联合会成员、北仑区朗诵联合会副秘书长王宏杰老师。共计12名小朋友参与此次朗诵培训活动。

第一节朗诵课程，王老师先带领小朋友先进行口部操，为朗诵做准备。然后通过简短的诗句、绕口令进行归音练习和气息训练。最后感悟朗诵部分，王老师以饱满的感情示范朗诵不同情绪表达的文学作品，如悲伤的、严肃的、宏伟的等，帮助小朋友理解不同的文学作品所表达的不同节奏和情绪，激发小朋友的朗诵兴趣和情绪。最后以舒婷的《祖国啊，我亲爱的祖国》作为练习，组合进行搭档朗诵。在王老师循序渐进的引导下，小朋友们的朗诵兴致越来越高，对朗诵也有了一定的节奏和情绪呢！



第二节课“角色的渲染与处理”，王老师以寓言故事《猴子吃西瓜》开场，用提问的方式帮助孩子们理清故事角色及各角色的性格特征，为后面的分角色表演做好铺垫。王老师还以身示范进行配音，带孩子们直观感受角色的形象主体与角色塑造。在王老师的激发和引导下，孩子们尝试搭档进行角色配音。老猴子、小猴子、猴王等每个猴子各有特色，孩子们的表演也生动有趣，赢得了在坐家长及老师的肯定。



有了前期的练习基础，王老师播放了“海底总动员”的动画片段，让孩子挑战更高难度的动画配音。在王老师的鼓励下，孩子们也是信心十足，勇于尝试，纷纷举手，积极参与配音展示，积极性一下子被调动起来了。

语速适中、感情真挚、节奏分明的朗诵，可以培养小朋友的语感。配音练习，通过模仿不同的角色对话，学习如何自然地运用不同的语调、语速、语气和节奏，帮助小朋友提高口语表达能力。希望更多的小朋友爱上朗诵。



九峰公益课堂：“清风拂面 妙手生花”干花团扇DIY

虞欣恬 / 文 鲁清峰 / 摄

一把团扇，几声蝉鸣，点点流萤。扫却人间炎暑，招回天上清凉。转眼已是盛夏，炎炎酷暑将至，这时候有把精美的扇子该多好。7月21日上午，北仑图书馆在一楼休闲吧开展了九峰公益课堂“清风拂面 妙手生花”干花团扇DIY的活动。活动现场火热异常，快来看看吧！

读者们早早地来到活动场地，排起了长长的队伍，待时间一到，在工作人员的引导下大家有序扫码领材料。

拿到材料后，大朋友小朋友们都迫不及待地开始动起了手来。有的小朋友自己一步一步地摸索，有的小朋友和家长一起制作。大家都仔仔细细，按照操作步骤，先将干花材料组合摆放在扇面上，摆成自己喜欢的样式，再用镊子将花材蘸上胶水，把花材固定在在扇子上，最后等待胶水凝固，一把把漂亮的干

花团扇就完成啦！

看着手中漂亮可爱的干花团扇，小朋友们一个个脸上都绽开了笑容。不少小朋友们穿着汉服来参加活动，人、花和团扇相互映衬着，形成了图书馆独有的风景。

本次活动，既为小朋友们送去了夏日的凉爽，又锻炼了小朋友的自主动手能力，可谓一举两得！



九峰公益课堂： 剪纸迎亚运 巧手送祝福

戴红霞文 / 摄



剪纸艺术是我国最古老的民俗活动之一，是中国非物质文化遗产中十分绚丽的一个章节，蕴含了丰富的历史文化信息，承载了人们对美好生活的祝愿。为喜迎亚运盛会的到来，由北仑图书馆推出的“剪纸迎亚运 巧手送祝福”活动于7月

26日上午在北仑图书馆学术交流厅顺利开展。

本次剪纸活动邀请到了浙江省民间艺术研究会剪纸分会副会长兼秘书长，宁波市非物质文化遗产传承人张其培老师，带领大家体验剪纸文化的魅力。

活动开始，张老师带广大读者了解了本次亚运会的相关内容，并尝试用剪纸的方式呈现“心心相融,@未来”的主题口号。看似复杂的步骤，在张老师的细心讲解和示范下，读者们顺利完成了“心心相融”的剪纸作品，正式开启今天的迎亚运主题剪纸活动。

虽多数读者初次接触剪纸，剪纸手法略显生疏，但丝毫没有影响参与的热情，在张老师的不断鼓励和指导下，开始细致摸索实践，安安静静地投入在过程中，剪纸作品逐渐成型，运刀、剪裁也变得得心应手了起来。经过近一个半小时努力，一幅幅亚运元素的剪纸作品跃然纸上！

纸为体，剪为媒。通过此次剪纸活动，大家剪出了对生活的理想与热爱，剪出了传统民俗的传承与发展，也剪出了对杭州亚运会的热烈企盼和美好祝愿。



九峰公益课堂： C++ 编程零基础入门

戴红霞文 / 摄

为进一步激发少儿读者热爱科技、探索科学的兴趣，丰富暑期生活，提升少儿读者的信息素养和创新能力。北仑图书馆推出“九峰公益课堂：C++ 编程零基础入门”系列课程带少儿读者走进 C++ 的世界。

担任本次课程主讲教师的有何颂颂，中国科学技术大学工学博士、副教授、宁波职业技术学院人工智能专业主任。赵宝奇，杭州师范大学硕士、助讲、宁波职业技术学院人工智能技术应用专业专任教师。

本次课程从7月6日至7月25日共计6次。两位教师由浅入深地讲解 C++ 的基本概念、基本语法，配合大量丰富的习题，在充满挑战和乐趣的 C++ 学习过程中，带学生叩开 C++ 编程的大门。

通过学习与实践，少儿读者了解了计算机设计语言和集成开发环境 Dev-C++，使用输出类 cout 在计算机屏幕上显示信息，用整型变量和浮点型变量，编写交换两个数的位置、求面积。用输入 cin 从标准输入设备读取数据的方法，编写复读机、量身高等程序。用加法、减法、乘法、求商和余数等运算方法，编写计算球的体积、带余除法程序。选择结构 if 语句和 if-else 语句，编写判断偶数、最大数输出等程序。

时间不长，但收获很大，通过本次学习，少儿读者已经学会了使用 C++ 解决一些问题，部分少儿读者在信息学奥赛一本通平台的做题量也已超过了 50 题，大大地加深了少儿读者的学习信心和热情，在探索中体会编程的乐趣和魅力。





九峰朗读者“朗读北仑”沙龙第十七期 ——初夏之声

戴红霞 / 文 张璐琦 / 摄

春意藏，夏初长，风吹人间草木香。6月18日下午，九峰朗读者“朗读北仑”沙龙第十七期——初夏之声朗读活动，在北仑图书馆二楼音像视听室如期举行。

六月是一首动听的歌曲，六月是一篇优美的散文，朗读以姜沁瑶小朋友的《走进六月》拉开序幕。

夏天的荷塘很美，美得像一幅画，池水青青，鸟叫蝉鸣。胡舒涵、胡舒镜兄妹的双人朗诵《荷叶圆圆》，讲述着夏天池塘的一片热闹景象。

夏天的风是调色师，她一吹，荷花粉了，西瓜绿了……童齐薇小朋友的《多彩的夏天》，赵嘉悦的散文诗《夏》节选，形象地描绘了夏天的色彩斑斓。

张炎《初夏的雨》更是给夏天的炎热，带来了一丝清凉。赵紫琪小朋友《我长大了》，李沁桐《时光漫步》、《自由》，黄彦《曙光》组诗节选三首《就算我们不是参天大树》等节目。大小朗读者们深情朗读，用朗读的方式表达对美文的感悟。舒心悦耳的朗读带给听众们一种美的享受，享受美文如画，诵读如歌，是美文和朗读的相得益彰，是心灵的升华。至此“朗读北仑”沙龙第十七期——初夏之

声朗读活动圆满落幕。

本期活动，特邀点评嘉宾是北仑电台资深主播启航老师。启航老师对每个朗诵作品进行了点评，给予每个朗读者肯定的同时，也提出了专业的指导和建议。从朗诵的选材，语气、语调、节奏等语言表达，态势神情等多方面进行一对一的指导，使得参与活动的大小读者受益匪浅。

朗诵是一门有声的语言艺术，既是声音的艺术也是语言的艺术，北仑图书馆为热爱朗诵的读者们提供这一展现自我的平台，希望广大朗诵爱好者都能积极参与到朗读活动中来，一起感受有声语言的浪漫，感受美文与朗读的魅力。



让经典阅读成为一种时尚

——记“典籍记载华夏，书香点缀流年”讲书接力汇

乐思诗 / 文

书籍的力量，让我们在精神上相逢。不论时代如何变幻，书籍依然像一束明亮璀璨的发光体，照亮我们的思想，拓宽我们的眼界。浓浓书卷气，能够穿透百年，让我们与过往遇见、流连，给人平心静气的精神之旅。3月2日，高校馆举办“典籍记载华夏，书香点缀流年”讲书接力汇的活动开始线上征稿。

同学们积极参与，在活动中绽放出自己的靓丽光彩，优秀作品大量涌现。来自数媒 3222 班的黄可欣为我们讲述了经典著作《论语》，从“学而时习之，不亦乐乎？”中认识到所谓知识的获取，应当是将“学”和“习”统一起来，不断补充，不断巩固。模具 2220 的周岩则是从四大名著之一的《三国演义》着手，以“诸葛亮挥泪斩马谡”的故事以小见大，希望我们在人生的选择中，哪怕泪水肆意流淌，面对状况一筹莫展，也依然要沿着正确的道路，不断向前。另外，来自物流 3222 班的李树银同学以《神相全编》的卷首语为例，深入地为我们解读“手软如绵，闲且有钱，尖起三峰，招生晚景，掌平如镜，白手兴家。纹露粗率，晚年衣禄平常，但相掌诀法有载于后，宜与前后兼观”。不仅展现了古代学者在中医药层面的重要实践，也为大家普及了有关中国相术理论的知识。

人工智能 3221 班的徐习习则从不同角度为大家分享了儒家经典《孟子》，不论是主张“仁政为本”的政治思想，抑或是“义”、“礼”、“忠”、“信”等伦理概念，还是“读书三到”的教育理念，都让我们对《孟子》这本书有了更清晰的认识和理解。最后是商日 3222 班曹文欣带来的《古文观止》，为大家讲述了在那个时代陶渊明先生独居一隅的桃花源。“归去来兮，悟已往之不谏，知来者之可追。实迷途其未远，觉今是而昨非。”以一篇归去来兮辞，让我们去思索在名利，欲望，金钱中自我的价值。生而为人，我们都只是宇宙间形态各异的躯壳，走一程不一样的旅途，但行至终点时，也终究化作尘土，复归黑暗。名利，欲望这些似乎也只是不起眼的包袱罢了，真正需在意的是我们自己本身，自我本体价值的实现。

6月19日，宁波职业技术学院第三届讲书达人大赛“典籍记载华夏，书香点缀流年”讲书接力汇活动正式落幕。本次活动的目的不仅仅旨在提高同学们对阅读的关注度，更是为了让大家走近中国传统文化，品读经典著作，锤炼中华民族的精神与品格。

书中乾坤大，心中日月长。正值新时代的你我，不仅需要努力研学专业技能，也应当多多诵读国学经典，聆听圣贤的教诲。在阅读中，丰富自己的思想，将其化为生活中一路昂首的底气与魄力，让书籍为我们的人生指明正确方向。

获奖名单

班级	姓名	作品	获奖情况
商日 3222	曹文欣	《古文观止》	一等奖
人工智能 3221	徐习习	《孟子》	一等奖
旅游 3212	张小蝶	《云边有个小卖部》	一等奖
供应链 3221	吴慧杰	《史记》	一等奖
国贸 3215	向羚毓	《杜甫诗节选》	二等奖
物流 3221	娄甜甜	《山海经》	二等奖
会计 3223	蔡钰婷	《望江南》	二等奖
数媒 3221	潘盈铭	《列女传》	二等奖
供应链 3223	应金铃	《母亲是棵乡下的树》	二等奖
物流 2220	胡寒月	《史记》	三等奖
数媒 3222	黄可欣	《论语》	三等奖
模具师 2220	周岩	《三国演义》	三等奖
物流 3222	李树银	《神相全编》	三等奖
国贸 3224	徐瑞媛	《诗经》	三等奖
供应链 3211	朱雨寒	《遗忘之海》	三等奖

创新阅读模式，打造书香校园

——宁波职业技术学院在浙江省高校阅读活动中取得佳绩

周梦琦 / 文

第28届世界读书日到来之际，浙江省高等学校图书情报工作委员会举办了一系列阅读活动，吸引了省内各高校踊跃参与，高校馆积极响应，联合分院，动员校内师生先后参加了“维普·经纶杯”知识香满园主题阅读活动和“超星杯”经典阅读积分挑战赛两项活动。

活动吸引了广大师生的积极参与。经高校馆老师的积极组织，宁波职业技术学院在“维普·经纶杯”知识香满园主题阅读活动中荣获教师组三等奖1名，学生组优秀奖1名。高校馆、工商管理学院联合承办的“超星杯”经典阅读积分挑战赛，共有298名学生参与，宁波职业技术学院荣获二等奖2名，三等奖4名，单项奖1名。同时，宁波职业技术学院在全省范围内的高等院校里脱颖而出，两项活动均获得了优秀组织奖这一优秀的成绩。

近年来，高校馆在创新阅读推广模式方面作了诸多努力，鼓励在校师生多读书、读好书，共沐书香、以书会友。高校馆通过“摆”展览、“诵”佳作、“悟”感受等活动积

极开展阅读推广，如推出“走进国学经典”、“中国经典诗词”、“经营你的大学生活”等多期书展为师生们提供系统阅读的机会；开展了“早安 宁职读书人”晨读活动、“以书为建”经典朗读比赛、“用外文推好书，读好书行天下”等主题活动；举办了“共享悦读”微书评征集大赛、“我与诗词的故事”主题征文活动、“书涌宁职”读书沙龙等活动让大家在阅读中感受阅读的魅力。

同时，高校馆非常注重对学生们进行“图书馆入馆教育”，近三年来的开学季，高校馆以班级为单位为大一新生进行了高达400余场的入馆介绍，旨在让新生能够通过入馆教育活动了解高校馆、喜欢高校馆、利用高校馆，让高校馆成为同学们学习道路上的良师益友。

山山而川，征途漫漫，创新阅读永无止境，阅读推广工作仍在路上。高校馆将踔厉奋发，励志笃行，进一步推进书香校园建设，为形成良好的读书氛围、发挥文化育人作用而不断努力。

与经典同行，展阅读精神

——宁波职业技术学院在第二届浙江省高校图书馆“超星杯”经典阅读积分挑战赛中取得佳绩

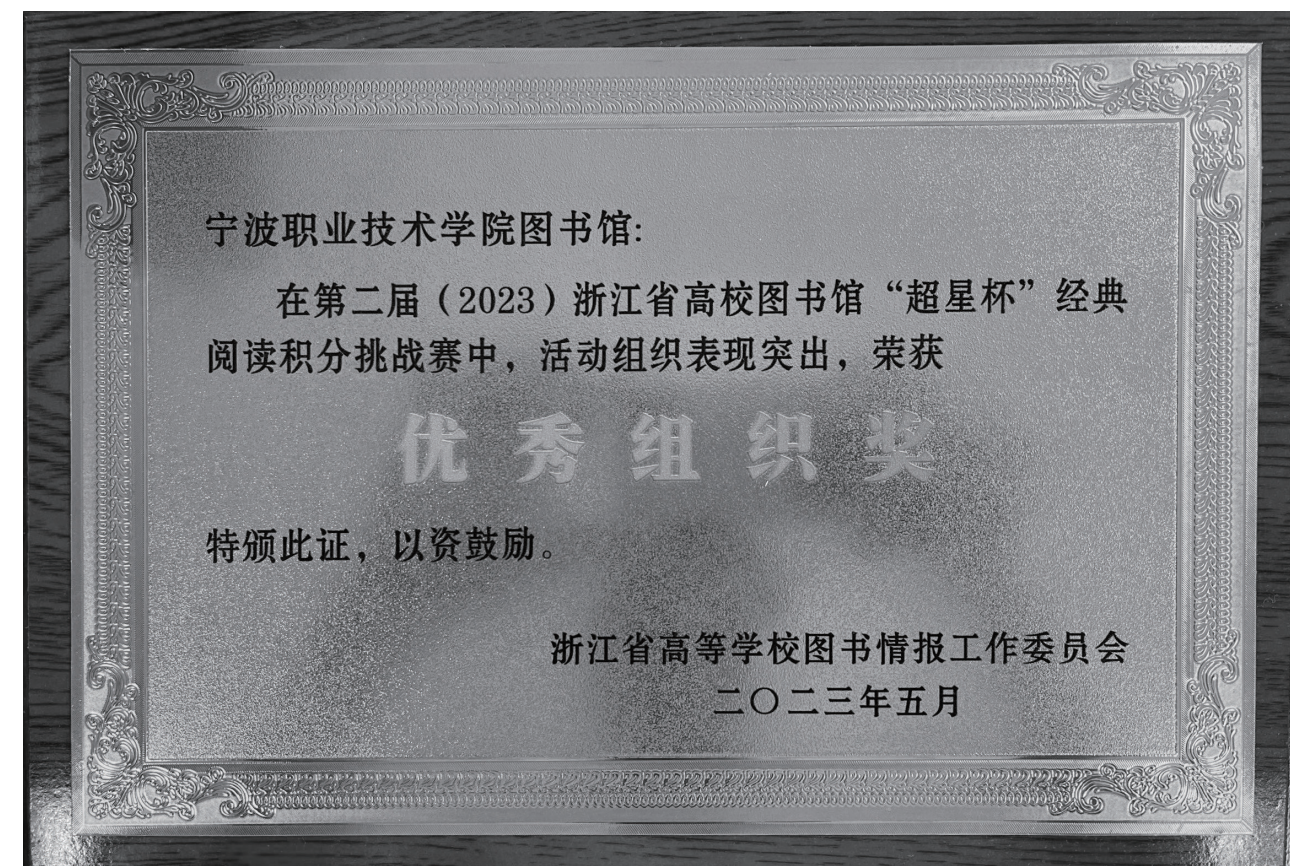
贡金涛文 / 摄

为深入贯彻落实二十大精神，积极探索“建设终身学习的学习型社会、学习型大国”的创新举措，持续深化全民阅读活动和书香校园建设，促进经典文化的传承和优秀文化的传播，高校馆、工商管理学院、校阅读协会于4月承办了由浙江省高校图书情报工作委员会主办的第二届（2023）浙江省高校馆“超星杯”经典阅读积分挑战赛，在全校范围内积极开展阅读推广活动。

本次活动内置“哲理思想”、“历史文化”、“中国文学”、“外国文学”、“名人传记”、“知识科普”、“二十大专题”七大板块，精选经典图书。活动期间，参赛者进入指定活动页面，在线阅读活动书目，撰写阅读心得，即可获取相应阅

读积分，共吸引298名同学积极参与，宁波职业技术学院陈锦亚获二等奖，昌朵朵、王柯、麻俐苗、许金康等四位同学获三等奖，黄欣丽获最佳音视频奖。高校馆获优秀组织奖。陈锦亚同学感悟到：21天的阅读带来的是开放自己的眼界，学到了很多课外知识，从《传奇校长张桂梅和1804个女孩的故事》到《鲁迅书集》，书籍在于细细品味，让她悟出了更多人生的意义。

推出“超星杯”经典阅读积分挑战赛，为宁波职业技术学院学生提供了阅读交流和展示平台，激发了他们的阅读兴趣，培养了他们的良好阅读习惯，营造了书香校园良好文化氛围。



背上书囊，筑梦起航

——高校馆开展 2022 学年“读书之星”评选暨阅读分享活动

周梦琦 / 文

读书，可以拓宽我们的眼界，获得丰富的知识；读书，能引导我们明理，学会如何做有个修养的人；读书，还能提高我们的阅读能力，养成良好的学习习惯。为了进一步营造书香校园文化氛围，鼓励学生以书为友，开展丰富的课外阅读，养成良好的读书习惯，高校馆在第 27 个世界读书日到来之际在全校范围内推出了 2022 学年“读书之星”的评选活动。

为表彰爱读书、读好书的师生读者，高校馆以 2022 学年全体读者借阅册数、进馆次数作为依据，评选出林赖弟等前十名教师读者、周鑫雷等前三十名学生读者进行表彰和奖励。

4 月 27 日下午，高校馆阅读推广服务部在二楼大厅为本学年的“读书之星”进行了颁奖，对到场的师生们进行了采访，大家分享了阅读给自己带来的益处。

在电子信息工程学院的周鑫雷同学的借阅书单里，各国的地域志和出游手册是他的兴趣所在，他认为读书可以让人看的更高，想的更远，足不出户就可以感受世界各地的风土人情。机电工程学院的李貌同学多次被评为“读书之星”，他将书籍比作

良药，现当代作家的散文随笔与小说经常被捧在手里研读，他这样理解书籍：“书犹药也，善读之可以医愚。”电子信息工程学院的郑涵文同学和工商管理学院的阿依开麦尔·吾斯曼同学一致认为，在与书共处的时光里，才能真正认识自己，这段时光纵然无人问津，但却熠熠生辉。

被评为“读书之星”的老师们在阅读上也有着自己独特的见解。沈建位老师表示：“阅读比的不是谁看的书多，比的是阅读质量，所以首先你要学会如何阅读一本书，学会输出，做笔记，记心得，会应用。只有输出了，才算把书读明白了。”对王顺林老师和李可老师来说，读书不仅是开拓视野的途径，也是博采众长、自我学习的有效方式，在他们的书单里，专业书籍占了大半，他们认为提升自己、再将知识传授给学生，能够更有效地促进教学、科研的长进。

你无法到达的人生，文字载你过去；你无法经历的人生，书籍带你相遇。让我们一起阅读，让精神突破现实和身体的桎梏，来一场灵魂长足的远行！

仑图展览：“沟通与口才”

——有效社交主题图书展

蒋红文 / 摄



古训有云：“言出如箭，不可乱发，一人入耳，有力难拔”。

由此可见，说话艺术的重要性，凡事三思而行，“饭可以乱吃，话不能乱说”亦是这个道理，在我们日常生活中，沟通是一种社交必不可少的技能，说话不注意场合就容易失去分寸。

“好好说话”就相当于“好好吃饭”一样，是自小被灌输的理念，分场合说话做事，得体的社交会让人如沐春风，会说话是一门学问，更是做人的一种智慧和谋略。

那么，如何提升沟通能力呢？

通过阅读一些经典书籍是一个不错的选择。

沟通类书籍推荐哪些呢？

图书馆特别推出 5 月主题书展——“沟通与口才”，让我们在生活中，学会高情商说话，提升语言表达能力轻松应对各种社交场景。

仑图展览：6 月“以画之名，绘见美好”绘本主题图书展

蒋红文 / 摄

绘本被称为人生的第一本书，也是儿童了解世界、探索未知的第一扇窗口，这种以画为书的桥梁书，被称之为“绘本”，它以丰富的内容、鲜艳的色彩，幽默风趣的画面满足了幼儿强烈的好奇心，最能吸引孩子的注意力，让孩子展开天马行空的想象力，畅游孩童的世界享受阅读的快乐之旅，唤醒读书的兴趣。

选好人生的第一本书非常重要。绘本做为幼儿启蒙图书，更为重中之重，北仑区图书馆为培养儿童良好的阅读习惯，促进其认知的发展，于六一儿童节在北仑图书馆一楼休闲吧举办了“以画之名，绘见美好”绘本主题图书。

本次书展活动为小小读者精挑近 400 余册儿童文学类绘本图书，从民俗文化、意志品质、环境保护、科技知识等多角度选材来满足小读者的阅读需求。



仑图展览：“凝聚精华 助力推广” ——公共图书馆服务宣传推广专题展

戴红霞 / 文 张璐琦 / 摄



图书馆作为滋养民族心灵、培育文化自信的重要场所，在我国公共文化服务体系中一直扮演着重要角色。

5月6日，由中国图书馆学会主办，北仑图书馆承办的“凝聚精华 助力推广”——公共图书馆服务宣传推广专题展在北仑图书馆一楼公共区域展厅展出。

近年来，我国文化事业快速发展，各级公共图书馆把握新发展阶段，贯彻新发展理念，充分发挥各级公共图书馆弘扬社会主义核心价值观主阵地作用，提高公共图书馆公众知晓度、参与度和美誉度，提升公共文化服务效能。

各级公共图书馆面向智慧社会建设的美好愿景，激发创新创造活力，在文旅融合发展、新技术应用和智慧化转型、社会力量参与图书馆建设、图书馆营销等多个方面积极探索，取得了丰硕成果。

仑图展览：凝结在画笔中的爱 ——中外名画中的母亲形象展

戴红霞 / 文 张璐琦 / 摄

母亲是山，给我们最厚实的依靠；母亲是海，给我们最深沉的滋养。从孕育到出生，再到长大成人，母亲用她无私的爱呵护着我们，无怨无悔。

时间川流不息，艺术的潮流更新迭代，但母亲始终是画家们创作的源泉之一。在母亲节来临之际，北仑图书馆举办的“凝结在画笔中的爱——中外名画中的母亲形象”展在一楼休闲吧展出。

在画家们笔下，无论是寄寓深情的母亲肖像画，还是展现殷殷母爱的画作，每一根线条，每一抹色彩，都蕴藏着不尽的故事与深情，让前来观展的读者为之感动。

欢迎广大读者前来观展，近距离领略和感受凝结于画笔之下饱含母爱的经典作品。



仑图展览： 第十八届文津图书奖获奖图书线上展

张璐琦 / 文

“文津图书奖”是国家图书馆主办并联合全国图书馆界共同参与的公益性图书奖项，得到了全国各地图书馆的大力支持和积极参与。为深入贯彻落实习近平总书记给国图老专家回信精神，坚持正确政治方向，弘扬优秀传统文化，推动全民阅读，更好满足人民精神文化需求，国家图书馆和中国图书馆学会联合开展第十八届“文津图书奖”获奖图书宣传推广活动。

5月8日，北仑图书馆在微信公众号以线上展览的形式将第十八届文津图书奖获奖图书呈现给各位读者，旨在倡导市民读书、读好书。欢迎广大读者关注北仑图书馆的公众号，翻阅第十八届“文津图书奖”获奖图书线上展。



仑图展览： 阅读设计在中国

张诗曼 / 文 张璐琦 / 摄



在人类文明的几大源头当中，基于象形基础之上的文字体系，唯有汉字文化圈绵延未断。造纸术、印刷术故乡的中国，诞生了世界上最为丰富而延续的文献体系，其文化特别的人文性更从天子以至庶民，强调读书，几乎一以贯之。

7月7日，北仑图书馆在一楼公共区域展厅推出了“阅读设计在中国”展，为读者介绍阅读设计的历史脉络、当下成就。

本次展览分三部分。第一部分“纸与屏”，从广义书籍的载体形态出发，梳理书籍演变的全过程，可以说，每一次材料的革命，都极大降低了书籍生产的成本，扩大了知识传播的范围，社会越来越“读得起”。第二部分“文与图”，从读物的图文关系入手，总结在不同历史时段，图文互相配合、增进阅读理解的基本特征，或者说，图文搭配越来越让读者“读得懂”。第三部分“场与人”，任何阅读都发生在一定空间当中，图书馆就是因阅读而存在的公共空间之一，其使命之一就是

是促进阅读，因而其环境、氛围以至所有活动，莫不为读者乐意亲近、真诚认同而设计，也就是让读者“读得进”。

阅读通向未来深处。您一起阅读，中国就愈发书香。本次展览展期至7月27日，欢迎广大读者前来观展。



公共馆“助残扶残·传递关爱” 全国助残日主题在线知识竞赛——获奖名单公布

张璐琦 / 文



图书馆是传播智慧的平台，对于引领残疾人精神生活，重塑残疾人形象，甚至提高社会文明高度都起到排头兵的作用。为了使广大读者了解残疾人权益，进一步弘扬中华民族扶弱助残的传统美德，逐步形成全社会理解、关心、帮助残疾人的社会氛围，营造扶残助残的社会风尚。公共馆于5月21日—5月30日举办了“助残扶残·传递关爱”全国助残日主题在线知识竞赛。

截止活动结束后，本次活动总点击量6249次，121名读者完成了本次竞赛活动。根据活动规则，按照排行榜评选出优胜奖10名，鼓励奖20名。

领取详情：

领取时间：6月1日—6月14日 9:00-16:30（周一休馆外）

领取地点：公共馆一楼服务台（中河南路288号）

领取方式：获奖者凭领取奖品短信息及本人二代身份证至北仑图书馆服务台实名领取，奖品不提供邮寄服务，逾期未领视为放弃。

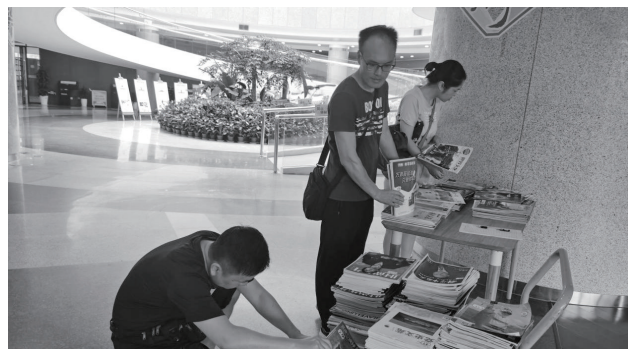
“过刊新生” 期刊免费赠阅活动

张璐琦 文 / 摄

为有效提高期刊杂志再利用，6月20日，北仑图书馆推出了“过刊新生”期刊免费赠阅活动。快来看看活动现场吧！

活动现场，读者们正细心地挑选着适合自己或家人阅读的期刊。图书馆工作人员向市民就怎样挑期刊，如何读好期刊提出建议，引导群众有针对性地选择与自己生活相关的期刊。

活动期间，广大读者们踊跃参与，在炎炎夏日中收获了自己喜爱的期刊。



奖项	名次	真实姓名	手机号	得分	答题用时
优胜奖	1	乐**	189****6516	100	163.8
优胜奖	2	张*	137****6649	100	198.5
优胜奖	3	严**	183****2548	100	202.9
优胜奖	4	严**	135****6925	100	270.5
优胜奖	5	石**	131****3028	100	294.1
优胜奖	6	张**	134****6272	100	311.6
优胜奖	7	卢**	134****4070	100	427.6
优胜奖	8	周**	139****4157	100	603
优胜奖	9	刘**	152****2443	100	654.2
优胜奖	10	韩**	152****3994	95	161.6
鼓励奖	11	陈**	152****7325	95	186.9
鼓励奖	12	陈**	138****6303	95	190.3
鼓励奖	13	卢**	151****9074	95	223.6
鼓励奖	14	辛**	139****1577	95	232.9
鼓励奖	15	张**	181****5854	95	246.7

鼓励奖	16	陆*	182****2253	95	261.9
鼓励奖	17	颜**	137****7382	95	292.7
鼓励奖	18	顾**	152****3739	95	304.8
鼓励奖	19	刘*	136****1589	90	62
鼓励奖	20	张**	133****0776	90	175.2
鼓励奖	21	吉*	137****1294	90	176.5
鼓励奖	22	朱**	150****5857	90	220.8
鼓励奖	23	余**	159****1129	90	228.8
鼓励奖	24	曹**	139****7548	90	240.5
鼓励奖	25	王**	182****5813	90	243.6
鼓励奖	26	严**	137****9673	90	284.3
鼓励奖	27	陆*	153****4257	90	310.2
鼓励奖	28	姚**	139****9084	90	319.6
鼓励奖	29	李**	139****8411	85	111.5
鼓励奖	30	王**	189****7201	85	149.9

讲书接力汇：“典籍记载华夏，书香点缀流年”

——第二期《论语》

乐思诗 鲍滢滢 徐瑞媛 / 文

中华文明绵延不绝，古籍典藏浩如烟海。跨越时空，古今对话，感受“弦歌不辍”的传承，激起“思接千载”的心绪，体会“品类之盛”的生机。灿若星辰的文化和自然瑰宝，在历史烟云中铭刻辉煌过去，在世代传承中见证精彩的现在，在历史弥新中孕育璀璨的未来。

观今宜鉴古，无古不成今。为了让同学们了解并弘扬中华优秀传统文化，感悟国学经典，提升人文素养，增强文化自信。2023年3月2日—3月20日，高校馆举办了“典籍记载华夏，书香点缀流年”讲书接力汇活动，由同学担任讲书人，将国学经典分享给大家，把“时代的印记”传递给更多人，高校馆每一期将以视频的形式推出一本书籍，在传递经典的基础上，增强学生对传统文化典籍的兴趣，增强文化自信，提升人文素养，弘扬人文精神，传承经典文化，勇接时代火炬。

本期为大家带来的讲书视频是以孔子及其弟子言行而编成的一部语录体著作——《论语》。吾生也有涯，而知也无涯，一日不书，则百事荒芜。数媒 3222 班的讲书人黄可欣为我们讲述了论语中的“第一句话”：学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知，而不愠，不亦君子乎？她说春秋时期的“学”分为六艺，学品德：礼乐，学本领：射御，学知识：

书数。学只是一个认识的过程，习是一个巩固的过程，所以知识真正的获取过程应该将学和习统一起来。孔子所提出的治学“三境界”，无论从哪个角度都算得上是论语的“第一句话”。

《论语》是中国两千多年来政治和社会伦理的基石，在漫长的中华民族历史上一直发挥着极其重要的作用。其对我国文学发展影响深远而广泛，它引领了后世散文创作的风潮。《左传》《国语》《战国策》等历史散文正是在它的影响与带动下相继出现，遂掀起我国散文创作的第一个高潮。内容上、语言上包括创作形式上，也都受其影响，更多地去接近生活，塑造真实的艺术形象。即使在当前社会中，《论语》依然发挥着重要的社会价值和文学价值——我们现在使用的成语许多都是出自《论语》，或由里面的话节缩或改造而成，即使未成成语的，也被当作经典性的语言来引用或者化用。它是我国古代艺术、文化和文学的瑰宝，对于改革开放、经济腾飞的今天，《论语》中的许多思想仍对于我们有一定的借鉴意义和时代价值。

传千年之经义，燃万古之明灯。先祖给我们留下的，是瑰宝，亦是责任，而一代又一代传承的我们，就如同盏盏长明的酥油灯，照亮了华夏近五千年的历史长河，让这座汇集了所有文明与经典的宫殿，永远在红山之巅熠熠生辉！

讲书接力汇：“典籍记载华夏，书香点缀流年”

——第三期《望江南》

乐思诗 鲍滢滢 叶泽羽 / 文

流年与书香并续，书香伴文明长存。书籍是人类智慧的结晶，是文化传承的珍贵宝藏。它们如同一座座文化宝库，记录了前人的思想、智慧和经验，是人类通向文明世界的金钥匙。书籍是文化传承的重要途径，是让文明的火炬继续闪耀的薪柴。

本期讲书接力汇为大家带来的是第五届茅盾文学奖得主王旭烽先生的作品“茶人”系列小说第四部——《望江南》。“你一句春不晚，我就到了真江南”，人们对江南最初的印象，似乎总是如画般的小桥流水人家，是油纸伞，青石板，是美丽温婉的南方姑娘。在会计 3223 班的蔡钰婷同学的讲述中，江南温润而有力量。在书中，茶庄庄主杭嘉和不弯不折，在乱世中也不忘初心，带领家族将杭茶发扬光大；老二杭嘉平坚定自己的信仰，将自己的热情与心力倾注到轰轰烈烈的革命与建设之中。“只缘感君一回顾，使我思君朝与暮。”庄主女儿杭盼与民国飞行员的爱情更是让人动容。诗情画意的江南、智慧的茶人精神、风雨中的生死离别在《望江南》中融为一体。

《望江南》不仅仅是一部描写茶文化

的小说，更是一部描写人性的小说。书中对于一个个看似平凡的人物刻画得生动而又具体。同时，小说也表达了对传统文化的热爱和追求，呼吁人们应该秉持传统文化的精神，追求内心的真善美。《望江南》人物角色多，时间跨度大，涵概了抗日战争、国共内战、新中国成立、抗美援朝等诸多有苦难亦有辉煌的历史事件。如果说杭氏家族的人物命运是纵线，那么时局动荡与社会变革就是横面，纵横交错，谱写出一曲宛转曲折的史诗。《望江南》在刻画江南文化与茶人精神的同时，也浸透了浓厚的家国情怀与人文关照。总而言之，《望江南》值得我们静下心来细细品味。一旦沉浸其中，你就会坠入到时而清新美妙、时而沉郁悲痛的小说世界中，与杭家人物共情共感。正如品茶一般——“竹下忘言对紫茶，全胜羽客醉流霞”。

书香如茶香，越是静心细酌越是能够感受到其中蕴含的丰富的精神力量。打开手中的书籍吧，让我们一起去探索文化的宝藏，感受前人的智慧，与作者产生共鸣，让文明的花朵在我们手中绽放。

讲书接力汇：“典籍记载华夏，书香点缀流年”

——第四期《史记》

乐思诗 鲍滢滢 徐瑞媛 / 文

泱泱大国，历久弥新。纵观中华五千年上下求索，锦绣万里，风云激荡；三千里雷霆失色，龙腾星河。优秀的中华文化于历史洪流中坚韧不倒，于漫漫长夜中燃起篝火，挥洒光芒。云海苍苍，江水泱泱，文化之风，山高水长。

本次为大家带来的第四期讲书视频是我国古代第一部纪传体通史——《史记》。述往事，以观成败，鉴得失，明是非。来自物流 2220 班的胡骞月同学文中提到：

“《史记》一篇篇的传记写的不仅是故事，而是故事所映射出的人物的高尚品格更值得我们欣赏、借鉴。越王勾践，一国之君在被俘的情况下忍气吞声，静待时机，忍耐的心性正是我们浮躁的社会所需要的。霸王项羽，巨鹿之战，大显神威；大江东去，乌江自刎，在急于追求建立政权的道路上被逼自尽。项羽的骄傲自大是我们要舍弃的，但他勇敢也是我们要学习的，青春是勇敢的资本，当代青年更应在合适的条件下大胆去追求自己的理想”。

《史记》全面地叙述了我国上古至汉

初三千年来的政治、经济、文化多方面的发展，是中国古代历史的伟大总结，不论是在史学上还是在文学上都具有着深远的影响。在史学上，其树立了成功的榜样，于是这种题材相继而出，一直影响着现代的史学研究。在文学上，其对我国古代戏剧、小说、散文、传记文学的影响尤甚。在写作方法、文章风格等方面，后世作家都能从中得到有益的启发。它的人物传记在形成我国典型小说的传统风格中也起到了重大作用，许多戏剧也多取材于《史记》。它是我国文学史上的一座巍峨的丰碑，具有深刻的历史意义，曾被鲁迅先生誉为：“史家之绝唱，无韵之离骚”。

中华文化犹如山川，壁立万仞，挺拔巍峨；亦如河流，浩浩荡荡，奔腾不息。我们历史悠久的民族文化屹立于民族之林，生生不息；我们灿若星辰的文化坚韧不倒，历久弥新。让我们趁风华正茂，恰少年时，奋勇接过“传承”的火炬，携手点燃“奋斗”的篝火！

讲书接力汇：“典籍记载华夏，书香点缀流年”

——第五期《古文观止》

乐思诗 鲍滢滢 / 文

九州之大，华夏之始，弦歌不辍，铭记古今。我们在雾淞沆砀的高山里，倾颂伯牙子期的知音难觅；在战火燎燎的纷争中，洒泪于伏生舍命护《书》的勇义。在浩瀚如烟的中华宝库中，遇见古人，与古人对话，聆听那个时代的桑田碧海。将那振聋发聩的字字箴言，将那启人奋进的句句哲思，化为引领你我青年不断向前的磅礴之力，执千年厚墨，书写华夏崭新的荣光。

本期为大家带来的讲书视频是展现中国古代散文最高成就的《古文观止》。有一种美永不褪色，那是从心底流出的温暖长歌；有一种花永不凋谢，那是滋养在民族血脉上的鲜花。来自商日 3222 的曹文欣讲述了在那个时代陶渊明先生独居一隅的桃花源。“归去来兮，悟已往之不谏，知来者之可追。实迷途其未远，觉今是而昨非。”归去来兮辞，想告诉我们的不是随心所欲的归隐与躺平，是让我们去思索在名利、欲望，金钱中自我的价值，是敲响摧眉折腰事权贵的记记钟声。我们要知道的是生而为人，不过是宇宙间形态各异的躯壳，走一程不一样的旅途，但行至终点时，也终究化作尘土，复归黑暗。到此时再回看《归去来兮》，名利、欲望这些

似乎也只是不起眼的包袱罢了，真正需在意的的是我们自己本身，自我本体价值的实现。

《古文观止》是清代康熙年间吴楚材、吴调侯叔侄二人选编的一部古代散文集，共十二卷，以年代为经，作家为纬，按从古到今的顺序选录自春秋战国至明末三千多年间的名作 222 篇，选目精当，取材广泛，篇幅适中，各体皆备，基本上反映了中国古代散文发展的脉络与特点，体现了中国古代散文所取得的最高成就，其影响足以与《文选》相比，与《唐诗三百首》号称清代诗文选集之“双璧”。《古文观止》选文以传统文化的正统思想和伦理道德为衡量标准，体现了文以载道的社会功能和传统，尊礼、崇德、敬神、重民等儒家思想是本书的突出特点。《古文观止》集中体现了知识分子历史使命感和社会责任感，为人们展现出古人的博大胸襟。

传千年之经义，燃万古之明灯。典籍，深沉而伟大，用指尖细抚穿越古今的文字，品悟历久弥新的智慧结晶。“独学而无友，则孤陋而寡闻”，今日愿以《古文观止》为契机，架起你我探寻中华文化的交流大桥，互相增益，在新时代的大学征程中，广泛吸收优秀典籍，积极赋予其鲜活的当代价值和意义。

讲书接力汇：“典籍记载华夏，书香点缀流年” ——第六期《山海经》

乐思诗 鲍滢滢 叶泽羽 / 文

中华典籍浩如烟海，是全世界最为绵长悠久、最为庞杂浩大的文化传承，是中华民族的文化血脉和国人根本，是中国人之所以成为中国人的文化基因。典籍是一幅幅凝聚着中国文化精髓的艺术杰作，它们是历史长河中闪耀着智慧光芒的文化宝藏，是一朵朵绚烂的文化艺术之花，是中国文化传承和发展的重要支柱和源头活水。

本期为大家带来的讲书视频是“上古时期的百科全书”——《山海经》。山海何其大也，你是否想过可以尽情地遨游在深海，抑或腾空而飞，直上万里高空？在本期讲述视频中甜甜同学讲述了异兽“鲲鹏”。北冥有鱼，其名为鲲。鲲之大，不知其几千里也；化而为鸟，其名为鹏。鹏之背，不知其几千里也；怒而飞，其翼若垂天之云。而庄子的《逍遥游》通过鲲鹏阐述了一切事物的存在都是依附于一定的条件，都要有所凭借才能活动的观点，表达了庄子追求精神自由的思想。其中，如梦似幻的瑰奇想象也与《山海经》有着千丝万缕的联系。

《山海经》成书于战国时期至汉代初期，与《易经》、《黄帝内经》并称为上

古三大奇书。或许今天，人们对于《山海经》的印象大多都是离奇的想象，将其看作是虚构的文学作品。但不可否认的是其中包含着关于上古地理、历史、神话、天文、动物、植物、医学、宗教以及人类学、民族学、海洋学和科技史等方面的诸多内容，都可以在现实中找到依据。正因如此，《山海经》可以称得上是最古老的地理人文志。

《山海经》展示了远古的文化，记录了上古时期人们的生活状况与思想活动，勾勒出了上古时期的文明与文化状态。它超越了时空的限制，记叙了诸多神奇的国家、灵异的禽兽，描绘了域内园林、海外仙山，以及各种奇珍异宝……形象地展现了一幅幅神奇的远古生活画卷。为后世研究中国上古时期的思想文化提供了大量极具参考价值的资料。

岁月悠悠，中华文化传承至今已逾五千载，五千载沧海桑田，足够使山河旧貌换新颜。而中国，有着灿若星河的历史文化，足以让我们明白过去我们从何而来，未来我们又将去往何方。前路漫漫，举起文明的火炬吧，未来将由我们来讲述。

书香家园：“声”临其境，音入人心 ——高校馆开展校首届“菁英杯”英语配音大赛

孟晓佳文 / 摄

为进一步丰富校园文化生活，提高同学们学习外语的积极性，展现当代大学生优良风貌，6月6日，高校馆于联盟大厦报告厅举办了校第一届“菁英”杯英语配音大赛。本次大赛由校团委、高校馆联合主办，校英语协会承办。国际商旅学院（丝路学院）党总支书记袁建萍、辅导员徐雅婷，高校馆阅读推广服务部孟晓佳，英语协会指导教师章宁、王萌萌担任评委。比赛特邀斯里兰卡教育部技术教育和培训司司长SAPUTHANTRIGE CHANDRA JAGATH一行四人等嘉宾观赛。

决赛形式为影视片段配音，既考验选手语音语调、情感表达的语言基本功，也考验团队合作的默契度，无论是温暖人心的“小王子”、活泼有趣的“疯狂动物城”，还是催人奋进的“青春的颜色叫奋斗”，选手们精心调整发音、仔细揣摩情感，极尽所能地再现原作角色，为现场观众带来了12段精彩绝伦的演绎。

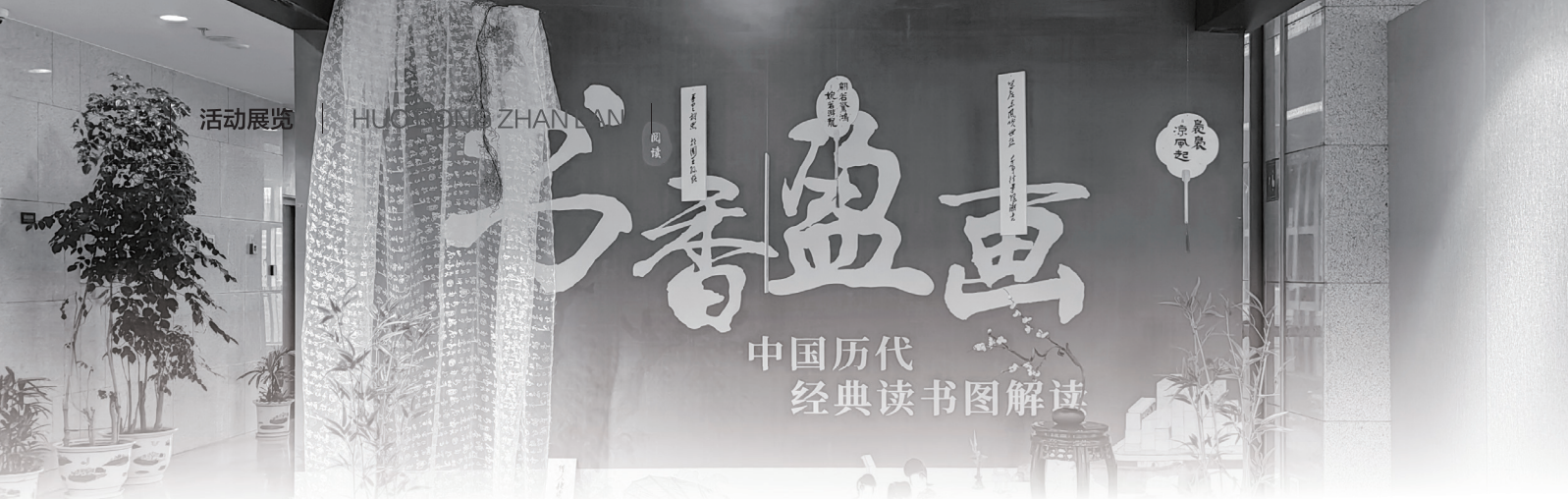
在本次比赛中，宋瑾涵等选手的《天生一对》荣获大赛冠军，邢丽颖等同学的《愤怒的小鸟》，王丹等同学的《小王子》荣获大赛亚军。获得冠军的宋瑾涵表示非常荣幸能够参与到这样生动有趣又富有教育意义的活动中来，在参与过程中收获颇多，不仅更正了自己语音、语调，对英美文化也有了更深入的了解。邢丽颖同学说：“活动让她突破了自我，在比赛过程中、团队合作上都克服了很多困难，跟小组一起夺得了好成绩，增强了自己学习英语的自信心。”

本次比赛圆满落幕，参赛的同学们纷纷表示非常期待下一届的“菁英杯”配音比赛，在日常学习生活更加注意精进自己的英语学习和口语的练习，争取在下一届的比赛中获得更好的成绩。

“菁英杯”获奖名单

名次	姓名	学院	班级
1	宋瑾涵	工商管理学院	物流 3221
	沈佳怡	工商管理学院	跨境 3222
2	王丹	国际商旅学院（丝路学院）	国贸 3224
	汪欣怡	国际商旅学院（丝路学院）	国贸 3224
	张露晴	国际商旅学院（丝路学院）	商英 3221
	邢丽颖	国际商旅学院	商英 3221
	钱韵茹	国际商旅	商务英语 3213
	汪涵	国际商旅学院（丝路学院）	国贸 3222
3	危雨欣	国际商旅学院	国贸 3225
	杨娜	国际商旅学院（丝路学院）	商英 3222
	周苏玲	国际商旅学院（丝路学院）	国贸 3225
	杨杨	国际商旅学院	国贸 3223
	廖雨菲	国际商旅学院（丝路学院）	商英 3224
	闵越	国际商旅学院（丝路学院）	商英 3224
	沈旭磊	工商管理学院	会计 3211
	胡杭琪	工商管理学院	跨境电商 3211
	干星宇	工商管理学院	供应链 3223
	陈仁跃	工商管理学院	跨境电商 3222
	岳娜	工商管理学院	跨境 3222
	邹冰冰	化学工程学院	化工 3222
	热娜古丽·图尔荪	化学工程学院	化工 3222
	姚莹琳	国际商旅学院	国贸 3221
	谢梦瑶	国际商旅学院	国贸 3221
	赵慧妍	国际商旅学院	国贸 3221
	毛淑琴	国际商旅学院	国贸 3221
	陈英杰	国际商旅学院	国贸 3221
饶懿鑫	工商管理学院	供应链 3223	
田佳乐	化学工程学院	化工 3221	
方颖	国际商旅学院（丝路学院）	商英 3223	
陈勤勤	国际商旅学院（丝路学院）	国贸 3224	
况慧敏	国际商旅学院（丝路学院）	国贸 3224	
阿尔曼·阿不力米提	建筑工程学院	室内设计 3211	
孙程桦	化学工程学院	药品 3220	
曾颖	电子信息工程学院	电子信息 5220	
邵洋锈	国际商旅学院（丝路学院）	旅游 3213	





港城艺廊：“书香盈画——中国历代经典读书图赏析”在高校馆开展

朱婷婷文 / 摄

书香盈画，中国传世画作中连绵不绝、异彩纷呈的读书图，雄辩地表明数千年华夏是一个书香不辍、弦歌不断的文明之邦。高校馆举办“书香盈画——中国历代经典读书图赏析”展览活动。

本次展览从“汉唐之风”、“宋元之美”、“明清之韵”出发，展现了一个书香中国。莽莽天宇、恢恢地轮，一切有形有影、有声有色的万象，都是书法家匠心的依据、创造的源泉，当然也是画家创造的源泉。

孔子见老子是常见的一种画像石体裁，足见这一事件的重要性及其深远影响。在这个图案中，除孔子、老子外，还有一个小孩，当为项橐。“孔子见老子”和“孔子师项橐”本是两回事，但是后人将这两个传奇事件作了融合，就变成三人处于同一画面。

孔子见老子的本来目的是向老子请教礼，因孔子主张恢复周礼，有些疑惑，便问礼于老子。后人基于孔子是儒家的代表、老子是道家的代表这个事实，将这次相会升华为儒道交流高度，大大提升了其在文化史上的意义。

南宋四大家之一的刘松年的《秋窗读易图》是宋代山水画画读书图的代表作，图中水畔松岩之间，主人筑雅致小院而居，茅门、柴篱，开敞的客厅有屏风、鼓凳，书童在门口侍立，宽袍束髻的文士在敞开的窗前眼望溪山、展卷沉思，面前的桌面上既有打开的书页，也有摞着的书册，香炉和香盒也清晰可辨。此画总体上是一幅山水画，但是建筑、人物所占的比例在山水画中算是颇大的。

《易经》是中国古代代表深邃智慧的书，它抽象地概括、揭示自然规律，只有绝顶聪明的人才能感兴趣、看进去、悟

出道。读《易》是能力、智慧和身份的象征，非一般人所愿为、所能为。以“读易”为画名，等于把画中人设定为乐山乐水、参透万物的仁者智者。无论是作画人还是赏画者，都乐意欣然地将自己代入进去，获得智识上的优越感、欣悦感。

文人画不论是画人还是画己，都是借纸上形象，展自家胸怀。欣赏《秋窗读易图》这类宋代山水画，不可当普通山水看，必须抓住隐喻物，剖析其人格化寓意和内涵，才能尽得其妙。

清代皇帝普遍重视读书，康熙、雍正、乾隆、嘉庆、道光、咸丰等皇帝都留下了身穿吉服的既有生活气息又不是庄重威严的读书像，也留下不少身穿便服的休闲读书像。《雍正帝读书像》是身穿吉服的清朝皇帝读书像中比较有代表性的一幅，原因在于：其一，此画的环境刻画、细节勾勒十分精细，颜色妍丽，是其中的佳作。其二，雍正一生勤勉自律，在读书方面，是清代皇帝中的表率。

让我们与画共读，遵循修身齐家治国平天下和为天地立心、为生民立命、为万世开太平的古训，于博览群书中增长知识、提升修养、蓄积才能。希望在展览的启发下，我们能够添加名画为友、领悟阅读之美，成为学习型、审美型公民，共同建设书香社会、文化强国。



四季美学：涵容形象，瑜伽生活——高校馆开展“美仪容、练搭配、盈仪态”活动

朱婷婷 / 文章旖旎 / 摄

苏格拉底曾言道：“身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持”。滚动的石头不长青苔，运动的身体青春常在。为给宁波市教职工提供一个强身健体、身心放松的平台，由宁波市教育工会主办、高校馆与宁职院工会承办的“四季美学”三期瑜伽课程分别于 2023 年 5 月 14 日、21 日、28 日下午 13:00 在宁波市鄞州区宏泰广场 D 幢米瑜伽二楼组织并开展，宁波市教育工会所属各学校工会教职工会员共计 20 人报名参加。

这次活动分成了三个课程，分别是“气质肩背，打造优雅天鹅颈”；“燃脂塑形，优化美好体态”；“臀腿线条，雕刻完美蜜桃臀。”

第一课主要是为了学习如何打造优雅天鹅颈和挺拔肩背。课程伊始，老师们随着舒缓的轻音乐认真地跟随瑜伽教练苗苗老师学习，一步一动，呼吸、调息、冥想，盘腿而坐。苗苗老师一点一点演示着动作姿势，通过手臂的开合摆动来调节肩颈肌肉，达到美背美肩，改善背部的线条的效果。课程过程中，助理老师不断纠正大家的姿势，并进行示范，协助完成相关动作。

第二次课程中的主要内容是燃脂塑形，增强全身线条美感。苗苗老师先是带着大家做热身运动，然后又学习了一些简单的拉伸动作，下犬式、三角式、婴儿式等，有助于塑造身体曲线。最后一次课程则是围绕“锻炼臀腿，减轻办公”“后遗症”；“塑造曲线，改善臀腿不良形象”展开，主要进行了臀腿锻炼和塑造曲线的练习，从平板支撑，到卷腹运动，苗苗老师一一示范后，助理老师指导各位老师完成动作，课后老师们都受益良多。

课程结束后，老师们纷纷表示：“感谢教育工会为我们提供了这么好的锻炼机会，感谢高校馆和宁职院工会的辛苦筹备与开展，这几次的瑜伽练习对自己的健康有很大的帮助，锻炼就是要贵在坚持，美好的体态、优雅的形象气质都离不开自律。”苗苗老师也表示：“老师们积极的参与和认真地练习，对我来说也是莫大的鼓舞，用这种方式可以给大家带来帮助，我感到非常高兴。”

通过这次课程，老师们不仅学会了如何打造优雅天鹅颈、挺拔肩背和燃脂塑形等练习，还锻炼了自己的身体耐力和稳定性，养成了正确的姿势习惯和优美体态。这些练习不仅对身体健康有益，而且对形象气质也有很大的帮助，同时使教师们以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投入到接下来的教学与科研工作中。

乾乾与时：“读雷锋书籍，学雷锋事迹” ——红色经典阅读打卡活动第一期

贡金涛 / 文

雷锋曾说“人的生命是有限的。可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”为了更好地弘扬和传承雷锋精神，高校馆联合读书协会于3、4月份开展了阅读打卡活动，打卡书籍包括《雷锋日记》、《你的样子：讲述雷锋》、《像雷锋那样》三本与雷锋相关的图书，本次活动中同学们积极参与，共有40余位同学参加。

活动期间，同学们在群里每日打卡。在这期间，同学们不仅仅是单调的发送阅读书籍、阅读时长、阅读记录来完成打卡任务，还会在群里互相分享自己阅读后的感受。若是同学有些许阅读上的难题，亦或是其他困难，同学们在群里都会积极地回复，给与帮助。这正是此次活动魅力所在。在这场活动中不仅有思维的碰撞，更有灵魂的交流。其中，室内设计3221的严丽萍同学在《雷锋日记》的打卡笔记中写道：“雷锋不在于他有多大的名气，而在于他在生活中、平凡的点滴中播撒了自己多少的光和热，他把自己的一生都奉献在了乐于助人、不断进取的生活中。现在的我们，不求用生命去证明自己存在的价值，只要把生活中的点滴小事做好，哪怕是不随手乱扔垃圾，那就是在延续雷锋精神。也许时代在变，也许时间在变，但雷锋的精神是需要我们一代一代传承并永留心间的。”其他同学也纷纷表示在这次活动中，更加深刻地认识到了雷锋精神。活动结束后，高校馆根据打卡天

数和打卡内容评出19位阅读达人。

雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。实现中华民族伟大复兴，需要更多时代楷模。我们既要学习雷锋精神，也要学习雷锋的做法，我们要通过阅读，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动，体现在平凡的工作生活中，作出自己应有的贡献，把雷锋精神代代传承下去。

附：“读雷锋书籍，学雷锋事迹”读书打卡活动阅读达人名单

班级	姓名	奖项
商务英语 3211	曾粉	阅读达人
室内设计 3221	严丽萍	阅读达人
市场营销 3212	高旗乐	阅读达人
物流管理 3212	黄翎飞	阅读达人
室内设计 3222	饶豪俊	阅读达人
国际贸易 3212	黄欣丽	阅读达人
计算机应用 3213	罗新怡	阅读达人
物流管理 3212	李欣雨	阅读达人
市场营销 3223	吴媛媛	阅读达人
跨境电商 3223	刘玉萍	阅读达人
商物英语 3221	赵文艳	阅读达人
会计 3211	周程敏	阅读达人
国际贸易 3223	孔祥璐	阅读达人
艺术设计 3221	崔鑫梦	阅读达人
药品 3220	金佳莹	阅读达人
国际贸易 3223	杨丽	阅读达人
跨境电商 3211	金叶莎	阅读达人
计算机应用 3213	陶洪喜	阅读达人
人工智能 3221	刘岩	阅读达人

乾乾与时：“读红星照耀，看长征精神” ——红色经典阅读打卡活动第二期

贡金涛 / 文

为了进一步推进红色文化建设，营造读好书，读经典的活跃氛围，增进大学生爱国主义情感，6月份，高校馆开展了“品红色经典忆峥嵘岁月”14天阅读打卡活动，通过打卡的方式，促进阅读，进一步了解学习共产党人革命时期的优秀品质、理想信念和忠诚信仰。本期阅读打卡活动荐读的三本红色书籍是《红星照耀中国》《长征》和《保卫延安》。

活动初始，同学们通过加入打卡QQ群咨询报名。此次活动可通过纸质图书阅读或“京东读书专业版”阅读两种方式参与，并在QQ群内进行心得图片打卡提交。活动负责人在群内告知同学们参与方式以及注意事项，每天及时提

醒大家读书，活动开展顺利。此外，活动打卡期间，同学们积极分享自己的心得感悟，大家进行交流，共同感悟经典。其中商务英语3222卫晓玲说道：“时代在变迁，时光在消逝，但是先辈的精神从未离我们远去，而是不断的历久弥新，伴随着我们成长，引导着我们进步。”活动结束后，高校馆根据打卡天数和打卡内容评出39位阅读达人。

本次阅读打卡活动顺利开展，旨在通过红色经典阅读，把崇高理想信念和道德品质转化为具体行动，抚今思昔、鉴往知来，感受先辈艰辛的革命历程，树立爱国主义价值观，传承红色基因。

附：“乾乾与时”阅读打卡活动：红色经典阅读第三期阅读达人名单

姓名	部门/班级	奖项
李欣雨	物流 3212	阅读达人
高旗乐	营销 3212	阅读达人
赖馨怡	环境 3211	阅读达人
彭新翼	机制 3222	阅读达人
温慧雅	商英 3221	阅读达人
卫晓玲	商英 3223	阅读达人
邱洁	商英 3221	阅读达人
裴苏杭	电气 3222	阅读达人
王佳慧	商英 3221	阅读达人
邹濠然	建工 3222	阅读达人
孔祥璐	国贸 3223	阅读达人
贾京顺	电气 3211	阅读达人
陈锦亚	会计 3221	阅读达人
林颖	跨境电商 3222	阅读达人
徐寅路	商英 3221	阅读达人
陈钊	商英 3223	阅读达人
史丽红	商英 3221	阅读达人
楼宽	工业机器人 3221	阅读达人
顾小韩	模具师 3220	阅读达人
李响	工业机器人 3221	阅读达人
李昊	模具师 2220	阅读达人
包凌男	模具 3221	阅读达人
叶泽彬	机制 2222	阅读达人
陈梦晴	环境 3211	阅读达人
陈惠	环境 3211	阅读达人
许佳玟	商英 3221	阅读达人
王雨欣	商英 3223	阅读达人
张硕	机制 3222	阅读达人
戴梦得	工业机器人 3212	阅读达人
黄欣丽	国贸 3212	阅读达人
许逸	室内设计 3222	阅读达人
郭子寒	环境 3211	阅读达人
汪泽徽	电气 3211	阅读达人
崔鑫梦	艺术 3221	阅读达人
蔡文涛	电气 3222	阅读达人
周程敏	会计 3211	阅读达人
杨博学	机电 3215	阅读达人
刘玉萍	跨境电商 3223	阅读达人
林宇辰	模具 3221	阅读达人

书涌宁职：“弘扬五四精神，谱写青春华章” ——红色经典专题读书沙龙第一期

贡金涛 李欣雨 / 文 余习知 / 摄



阅读是每个人成长历程中不可缺少的部分。正值五四青年节之际，为了给师生提供更好的读书交流平台，营造

良好的阅读氛围，5月6日晚，由高校馆主办，读书协会承办的“书涌宁职”读书沙龙在高校馆自有书屋举行。

本期读书沙龙主题为“红色经典阅读五四青年”专题，由读书协会会长高旗乐主持，活动开始阶段他向同学们介绍了本次读书沙龙活动的基本流程和相关事宜。紧接着三位学生导读者先后介绍了《习近平的七年知青岁月》《你的样子：讲述雷锋》和《青春之歌》这三本红色书籍，各自分享了阅读心得和感悟。

营销 3211 王竞鲁分享了她对《习近平的七年知青岁月》的心得——《习近平的七年知青岁月》这本书为我们再现了青年习近平扎根陕北黄土高原，七年来同人民群众同甘共苦、情同手足、血肉相连、鱼水交融的青春面貌。该书通过访谈生动描绘了青年习近平树立矢志不渝的理想追求和植根爱国为民的家国情怀。是当代青年人树立正确人生观、价值观的鲜活教材，也是当代青年人励志成才的重要典范。营销 3212 班高旗乐从雷锋个人经历、事迹、名言及雷锋纪念日四部分出发，阐述了对《你的样子：讲述雷锋》的阅读心得及感悟，并讲述了雷锋精神的意义：雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。物流 3211 宋志远在分享《青春之歌》说到：“知识分子只有把个人命运同国家、民族命运结合在一起，才会有真正的前途。”不禁使人想起习近平总书记曾经勉励

广大学生朋友们的那句“要将自己的命运同国家民族的命运紧紧联系在一起。”字里行间无不体现出个人、民族、国家的命运紧紧联系，息息相关。

在导读者分享书籍结束后的自由谈论环节中，不少同学积极的发表了自己的感悟与看法，踊跃发言，表达了对分享图书和读书沙龙的看法。商务英语 3222 卫晓玲感悟到：儿时读书，为见世界，观世相，知世俗；青年读书，为解世事，明世理，懂世情。我沉迷于书籍建造的精神世界，但缺少与人沟通想法的能力，通过这次读书会，我看到了生命的小喜悦，突然想到《韧性》里写过的话：“所有的这些积极的体验，只要能给你带来积极体验的行为，你都可以去做。但是这只是喜欢的部分，从喜欢过渡到热爱，有一个刻意训练的过程，也就是说兴趣是可以被发现的，但是热爱需要被发展。”与小伙伴们交流我才发现，我们倾向于表达想法和制造东西，但其实如果不先学会吸纳有用的，产出的效率也会变得很低，只有通过阅读过后和小伙伴们有了更多的沟通以及思想，才会有向外输出的能力，这也是我目前需要历练的。

本次活动使得大家对这三部红色经典有了初步的认识，为热爱阅读的同学提供了这一个读书分享的平台，提高了同学们的阅读兴趣，营造了浓厚的红色阅读氛围，希望今后更多的同学积极参与“书涌宁职”读书沙龙，分享阅读心得，提高阅读能力。



书涌宁职：“追寻西行之旅，传承红色血液” ——红色经典专题读书沙龙第二期

贡金涛 高旗乐 / 文 赵竞男 / 摄

阅读是每个人成长历程中不可缺少的部分。为了进一步推进红色文化建设，让大学生了解中国革命历史，6月20日晚，由高校馆主办，读书协会承办的“书涌宁职”读书沙龙在高校馆 513 自有书屋举行。

本期读书沙龙的目的是“重温经典中的经典”，由读书协会会长高旗乐主持，活动开始阶段他向同学们介绍了本次读书沙龙活动的基本流程和相关事宜。紧接着三位学生导读者分别从自身的角度先后介绍了《红色照耀中国》这本红色经典书籍，各自分享了自我的阅读心得和感悟。

艺术设计 3222 班崔鑫梦同学分享了她对《红色照耀中国》的心得，对这本书，她从好书推荐、作者简介，内容介绍和心得感悟四个方面进行了介绍，让我们逐步地了解作者斯诺与中国的动人故事。书中令她感触最深的便是本书作者通过和共产党、红军的接触，终于明白，为什么会有成千上万的人不惜牺牲生命而依然加入共产党？为什么人民群众会如此的支持着共产党及其领导下的军队？其实原因很简单，因为共产党领导下的中国才有希望，因为红军是真正的人民军队。作为我们当代青年更应积极投入，积极学习红色精神，传承好红色文化，传播中国共产党百年奋斗的光辉历程。

商务英语 3222 班许佳玖同学从“探寻红色中国”，“到红色首都的路上”，“在延安”，“一个共产党的由来”等十二个细微的视角，对这本书进行全方位的剖析，阐述了对《红色照耀中国》的阅读心得及感悟。她说在她中学时，匆匆阅读过这本书，现在带着好奇与兴趣去阅读，突然学到了很多知识，明白了很多道理。在书中，一个个鲜活的生命赋予了永恒和崇高，不论是彪炳史册的毛泽东、周恩来、朱德等，还是年龄虽小斗争经验却很丰富的“红小鬼”，他们仿佛从书中走了出来，眼神坚定，笑容纯粹，有血有肉，丰满立体。总的来说，这真的是一本好书，无论从拓展知识面，还是想了解中国的革命历史，抑或培养我们崇高的信仰，这



本书都值得我们阅读。

物流 2220 朱欣玥在分享《红星照耀中国》说到：有这样一个人，冲破国民党严密的封锁线，四个多月的实地考察，14 本密密麻麻的笔记本、30 卷胶卷，第一个向世界报道了红军长征的消息。有这样一本书，指引当时万千中国青年来到心中圣地延安，走上革命之路，毅然拿起武器奔赴抗日前线，这本书就是《红星照耀中国》。这个人就是本书作者、美国记者斯诺。我们更应去透过这样一本客观的书籍，去了解我们的历史印迹，去回顾先辈们的英勇事迹，不忘历史，砥砺前行。

在导读者分享书籍结束后的自由谈论环节中，不少同学积极的发表了自己的感悟与看法，踊跃发言，表达了对分享图书和读书沙龙的看法。模具师 3220 顾小韩就谈到：中国共产党人如水一般坚韧，他们坚忍不拔，他们哺育人民，在他们的奋斗之下，才有的我们当下年轻人的美好时代，未来中国的发展依靠着我们，我们也必将更加努力，奉献自我。

本次活动使得大家对这部红色经典有了深一步的认识，为热爱阅读的同学提供了这一个读书分享的平台，提高了同学们的阅读兴趣，营造了浓厚的红色阅读氛围，希望今后更多的同学积极参与“书涌宁职”读书沙龙，分享阅读心得，提高阅读能力。

宁职书香：青春毕业季 拾花赴前程

——从校园到职场主题书展

祝艺宣文 / 摄



毕业季在即，作为一个即将踏入社会的毕业生，面临许多的挑战和不确定性，这个阶段的同学们既充满了期待又忐忑不安。为了帮助同学们渡过这个关键时期，高校馆开展青春毕业季“拾花赴前程——从校园到职场”主题书展。

本期书展从不同毕业生的发展角度出发，展出书籍约80余本。有为准备就业的同学们挑选的《应届生求职面试全攻略》《500强求职路线图》等书籍，这些书籍详细解析了应届生在校园招聘中遇到的简历制作、笔试、面试的应对

技巧等，以真实名企面试为案例，涉及不同专业、不同学历、不同求职意向以及不同实践经历等不同的求职背景，便于参考；还有为准备创业的同学们准备的《跟CEO学长学创业》《人大学生创业故事》《创业基础》等书籍。其中《人大学生创业故事》这本书籍记录了人大学子的创业经历和心路历程，用故事的形式客观、理性地介绍创业过程，为当代大学生规划职业、创建事业提供一定的帮助；还有为即将步入社会而感到迷茫不安的同学们准备的《猫和狗的生活哲学》《成为最好的自己》《哈佛大学人生设计课》等书籍，其中展出书籍《我的第一本人生通识入门》被称为是“知历史，鉴人性，写给年轻人的人世指南”，是一部论述修身、处世、待人、接物的图书。

希望通过本次书展可以给即将毕业的同学们带去一点方向和指导，面对未知的未来可以少一些迷茫、焦虑。



宁职书香：习近平新时代中国特色社会主义思想主题书展

杨春平 / 文周梦琦 / 摄

在习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育深入开展之际，高校馆即日起在二楼大厅开设习近平新时代中国特色社会主义思想主题书展，邀请广大师生共读主题教育相关图书，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，一起从阅读中汲取智慧，涵养精神力量，做堪当民族复兴重任的时代新人。

本次书展有习近平著作、论述摘编、语言典故、学习读本、思想研究、习近平著作多语种版等相关图书，包括《习近平著作选读》第一卷与第二卷、《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》等今年新出版发行的著作，还包括《习近平用典》《习近平谈治国理政》《习近平书信选集》等图书。整个图书展以中国红为主色调，运用了“天安门”、“长城”和“五角星”等元素进行设计布置，烘托出浓厚的红色基因文化氛围。书展活动期间，所有图书均可借阅，为广大师生自主学习提供图书资源，

为各部门各学院思政育人提供拓展服务。

学用新思想，建功新时代。高校馆通过开展习近平新时代中国特色社会主义思想主题书展，助力宁波职业技术学院深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，营造学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的浓厚氛围，推动习近平新时代中国特色社会主义思想深入人心、落地生根。

宁职书香：读英文经典电影，品语言文化真谛 ——经典英文电影主题书展

孟晓佳文 / 摄

作为一门世界级的通用语，英语越来越显出她的风貌。英语学习方式日新月异，原版英文电影学习成为流行的一种学习与教学方式。高校馆特推出以“读英文经典电影，品语言文化真谛”为主题的书展，邀请广大读者们在欣赏原版英文电影的过程中，从真实的语境中吸取语言营养，在具体的文化环境下品味语言的真谛，通过沉浸式的语言体验提升对话技能。

在此次书展中，高校馆精心挑选了一系列经典英文原版电影书籍，既适合英语学习，又集知识性、趣味性、时尚性为一体，通过电影中的真实具体语境，文化、戏剧化的场面，从艺术的角度使读者去体会英语的文化。

在经典电影《肖申克的救赎》中，主人公安迪像一只浴火后重生的火凤凰，健康自信地飞出了炼狱的火坑。寄托着希望荒原上的人们坚守善良人性并“振奋”起来的主旨。《穿普

拉达的女王》讲述了一个刚离开校门的女大学生进入一家顶级时尚杂志社当主编助理的故事，她从初入职场的迷惑到从自身

出发寻找问题的根源、最后成为了一个出色的职场与时尚的达人。《当幸福来敲门》讲述了一位濒临破产、老婆离家的落魄业务员，如何刻苦耐劳的善尽单亲责任，奋发向上成为股市交易员，最后成为知名的金融投资家的励志故事。

阅读这些经典英文原著电影，你会了解英美国家相关的历史文化背景、体味到不同的人生态度，你会明白电影所弘扬的人文主义精神、融入目标语言的文化氛围之中。



宁职书香：点点墨香，阅览异邦之美 ——外国名著展

祝艺宣文 / 摄



全世界有两百多个国家和地区，但在世界的舞台上，艺术、文化、文学是无国界的，本次书展特推出以“点点墨香，阅览异邦之美”为主题的外国名著主题书展，邀请读者一起跟随外国文学名著的脚步，去发现更广阔的世界！

本期书展展出《小王子》《爱的教育》《我是猫》《童年》《包法利夫人》等 100 余本国外名著书籍。其中《小王子》这本书籍是作家安东尼·德·圣埃克苏佩里于 1942 年写成的著名法国儿童文学短篇小说。故事讲述了小王子从自己的星球出发前往地球的过程中各种历险。作者以小王子的眼光，透视出成人的空虚、盲目，愚妄和死板教条，文中的经典语句，充满童真却有深意。如“正因为你为你的玫瑰花花费了时间，这才使你的玫瑰变得如此重要”、“只有用心灵才能看得清事物的本质，真正重要的东西是肉眼无法看到的”、“到了有人的地方，也一样孤独”……

希望通过本次书展，可以让读者们在世界文学这个舞台上欣赏到不一样的文化，感受到世界多样文化的魅力！



“九峰讲坛”进校园第 219、220 讲： 科学就在我们身边——地震、火山和地球

张璐琦文 / 摄

5 月 10 日，北仑图书馆“九峰讲坛”第 219 讲至第 220 讲分别走进了北仑区实验小学和泰河学校，为莘莘学子带去了一场科普盛宴。两场讲座北仑图书馆特邀中国科学院老科学家、科普演讲团团长、中国科学院地质与地球物理研究所研究员、博士生导师白武明教授作了主题为“科学就在我们身边”的科普讲学，把关于地球物理的知识形象、生动、鲜活地传授给大家。

白武明教授以几个简单的成语作为导入，“翻江倒海”“地动山摇”“稳如泰山”等等，配合着图片与视频的展示，让同学们领悟到讲座的主题——科学就在我们身边。

紧接着，白教授又向同学们提出“地球的年龄”“地球为什么会有磁场”“月球有磁场吗”等问题，引导同学们对地球相关问题进行思考，点燃了孩子们的思考热情。通过精心制作的课件展示大量的数据分析、视频资料，白教授用

通俗易懂的语言生动地阐述深奥的科学知识。他从地球内部结构入手，介绍了地球科学从大陆漂移、地幔对流到板块构造学说的发展进程；又以科学的论据，揭开了极光形成的神秘面纱。他抑扬顿挫的语调，再配合诙谐逗趣的动作，使同学们在一片欢声笑语中增长了知识，开阔了视野。白教授还邀请部分同学上台现场互动，共同实验，通过感受特殊材料的性状来理解岩层在上亿年岁月中的变迁过程。

一个多小时的讲座，融科普性、教育性、趣味性、互动性、新颖性于一体，气氛热烈、精彩纷呈。讲座过程中，白教授反复提醒学生要积极提问，鼓励孩子们在日常生活中养成善于发现问题、乐于观察思考的好习惯。

通过聆听白教授的讲座，学生们不仅开阔了视野，感受到了科学的魅力，还体会到了科学就在身边。





“九峰讲坛”第221讲： 网络消费者权益保护

鲁清峰 / 文 张璐琦 戴红霞 / 摄



生活中，每个人都在充当消费者的角色，在消费过程中，商家如果使用欺诈等手段侵害了消费者的利益，作为消费者，要如何积极地寻求各种途径来维护自己的合法权益呢？

为了提高消费者网络安全意识和防范能力，6月10日上午，北仑图书馆特别邀请了浙江万里学院法学院教授、副院长、执业律师唐先锋老师，莅临“九峰讲坛”，做了一场关于《网络消费者权益保护》的专题讲座。

讲座伊始，唐老师向听众们展示了电商价格欺诈的主

要形态，用直观的条文向听众们普及了网络消费者权益保护的法律法规。讲座中，唐老师从电商消费者安全保障权、知情权、自主权、公平交易权和“后悔权”几个方面出发，深度剖析典型案例，对网络消费中存在的侵权行为进行深度讲解，用生动的语言讲述了如何保障和维护自己的合法权益。唐老师强调，在消费的过程中，大家一定要选择正规的渠道，坚持理性消费，提高辨别能力。

通过本次讲座，听众们增强了消费权益保护意识，进一步掌握了消费维权的法律知识。大家也纷纷表示，以后遇到网络消费侵权行为，会合理运用好法律武器，不断提高自身“尊法、学法、守法、用法”的自觉性。

“九峰讲坛”第222讲：不完美，才美 ——青少年心理健康讲座

张璐琦文 / 摄



学生阶段是少儿身心发展的重要时期，随着心理的发育、社会阅历的扩展及思维方式的变化，不同阶段会面临不同的问题，如学习考试失败、人际交往退缩、情绪不稳定等，从而产生一系列的心理问题。如何应对这些问题呢？7月16日，在“九峰讲坛”第222讲：不完美，才美——青少年心理健康讲座中，北仑图书馆邀请了国家二级心理咨询师邹蓉老师，帮助参加讲座的少儿寻找答案。快来现场看看吧！

讲座一开始，邹老师以一张滴上墨点的白纸为切入点，向同学们提出了问题“如何处理这个黑点”。同学们奇思妙想出来的方法各种各样：有的说在白纸上画一辆车，把黑点当做车的轮胎；有的说在黑点上涂上白色的颜料遮盖；有的说把黑点的部分撕掉；还有的说……最后，老师总结了大家的方法，并且列举这些方法对黑点和白纸分别有什么影响。



同学们看了之后都若有所思。

邹老师又更进一步，讲述了“大痣的故事”。长在脸上的黑痣，给故事的主人公带来了许多的不方便和阻碍。故事结束后，邹老师让大家在白纸上画出自己人生中的黑点。同学们都非常认真地思考回忆着。画完后，大家都积极地分享着自己经历中遇到的黑点。有的说自己的黑点是成绩一向很好的自己有一次考砸了；有的说自己的黑点是学自行车的过程中摔跤了就不敢继续了；还有的说自己的黑点是学游泳很久却一直无法协调好四肢的动作。同学们敞开了自己的内心，畅所欲言。

接着，邹老师又讲述了“胡哲”的故事。胡哲是一个失去四肢的人，然而无手无脚的他却活出了励志的人生。他能活出这样的精彩人生，正是因为身边的人对他的爱和鼓励。于是，邹老师请同学们在自己另一张纸上，写下当时面对黑点时身边的哪些人带给了自己的爱和力量，举手分享。

最后，讲座在同学们开朗笑声中圆满结束。相信同学们在这一次的讲座中，不仅收获了心理健康的知识，也收获了满满的正能量。





仑图悦享：寻万物之光，觅心灵之美

——北仑图书馆举办“仑图悦享”手机短视频制作及发布公益讲座

徐瑞媛 / 文周燕 / 摄

大数据时代的短视频信息，打破了时间与空间的壁垒，将人与人之间的距离无限拉近，让人与社会也有了密切的联系。随着手机短视频的普及，丰富便捷了人们的生活，大家足不出户，便能领略山川河海。而我们既是欣赏者，也是创作者，只要打开手机相机，就能随心创作、分享一切。

为引导北仑市民用心感悟生活的美好，用微镜头记录时代的发展，用网络书写社会的变化，2023年5月7日上午，“仑图悦享”手机短视频制作及发布公益讲座在北仑图书馆一楼报告厅举行，特邀请了宁波职业技术学院数字媒体艺术设计专业吴多泽老师做讲座，本次活动吸引了30多位市民参与。吴多泽老师工作以来一直利用业余时间和寒暑假时间积极参加一线的影视创作，努力提升专业技能，他曾担任摄影师参与拍摄专题片《六尺巷》以及纪录片《点亮II》在多个卫视播出，曾获得第一届和第二届长三角大学生短视频大赛优秀指导老师，其作品《瞎子戏子聋子》和《七月的告别诗》分别荣获中国高等院校影视学会2020-2021影视作品推优活动暨第十一届“学院奖”剧情片单元二等奖和短视频单元二等奖。

讲座伊始，吴老师让大家下载了剪映APP，这是一款支持移动端视频剪辑的软件，操作简单易上手，功能十分强大。吴老师对剪映APP中的一键成片、图文成片、创作脚本、录屏、题词器等功能逐一进行介绍，并让大家打开软件进行实操。随后，吴老师以自己剪辑的作品为模板，为大家逐帧讲解了背景音乐的选择、音量音色的调节、视频动画选择、视频的分割与过渡技巧等内容。同时，以李白的《将进酒》为例，向大家展示了图文成片功能，仅通过一段文字便能快速生成视频，大家纷纷赞叹不已，感叹功能之强大，使用之便捷。最后，吴老师对本次讲座的

难点——绿幕抠图以及卡点剪辑操作流程进行了详细介绍。讲解过程中，吴老师增加了一个小彩蛋，向大家展示了如何利用关键帧让视频中的抠图动起来，市民皆啧啧称奇。在讲座过程中，大家就自己使用剪映APP时遇到的问题与吴老师进行了多次互动和交流。整场讲座内容丰富，案例鲜活，生动精彩，受到了大家的一致欢迎和好评。

吴老师在短短一个半小时的公益讲座中，向大家讲解了剪映APP具有代表性的多种功能，和大家分享短视频创作理论及实践经验。短视频充实着我们每一个人的生活，它可以是宣传工具，也可以是记录生活的平台，还可以是营销的一种媒介。本次讲座通过理论讲解、实际操作和互动交流，让广大区域市民对短视频拍摄和剪辑技巧有了更多更全面的认识，激发大家的创作意识，丰富市民们的日常生活。

消防安全，人人有责

——北仑图书馆开展消防安全培训与安全演练活动

石笑文 / 摄

为进一步加强我馆消防安全工作，提高全体工作人员的消防安全意识及处理消防突发事件的能力，2023年5月16日，北仑图书馆开展消防安全培训与安全演练活动。参加安全培训与演练的人员有北仑图书馆全体工作人员、后勤图书物业全体员工。由北仑区图书馆于震雷副馆长担任主讲。

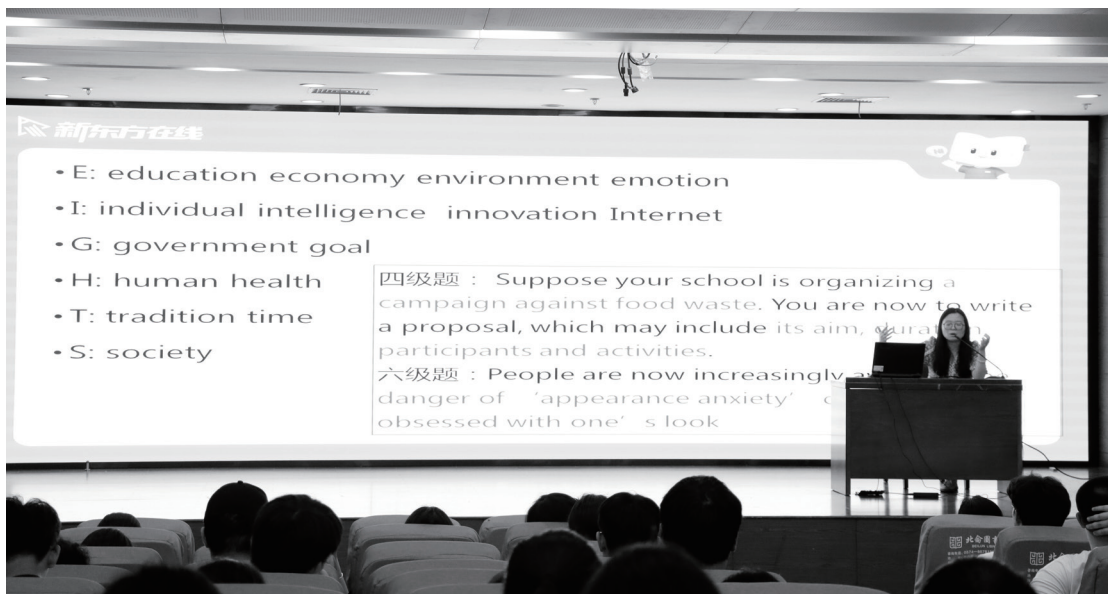
于馆长结合实际情况，主要从消防安全常识、消防安全四个能力建设及消防安全管理三方面进行讲解，他提出了提高检查消除火灾隐患能力、提高组织扑救初起火灾能力、提高组织人员疏散逃生能力、提高消防宣传教育培训能力对消防安全防护的重要性。随后，他又从火灾报警、常用灭火器使用方法，火场逃生和自救，日常消防安全管理等四个方面对消防安全进行了深入细致地讲解。最后结合实例，通过播放火灾教育片警醒我们不可大意，日常工作生活中应当注意的火灾的发生，强调“防患于未然”的重要性。员工们纷纷表示，预防火灾胜于救灾，我们要提高“消防安全，人人有责”的意识，加强火灾的防范与自救能力。

在消防安全讲座结束之后，于馆长带领北仑图书馆新入职的员工前往北仑图书馆儿童馆北面沙地进行灭火器实际操作演练，务必让每一个员工都会使用消防器材，并提醒现场人员灭火过程中的注意事项以及在遇到火情时的一些应

急方法，进一步增强了馆员的应急能力。

消防重于泰山，此次消防安全讲座提高了北仑图书馆全体员工的防火意识和面对消防突发事件的自救能力，为建设一个平安和谐的服务环境打下坚实的基础。





高校馆组织 “新东方大学英语四六级备考及冲刺全指导” 专题讲座

贡金涛 周程敏 / 文 应逸萌 / 摄

临近四六级考试，为助力同学们备考。6月1日下午，高校馆邀请到新东方优秀教师闻雯老师为我院学生开展专题讲座，与同学们畅谈考试复习方法与备考技巧。

讲座伊始，闻雯老师围绕“题型及分值比例分布”进行了详细解读，介绍答题顺序并提醒同学们在考场上要灵活分配时间。接着，闻老师分别从写作、听力、阅读、翻译四部分向同学们分享解题技巧，逐项突破。针对写作方面，闻老师指出考试时要审清题目，注意文章的逻辑性，以万能模板做框架，并给出具体例句作为范例。对于同学们在听力方面的常见问题，闻老师按预读选项、划关键词、讲解精听用，针对性为同学们答疑解惑。关于阅读，则需根据题干进行关键词定位，精准阅读寻找答案。最后，闻老师以“用正确英文写基本正确的中文意思”为核心思想，通过句型讲解为大家深入浅出讲述四六级翻译方法。闻老师倾囊相授，鼓励同

学们以自身最佳的状态从容应考。

工商管理学院物流 3221 班翁柏鑫同学表示：“四级考试临近，让我感到慌张与压力，但这次讲座启示我，不要单纯地重视四六级成绩，更要重视自己的语言能力提升并注重思考深度。”工商管理学院会计 3211 班沈旭磊同学表示：“此次讲座中，我深刻了解到备考不仅在于备战之前的准备，更要注重备考期间的规划和管理。讲座不仅让我明确了自己的备考计划和目标，也提供了不少备考技巧和经验，收获满满。我相信在坚定的信心和正确的备考方法下，六级考试定会顺利通过。”

本期，高校馆组织信息素养系列讲座，提升学生文化素养，浓郁学校文化育人氛围。相信宁职学子们定会在考场上发挥出色，取得优异成绩！

好书推荐

《思考，快与慢》

作者：丹尼尔·卡内曼

编辑推荐：你有没有见到一个孩子能言善辩就说他长大后当个老师，而见到一个孩子呆头呆脑就说他长大后成为一名数学家，你有没有灵光一现挑中一只连涨好几天的股票，或者突然眼皮狂跳，做出紧急反应，从而逃过一场劫难。

《思考，快与慢》这本书深刻剖析了人类思考过程中的两种系统。“快”代表系统 1，是指人类的直觉和情感反应，这是一种快速、自动的思考方式。而“慢”则代表系统 2，是我们的理性思考，这需要更多的专注和精力。

《思考，快与慢》这本书通过大量实例，揭示了我们在生活中是如何平衡这两种系统的，以及当我们过于依赖系统 1，而不加以系统 2 的理性分析时，可能导致的认知和决策的偏误。

这本书的作者丹尼尔·卡内曼是当世最重要的心理学家，但他还获得过诺贝尔经济学奖。可见这本书的影响力远远超越了心理学领域，书中的理论对商业战略、行为经济，甚至公共政策等等都产生了深远的影响。读一读这本书吧，它将颠覆你的思考方式，也将让你更好地认识自己。



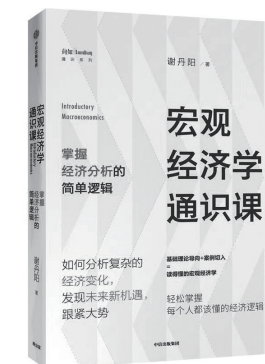
《宏观经济学通识课》

作者：谢丹阳

编辑推荐：在经济高速增长的年代，每个行业都在赚钱，钱投到哪里都能生钱，我们似乎没有关心宏观经济的必要。随着中国经济进入高质量增长的新常态，正在进行深刻的结构转型，与全球经济的联动也越来越明显，宏观经济似乎一夜之间变得和每个人的切身利益息息相关。这时候，如果你发现自己搞不懂官方文件和媒体报道中的那些专业术语，你会不会感到一丝焦虑？

《宏观经济学通识课》就是这样一本理想的入门读物，来帮助你了解宏观经济学的基本概念、掌握宏观经济分析的简单逻辑。本书的作者谢丹阳教授是享有全球声誉的杰出的华人宏观经济学家，这本书脱胎于他面向大众的博文文章和音频课程，几乎没有学习门槛，结合了生动的现实案例和中外历史上的经济事件进行讲解，手把手地教你怎么解读经济数据和政策报告。

通过这本书学习宏观经济学，普通人也能够研判宏观大势、辨识经济周期、培养政策预见力，从而发现机遇、避免损失，敬畏经济规律，不随便相信阴谋论，过上更美好的生活。



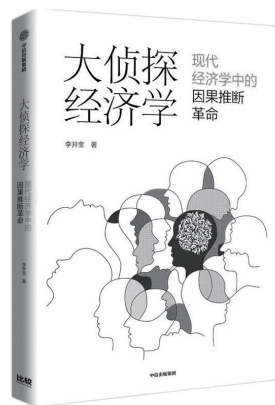
《大侦探经济学》

作者：李井奎

编辑推荐：如果我告诉你一本书的内容包括墨西哥的扫毒行动、意大利西西里的黑手党、以及非洲的奴隶贸易，你能想象这是一本什么题材的书么？无论如何，你恐怕很难把它跟经济学扯上关系吧。但事实上，它正是我要向大家推荐的一部优秀的现代经济学科普作品《大侦探经济学》。

经济学被誉为社会科学皇冠上的明珠，它的研究范畴早已不再局限于狭义的理财决策，而是涵盖了所有可以用理性选择视角来理解的人类行为以及由此涌现的纷繁复杂的社会现象。微观数据的极大丰富和现代统计方法的成熟，使得经济学家可以抽丝剥茧地寻找定量证据，来探究相伴相生的现象背后隐秘的因果联系。通过这本书，你将了解到，墨西哥的扫毒行动如何激化了暴力犯罪，黑手党的兴起竟然是因为人们爱吃柠檬，非洲的奴隶贸易破坏了今天的人际信任，以及更多令人意想不到的问题和令人拍案叫绝的答案。

阅读这本书，你能够获得像阅读推理小说一样的智力快感，而读完这本书，你也将折服于现代经济学因果推断研究的思想魅力。



第八届“悦读童年”绘本剧创意表演大赛



《1只猪和100只狼新传》



《A little girl and three bears》



《拔萝卜》



《哪吒闹海》



《蔬菜王国历险记》



《穆桂英挂帅》



《我选我自己》



《农夫与禾苗》